

ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月別)
超初心者入門!ヘリードダンス	sonia (火)13:00~14:20	8,200円
ヘリードダンス☆ハイビギナー	Sonia (火)11:00~12:20	8,200円
ヘリードダンス☆ビギナー	Sonia (火)20:20~21:40	8,200円
日曜日のヘリードダンス	Sonia 月3回(日)11:00~12:20	6,150円
ZUMBA	Rumiko 第1・3(金)14:15~15:15	4,100円
アイドル♥ダンス	Suzuka 第2・4(金)19:30~20:30	4,100円
ストリートジャズダンス	Suzuka 第2・4(水)20:00~21:00	3,100円
ピースクラブダンススタジオ HIPHOP	ピースクラブ インストラクター (月)20:00~21:00	5,500円
Let's HIPHOP DANCE	YUKARI☆ (火)19:10~20:10	6,200円
健康モーニングフラ	豊子 Lei momi Mauro川合 第2・4(木)10:30~12:30	4,600円
楽しいフラ教室	山川淳子 第2・4(火)13:00~14:30	4,100円
ハワイアン・フラ	森下美香 (水)12:45~14:15	8,200円
お勤め帰りのフラダンス	岡本直子 第2・4(水)19:15~20:30	4,100円
カオヒナニ森重の フラダンス・入門	カオヒナニ森重 のフラダンス (第1・3(木)19:30~21:00)	4,100円
カオヒナニ森重の タヒチアンダンス	カオヒナニ森重 (第2・4(木)19:45~21:00)	4,100円
松岡えりかバレエクラス 大人のクラシックバレエ	松岡えりか (土)11:40~12:55	7,200円
佐藤順子バレエスタジオ 大人のクラシックバレエ	三宅かをる (木)18:45~20:15	7,400円
大人から始めるバレエ	中谷千春 第1・2・3(金)10:30~12:00	4,500円
フラメンコ	上島 薫 【入門】(水)10:30~11:30	7,400円
フラメンコ	Rumiko 第1・3(金)13:15~14:15	4,100円
若柳流日本舞踊	若柳華菊 第1・3(木)13:30~15:00	4,100円
今日から一緒に 「社交ダンス」	浜崎正道 第2・4(木)10:30~11:30	4,000円
合気道(中学生以上一般クラス)	窪田育弘 (月)19:30~20:20	6,200円
武術太極拳クラブ	富岡翔陽 (金)20:40~21:40	7,400円
中国武術 八卦掌	森本弘亮 第1・3(土)19:30~21:00	4,100円
無敵! ジークンドー「入門」	村上充伸 第1・3(土)14:00~15:00	4,000円
ロシア武術システム	丸山雄俊 第2・4(土)13:30~15:00	4,600円
フェンシング	村田敬史 第2・4(土)16:30~18:30	4,100円
美容・健康・癒し	講師	受講料(月別)
スポーツ吹矢	東 俊光 第2・4(木)12:30~14:30	3,000円
簡化24式 太極拳	福島賢彦 第2・4(火)10:30~11:30	3,100円
太極拳	中馬吾吾 第1・3(火)13:30~14:30	4,000円
アロマセラピー講座	大塚美智代 日時をご相談下さい。	全6回 15,600円
セルフジェルネイル	柴田真由美 第2(火)13:00~15:00	3,000円
美しい姿勢と歩き方	奥 智子 第1・3(木)10:30~11:30	5,100円
セルフリンパケア体操	カトchan 第1・3(木)13:00~14:30	5,000円
アンチエイジング体操	前田恵子 第2・4(火)14:00~16:00	5,100円
HOOP BOON エクササイズ	藍 ユミ 第1・3(木)12:00~13:00	4,100円
ピラティス&リンパ	noriko 第1・3(水)19:15~20:30	4,100円
50歳からのピラティス	noriko 第1・3(水)14:30~15:45	4,100円
ジャイロキネシス®	住田二美 第1・3(木)10:30~11:30	4,100円
ゆがみ修正ヨガ	守田里美 第2・4(日)10:15~11:30	3,100円
ビューティーヨガ	ALISA 第2・4(月)10:15~11:45	3,100円
らくらくヨガ	高松敏生 第1・3(月)13:00~14:00	3,100円
体幹ヨガ	AKKO 第1・3(水)10:15~11:30	3,100円
癒しのヨガ	近藤志保 第2・4(水)15:00~16:15	3,100円
ハタヨガ~体質改善~	Ann 第1・3(水)20:00~21:15	3,100円
エイジレス・ヨガ	風谷雅子 第2・4(金)13:30~14:45	3,100円
リラクセスヨガ ~骨盤矯正~	風谷雅子 第1・3(金)10:15~11:30 第1・2・3(金)11:45~13:00	3,100円 4,650円

アート&クラフト	講師	受講料(月別)
~壊れた器が蘇る~ 「金継ぎ」	栗原藤秀 第3(日)10:15~13:00	3,300円
葉ちっくオリジナルつまみ細工	小笹葉子 第3(木)13:30~15:30	全6回 18,000円
はじめての絵画教室	橋村隆久 第1・3(金)15:30~17:30	4,100円
福を呼ぶ 韓国民画	李 惠賢 (イ・ヘヒョン) 第4(木)14:30~17:30	5,000円
俳画	小野田教穂 第3(木)13:00~15:00	3,400円
こころ画~初めての顔彩画~	服部勝心 第1・3(月)10:30~12:30	3,100円
花の水彩画	浦前知佐子 第1・3(水)13:30~15:30	4,100円
楽しい絵手紙	村上里美 第2・4(金)13:30~15:30	4,100円
しゅんごろうの和紙ちぎり絵教室	磯村大喜子 第3(月)13:30~15:30	2,100円
パステル和(NAGOMI)アート	おだひろみ 第4(木)10:30~12:00	2,200円
チョークアート	伊藤雅子 第3(金)10:15~12:15	2,600円
スイーツデコ	武田幸子 第1(金)10:30~12:30	1,600円
新しいデコパージュ (日本ヴォーグ社ヘリテージDECO) 大人がかわいい プレシャスDECO	橋本薫理 第2(金)10:30~12:30	2,100円
フルーツカービング	林 早苗 第2・4(水)10:30~12:30	2,100円
フルーツカービング	大崎由子 第1(金)10:15~12:15	3,000円
ソープカービング	大崎由子 第4(月)10:30~12:30	2,600円
グルーデコ	大崎由子 第4(月)13:30~15:30	2,900円
大人がかわいい スワロフスキー DECO	柴田真由美 第2(火)13:00~15:00	3,000円
ジュエリーバッグ	中森万紀 第3(木)10:30~12:30	4,000円
♪生活を彩るアート♪ トールペインティング アトリエ・ブーク トールペイント教室	高木ゆう子 第2・4(火)10:15~12:15	3,600円
影山一恵 第2・4(月)10:30~12:30	4,100円	
日曜のトールペイント	影山一恵 第4(日)10:30~13:30	全6回 13,100円 初回4,100円
♪オリジナル磁器作り♪ ポーセリン♡アート	高木ゆう子 第1(火)10:30~12:30 第2(金)10:30~12:30	1,600円
ポーセラーツ教室	藪内芳子 第1(金)19:00~21:00 第3(水)16:30~18:30	1,600円
インテリア・デコナーージュ	藪内芳子 日時をご相談下さい。	2,100円
カルトナーージュ (LaVie Plusベージュコース)	藪内芳子 第3(金)13:00~15:00	3,500円
モードジュエリーメイキング	金井美紀 第4(火)12:30~15:30 第4(火)19:30~21:30	3,000円
ステンドグラス サーナ教室	林田さなえ 第2・4(水)10:30~12:30 第2・4(水)13:00~15:00 第2・4(水)15:30~17:30 第2・4(水)19:00~21:00	5,100円
ロマンダー ~磁器で作る小物たち~	谷口美佐子 第3(水)13:30~15:30	2,600円
ガラスアート	北浦千賀子 第2(月)10:30~12:30	2,100円
ライティングアート	北浦千賀子 第2(月)10:30~12:30	3,000円
クラシックアートフラワー	林田麗子 第2・4(金)13:00~16:00	5,100円
生活文化	講師	受講料(月別)
さあ、薬膳をはじめましょう	長谷真由美 第4(水)10:30~12:30	2,800円
デコ巻きすし教室	田邊有希代 第1(水)10:30~12:30	2,100円
手作り犬服教室 入門講座	秋山美佐枝 第1・3(月)14:00~16:00	6,200円
やさしいキルト♥	今井明美 第1・3(土)13:00~15:00	3,300円
ホワイトキルト プティ	石井智美 第4(木)13:00~15:00	2,100円
ハワイアンキルト	田淵裕美 第2(木)10:15~12:45	3,187円
韓国伝統パッチワークポジャギ	工藤和子 第1(火)10:30~13:00	3,850円
きものリメイク教室	谷口和子 第1・3(月)13:00~15:00	4,100円
戸塚フランス刺しゅう	堀 素子 第1・3(金)10:30~12:30	4,100円
羊毛フェルトで愛犬(猫)を作ろう	うえだゆみこ 第4(金)10:45~12:45	2,900円
かき針で編む 可愛いあみぐるみ	喜多朋美 第1(月)13:30~15:30	2,100円
かんたん&かわいい はじめての手あみ	中本絹代 第2・4(月)13:30~15:30	4,100円
初歩の書道	峯本泉霞 第1・3(火)13:30~15:30	4,100円
筆ペンとボールペン	峯本泉霞 第1・3(火)19:00~21:00 第2・4(土)14:00~16:00	4,100円
暮らしの筆ペン講座	小笠原不求 第2・4(月)13:00~15:00	4,100円
筆ペン・ペン字で書く日常書道	小笠原不求 第1・3(水)10:30~12:30 第2・4(金)10:30~12:30	4,100円

美術文字レッスン	福井青藍 第2・4(月)17:30~19:30	4,100円
山村御流朝葉会 いけばな教室	早川起松 第1(水)13:30~15:30	2,800円
未生流中山文曲会 いけばな教室	佐通つゆ子 第2・4(火)13:30~15:30 第2・4(火)19:00~21:00	4,100円
草月流いけばな教室	吉澤星玲 第1(木)13:30~15:30	2,100円
池坊いけばな教室	本岡玉香 第1(金)13:00~14:30	2,100円
ハバヴェールの フラワーアレンジメント	牧野由美子 第3(火)10:30~12:00	2,100円
ブーケのレッスン	森中早苗 第3(土)13:30~15:00	2,100円
ブリザードフラワーアレンジ	森中早苗 第1(土)13:30~15:00	2,100円
フラワーアレンジメント	森中早苗 第3(土)13:30~15:00 第4(木)10:30~12:00	2,100円
お勤め帰りの フラワーアレンジメント	Mayumi 第3(金)19:00~20:30	2,100円
素敵・綺麗な花あそび ブリザードフラワー	藤本えみ 第1(火)13:30~15:00 第4(土)10:15~11:45	2,100円
ガーデニング教室	白倉美佐子 第2(水)10:30~12:30	2,100円
癒しのインテリアフラワー アーティフィシャルフラワー ~インテリアメソッド~	櫻井千華 第1(金)13:00~15:00 第1(金)13:15~15:15	2,000円 全6回 15,000円
花咲くボトル ハーバリウム	中川さよ 第4(火)10:30~12:00	2,000円
裏千家茶道教室	小西宗津 第2・4(月)10:30~13:00	4,100円
きものを美しく着付け教室	村田紀美子 第2・4(木)13:30~15:30 第2・4(金)13:30~15:30	3,100円
お勤め帰りの 着付け教室	村田紀美子 第1・3(火)19:30~21:30	3,100円
趣味教養	講師	受講料(月別)
~癒いきいき~ はじめての朗読	おうえ さちこ 第1・3(月)10:15~12:15	5,100円
そぼうう講座(入門)	西 龍治 第4(日)10:30~12:30	全5回 11,000円
基礎から学ぶ実践手相学	山田龍聖 第2・4(金)13:30~15:00	6,100円
よくわかるタロット占い	甲月あさ美 第4(金)11:00~12:30	全6回 18,300円
プロに教わるマジック教室	マジシャン・ヘラン 第4(水)19:00~20:00	2,500円
デジカメ写真教室	柏尾浩司 第2・4(土)11:00~13:00	5,100円
気ままなパソコン教室	坂根英夫 第1・3(日)10:15~12:15 第1・3(日)13:30~15:30	4,100円
気ままなパソコン教室・夜クラス	坂根英夫 第1・3(木)19:00~21:00	4,100円
女性マージャン教室	堀 良三 第1・3(火)10:45~12:45 【中級】 第1・3(火)13:00~15:00	4,000円
将棋道場	南 浩司 第2・4(土)19:30~21:00	3,000円
ハルーンアート教室	ハッピーシュガー 第2(水)14:00~15:30	2,100円
ナチュラル木工 DIY	横山代志子 第2(火)10:30~13:00	2,700円
イチから始める韓国語	金 美廷 (キム・ミジョン) 第2・4(月)20:00~21:00	5,700円
はじめての韓国語	笠松浩子 第1・3(木)10:30~11:30	5,700円
楽しい韓国語	李 惠賢 (イ・ヘヒョン) 第2・4(木)18:00~19:30	6,000円
気軽にはじめる英会話	Rumiko 第2・4(金)11:15~15:20 【1回40分】	5,100円
タイ語講座	中村スタジオニー 第2・4(木)18:30~21:00 【1回30分】	5,700円
パーソナルカラー&配色レッスン	中山由美子 第4(木)19:30~21:30	全6回 15,600円
南京玉すだれ	八房都々呂 第1(月)10:15~12:15	2,100円
人を惹きつける話し方	中山由美子 第2(火)19:40~21:40	2,100円
資格取得	講師	受講料(月別)
パーソナルカラー活用アドバイザー 養成講座	中山由美子 第2(火)15:00~17:00	全8回 24,000円
フラワーアレンジメントNFD 資格取得講座	森中早苗 第1(土)又は第3(土)13:30~15:00	3,100円
ブリザードフラワー 資格取得講座	森中早苗 第1(土)13:30~15:00	3,100円
ハンドメイドブリザードフラワー 資格取得講座	森中早苗 第1(土)又は第3(土)13:30~15:00	全6回 18,600円
インドアガーデニングディプロマ	森中早苗 第1or第3(土)13:30~15:00	3,100円
DFAダッチフラワーアレンジメント	櫻井千華 第1(金)13:30~15:30	3,000円
ビジュポーセリン資格取得講座	藪内芳子 日時をご相談下さい	3,000円
グルージュエル認定講座	柴田真由美 第1(金)13:30~15:30	全4回 39,000円

音楽	講師	受講料(月別)
ウクレレ教室	山田直樹 第1・3(月)19:00~20:00	5,000円
思い出の青春ソングを歌おう♪	長谷川恵美 第1・3(木)12:00~13:00	4,100円
歌声サロン	西口佳宏 第2・4(木)10:30~11:30	3,100円
歌声カフェ♪	石田世里子 第1・3(月)10:30~12:00	4,100円
ボイストレーニング	西口佳宏 第1・3(火)13:00~21:00 【1回30分】 第2・4(木)12:00~21:00 【1回30分】	6,100円
楽しく始める ヴォイストレーニング	showgenz 第2・4(火)11:00~21:00 【1回40分】	6,100円
英語でポップスを歌いましょう	長谷川恵美 第1・3(木)13:10~21:00 【1回40分】	7,710円
POPS/JAZZボーカル	長谷川恵美 第1・3(木)13:10~21:00 【1回40分】	7,710円
大人のケンハモ	松本有加 第1・3(火)10:15~11:15	4,600円
はじめてのテルミン演奏	喜多計夫 第1・3(月)13:30~14:30	5,500円
オカリナ	佐々木一真 第2・4(火)12:00~13:30	5,100円
フルート	坂本よしえ 第2・4(火)16:00~21:00 【1回30分】	6,100円
大人のピアノ教室	白藤 望 第1・3(月)10:30~21:00 【1回30分】	5,100円
中高年から始める らくらくピアノ®	友清佳子 第2・4(火)10:30~15:00 【1回30分】	4,500円
大人のピアノ	長谷川恵美 第1・3(木)13:10~21:00 【1回40分】	7,710円
金曜ピアノ教室	川邊由布子 第2・4(金)17:00~21:30 【1回30分】	5,100円
土曜ピアノ教室	竹本明香 第1・3(土)17:00~21:30 【1回30分】	5,100円
週末に楽しむピアノ	當内祥子 第2・4(土)13:30~20:00 【1回30分】	5,100円
日曜のピアノ	庄司健子 第1・3(日)10:30~16:00 【1回30分】	5,100円
ギター教室	岩本政仁 第1・3(金)10:50~21:00 【12歳~】 【1回40分】 第1・3(金)15:30~21:00	4,900円
楽しい二胡教室	林 宏美 第2・4(木)17:00~18:00 第2・4(木)18:00~19:00	5,500円
大正琴	森本早苗 第1・3(土)10:30~12:30	4,100円
お箏・地歌三味線	菊実月あや 第1・3(金)12:30~17:00 【1回30分】 第2・4(水)17:30~19:00 【1回30分】 第2・4(水)10:30~12:30 【1回30分】 第2・4(土)19:00~21:00 【1回30分】	5,100円
津軽三味線	大代真也 第2・4(土)19:00~21:00 【1回30分】	6,100円
沖縄三線	星野由果 第2・4(日)11:40~12:40	5,500円
子ども	講師	受講料(月別)
幼児教室キッズ・ガーデン	鈴木佳子 第1・3(水)10:30~11:20 【1歳クラス】 第2・4(水)10:30~11:20 【2歳クラス】 第2・4(水)11:30~12:20 【3歳クラス】 第1・3(土)11:30~12:20 【年中クラス】 第2・4(水)15:00~15:50 【年少クラス】 第2・4(水)16:00~16:50	4,500円
学研科学実験教室	学研科学実験 教室専任講師 第1・3(土)10:30~12:00	3,400円
ヘビーマッサージ&ヨガ教室	喜多恵都子 第1・3(火)10:30~11:30	3,100円
親子でベビードダンス	相馬明奈 第1・3(金)10:30~11:30	1,500円
0歳からの親子リトミック	當内祥子 第1・3(土)10:30~11:30 【0~2歳】 第2・4(土)11:45~12:30 【2~3歳】 第2・4(土)11:00~11:45 【3~4歳】 第2・4(土)10:15~11:00 【4~5歳】 第2・4(土)12:30~13:15	3,100円
リトビュアリトミック	上垣かなえ 第1・3(日)10:30~11:10 【ベビー】 【2ヶ月~2歳半】 第1・3(日)11:20~12:00 【3~4歳】pre. 第1・3(日)14:00~14:30 【5~6歳】 第1・3(日)17:30~18:15 【小1~6】 第1・3(土)18:30~19:15 【スーパークィーズ】 第1・3(土)19:30~20:15	3,500円
Brandleyのキッズ英語	Akinyele Brandley 第1・3(土)18:30~19:15 【小1~6】 第1・3(土)18:30~19:15 【スーパークィーズ】 第1・3(土)19:30~20:15	3,100円
検定バレエ工部プリマ小西裕紀監修 バレエ・アン・ドゥ・トロワ	小西裕紀子 第1・3(日)18:00~19:00 【小5~中学】 【火】19:00~20:00 【3歳~】 第1・3(日)10:15~11:15	7,200円 3,600円

小さなバレリーナクラス	悠月れな 第3(火)7歳 (木)15:30~16:20 【小学生】 (土)13:00~14:00	6,200円 7,500円
-------------	---	------------------