

ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月別)
超初心者入門!ベリーダンス	Sonia (火)13:00~14:20	8,200円
ベリーダンス☆ハイビギナー	Sonia (火)11:00~12:20	8,200円
ベリーダンス☆ビギナー	Sonia (火)20:20~21:40	8,200円
日曜日のベリーダンス	Sonia 月3回(日)11:00~12:20	6,150円
ZUMBA	Rumiko 第1・3(金)14:15~15:15	4,100円
アイドル♥ダンス	Suzuka 第2・4(金)19:30~20:30	4,100円
ストリートジャズダンス	Suzuka 第2・4(水)20:00~21:00	3,100円
ピースクラブダンススタジオ HIPHOP	\$hione (月)20:00~21:00	5,500円
Let's HIPHOP DANCE	YUKARI☆ (火)19:10~20:10	6,200円
健康モーニング・フラ	野上Tomoka 晴 第2・4(木)10:30~12:30	4,600円
楽しいフラ教室	畑中比佐子 第2・4(火)13:00~14:30	4,100円
サタデーハワイアンフラ・入門	藤井輝子 第1・2・3(土)13:30~15:00	6,150円
ハワイアン・フラ	森下美香 (水)13:00~14:30	8,200円
お勤め帰りのフラダンス	小島 香 第2・4(水)19:15~20:30	4,100円
フラダンス(カヒコ・アウアナ)	カオヒナニ森重 第1・3(木)19:30~21:00	4,100円
日曜のフラダンス	カオヒナニ森重 【入門】 第1・3(日)16:30~18:00	4,100円
カオヒナニ森重のタヒチアンダンス	奥田智子 第2・4(木)19:45~21:00	4,100円
松岡えりか/バレエクラス 大人のクラシックバレエ	松岡えりか (土)11:40~12:55	7,200円
佐藤順子/バレエスタジオ 大人のクラシックバレエ	三宅かをる (木)18:45~20:15	7,400円
フラメンコ	上島 萌 【入門】(水)10:30~11:30	7,400円
フラメンコ	Rumiko 第1・3(金)13:15~14:15	4,100円
タイ舞踊	中村スタジオニー 第1・3(火)13:00~14:30	4,600円
若柳流日本舞踊	若柳華菊 第1・3(木)13:30~15:00	4,100円
合気道(中学生以上一般クラス)	窪田育弘 (月)19:30~20:20	6,200円
武術太極拳クラブ	富岡翔陽 (金)20:40~21:40	7,400円
中国武術 八卦掌	森本弘充 第1・3(土)19:00~20:30	4,100円
フェンシング	村田敬史 第2・4(土)16:30~18:30	4,100円

美容・健康・癒し	講師	受講料(月別)
スポーツ吹矢	東 俊光 第2・4(木)12:30~14:30	3,000円
簡化24式 太極拳	福島賢彦 第2・4(火)10:30~11:30	3,100円
アロマセラピー講座	大塚美智代 日時はこちら相談下さい	全6回 15,600円
セルフジェルネイル	柴田真由美 第2(火)13:00~15:00	3,000円
美しい姿勢と歩き方	奥 智子 第1・3(木)10:30~11:30	5,100円
私が変わる輝く! ウォーキングレッスン	長野典子 第1・3(金)19:30~20:30	5,000円
HOOP BOONエクササイズ	脇 コミ 第1・3(木)12:00~13:00	4,100円
ピラティス&リンパ	noriko 第1・3(水)19:15~20:30	4,100円
50歳からのピラティス	noriko 第1・3(水)14:30~15:45	4,100円
バレエ・ピラティス	久保真子 第2・4(水)13:30~14:30	4,100円
ジャイロキネシス®	住田二美 第1・3(木)10:30~11:30	4,100円
ゆがみ修正ヨガ	守田里美 第2・4(日)10:15~11:30	3,100円
ビューティ・ヨーガ	杉田典子 第2・4(月)10:15~11:45	3,100円
ロコモ予防ヨガ	高松弥生 第1・3(月)13:00~14:00	3,100円
体幹ヨガ	naho 第1・3(水)10:15~11:30	3,100円
癒しのヨガ	近藤志保 第2・4(水)15:00~16:15	3,100円
ハタヨガ~体質改善~	Ann 第1・3(水)20:00~21:15	3,100円
朝のハタヨガ~体質改善~	Ann 第2・4(木)10:30~11:45	3,100円
ソフトヨガ	鈴木なぎさ 第2・4(木)18:15~19:30	3,100円
季節のヨガ	鎌田真代 第2・4(金)10:30~11:45	3,100円
アンチエイジングヨガ	福井菜帆 第2・4(金)13:30~14:45	3,100円
リラクセスヨガ~骨盤矯正~	福井菜帆 第1・3(金)10:15~11:30	3,100円
	第1・2・3(金)11:45~13:00	4,650円

アート&クラフト	講師	受講料(月別)
葉ちっくオリジナルつまみ細工	藤田葉子 第3(金)13:00~15:00	全6回 18,000円
はじめての絵画教室	榎村隆久 第1・3(金)13:00~15:00	4,100円
福を呼ぶ 韓国民画	李 惠賢 (イ・ヘヒョン) 第4(木)14:30~17:30	5,000円
チョークアート教室	伊藤雅子 第3(金)10:15~12:15	2,600円
俳画	小野田健徳 第3(木)13:00~15:00	3,400円
こころ画~初めての顔彩画~	服部勝心 第1・3(月)10:30~12:30	3,100円
楽しい絵手紙	村上里美 第2・4(金)13:30~15:30	4,100円
陶芸教室	森本昌利 第2・4(木)10:30~13:30	4,100円
スイーツデコ	武田幸子 第1(金)10:30~12:30	1,600円
新しいデコパージュ (日本ウォグ社ヘリテージDECO)	栢森友紀子 第2(金)10:30~12:30	2,100円
	第3(金)10:30~12:30	
大人かわいい プレシャスDECO	林 早苗 第4(水)10:30~12:30	2,100円
フルーツカービング	大崎由子 第1(金)10:15~12:15	3,000円
ソーブカービング	大崎由子 第4(月)10:30~12:30	2,600円
グルーデコ	大崎由子 第4(月)13:30~15:30	2,900円
グルージュエル協会 大人かわいいスクワフスキー DECO	柴田真由美 第2(火)13:00~15:00	3,000円
♪生活を彩るアート♪ トールペインティング	高木ゆう子 第1・3(火)10:30~12:30	3,600円
アートエッセンス トールペイント教室	影山一恵 第1・3(月)10:30~12:30	4,100円
日曜のトールペイント	影山一恵 第4(日)10:30~13:30	初回3,100円 以降4,100円
デコパージュと金彩ステンシルアート	米田裕里恵 第2・4(月)13:00~15:00	4,100円
♪オリジナル磁器作り♪ ポーセリン♡アート	高木ゆう子 第2(火)10:30~12:30	1,600円
	第2(金)10:30~12:30	

ポーセラーツ教室	藪内芳子 第1(金)19:00~21:00	1,600円
	第3(水)16:30~18:30	
インテリア・デコナーージュ	藪内芳子 第3(水)19:30~21:30	2,100円
モードジュエリーメイキング	金井美紀 第4(火)12:30~15:30	3,000円
スペインタイル	林田明美 第3(火)13:30~15:30	2,600円
	第2・4(水)13:00~15:00	
ステンドグラス サーナ教室	林田さなえ 第2・4(水)15:30~17:30	5,100円
	第2・4(水)19:00~21:00	
ロマンドール~磁器で作る小物たち~	谷口美佐子 第3(水)13:30~15:30	2,600円
ガラスアート	北浦千賀子 第2(月)10:30~12:30	2,100円
ライティングアート	北浦千賀子 第2(月)10:30~12:30	3,000円
クラシックアートフラワー	林田瞳子 第2・4(金)13:00~16:00	5,100円
レザークラフト	吉川 剛 第2(木)14:00~16:00	2,600円
はじめての彫紙アート	佐伯 愛 第4(水)10:30~12:30	2,100円

生活文化	講師	受講料(月別)
季節の発酵食作り	竹村享子 第3(木)13:30~15:00	2,800円
さあ、薬膳をはじめましょう	長谷真由美 第4(水)10:30~12:30	2,800円
デコ巻きすし教室	山中絵里 第2(水)10:30~12:30	2,100円
やさしいキルト♥	今井明美 第1・3(土)13:00~15:00	3,300円
ホワイトキルト プティ	石井智美 第4(木)13:00~15:00	2,100円
ハワイアンキルト	田淵裕実 第3(木)10:15~12:45	3,187円
あどばんすのPATCHワーク	喜喜たか子 第2(木)10:30~12:30	2,100円
韓国伝統PATCHワークボジャギ	工藤和子 第1(火)10:30~13:00	3,850円
きものリメイク教室	谷口和子 第1・3(月)13:00~15:00	4,100円
戸塚フランス刺しゅう	堀 素子 第1・3(金)10:30~12:30	4,100円
羊毛フェルトで愛犬(猫)を作ろう	うえだゆみこ 第4(金)10:45~12:45	2,900円
ティティヘア工房	喜多明美 第1(月)13:30~15:30	2,100円
初歩の書道	峯本泉霞 第1・3(火)13:30~15:30	4,100円
	第1・3(火)19:00~21:00	4,100円
	第2・4(土)14:00~16:00	4,100円
暮らしの筆ペン講座	小笠原不求 第2・4(月)13:00~15:00	4,100円

筆ペン・ペン字で書く日常書道	小笠原不求 第1・3(水)10:30~12:30	4,100円
	第2・4(金)10:30~12:30	4,100円
美文字レッスン	福井青藍 第2・4(月)17:30~19:30	4,100円
山村御流朝葉会 いけばな教室	早川起松 第1(水)13:30~15:30	2,100円
	第2・4(火)13:30~15:30	4,100円
未生流中山文庫会 いけばな教室	佐道つゆ子 第2・4(火)19:00~21:00	4,100円
パヴェールの フラワーアレンジメント	牧野由美子 第3(火)10:30~12:00	2,100円
ブーケのレッスン	森中早苗 第3(土)13:30~15:00	2,100円
プリザーブドフラワーアレンジ	森中早苗 第1(土)13:30~15:00	2,100円
フラワーアレンジメント	森中早苗 第3(土)13:30~15:00	2,100円
	第4(木)10:30~12:00	
お勤め帰りの フラワーアレンジメント	Mayumi 第1(月)19:30~21:00	2,100円
素敵・綺麗な花あそび プリザーブドフラワー	藤本えみ 第1(火)13:30~15:00	2,100円
	第4(土)13:30~15:00	
インドアガーデニング	森中早苗 第1or第3(土)13:30~15:00	2,100円
ガーデニング教室	白倉美佐子 第1(水)10:30~12:30	2,100円
アーティフィシャルフラワー	竹内さちよ 第3(火)10:30~12:30	2,100円
癒しのインテリアフラワー ~オランダスタイル~	櫻井千華 第1(金)13:30~15:30	2,000円
インテリアメソッド ~アーティフィシャルフラワー~	櫻井千華 第1(金)13:45~15:45	全6回 15,000円
裏千家茶道教室	小西宗津 第2・4(月)10:30~13:00	4,100円
	第2・4(木)13:30~15:30	3,100円
きもの楽しもう 着付け教室	村田紀美子 第2・4(金)13:30~15:30	3,100円
お勤め帰りの 着付け教室	村田紀美子 第1・3(火)19:30~21:30	3,100円
趣味教養	講師	受講料(月別)
デジカメ写真教室 ~SNSで差がつく写真の撮り方~ 女子カメラ講座	柏尾浩司 第2・4(土)11:00~13:00	5,100円
	栗本恵里 第3(水)10:30~12:30	全3回 9,000円
気ままなパソコン教室	坂根英夫 第1・3(日)10:15~12:15	4,100円
	第1・3(日)13:30~15:30	
気ままなパソコン教室・夜クラス	坂根英夫 第1・3(木)19:00~21:00	4,100円
女性マージャン教室	堀 良三 第1・3(火)10:30~12:30	4,000円
ハルーンアート教室	ハッピーシュガー 第2(水)14:00~15:30	2,100円
DIY・クラフト講座	砂野あずさ 第2(水)10:30~12:30	全6回 13,200円
中国語会話	陳敬 (チエンミン) 第2・4(水)16:30~21:30 [1回30分]	10,200円
お勤め帰りの韓国語	黄 順子 第2・4(月)19:00~20:00	5,700円
はじめての韓国語	笠松浩子 第1・3(木)10:30~11:30	5,700円
旅行が楽しめる韓国語講座	李 惠賢 (イ・ヘヒョン) 第2・4(木)18:00~19:30	6,000円
	第2・4(水)16:00~16:50	
ノア韓国語教室	李 成淑 (イ・ソンスク) 第2・4(土)10:15~11:15	5,700円
気軽に始める英会話	Rumiko 第2・4(金)11:15~15:20 [1回40分]	5,100円
土曜日の英会話サロン	Akinyele Brandy 第1・3(土)20:30~21:30	5,700円
タイ語講座	中村スタジオニー 第2・4(木)19:30~21:30 [1回30分]	5,700円
パーソナルカラー&配色レッスン	中山由美子 第4(木)19:30~21:30	全6回 15,600円
美色コーディネート講座	榎田幸代 第1・3(木)10:30~12:00	全6回 18,000円
ラッピング講座	中西候子 第4(水)13:30~15:30	2,100円
南京玉すだれ	八房都々呂 第1(月)10:15~12:15	2,100円
人を惹きつける話し方	中山由美子 第2(火)19:40~21:40	2,100円
資格取得	講師	受講料(月別)
パーソナルカラー活用アドバイザー養成講座	中山由美子 第2・4(日)10:30~12:30	全8回 24,000円
フラワーアレンジメントNFD 資格取得講座	森中早苗 第1(土)又は第3(土)13:30~15:00	3,100円
プリザーブドフラワー 資格取得講座	森中早苗 第1(土)13:30~15:00	3,100円
ハンドメイドプリザーブドフラワー 資格取得講座	森中早苗 第1(土)又は第3(土)13:30~15:00	全6回 18,600円
インドアガーデニングティプロマ	森中早苗 第1or第3(土)13:30~15:00	3,100円
DFAタッチフラワーアレンジメント	櫻井千華 第1(金)14:00~16:00	3,000円
ビジュボーゼリン資格取得講座	藪内芳子 日時はこちら相談下さい	3,000円
グルージュエル認定講座	柴田真由美 第1(金)13:30~15:30	全4回 39,000円
クリエイチュールティプロマ 資格取得講座	栢森友紀子 第4(金)10:30~15:30	全6回 36,000円

音楽	講師	受講料(月別)
ウクレレひこう♪	山田直樹 第1・3(月)18:30~19:30	5,000円
歌声サロン	西口佳宏 第2・4(木)10:30~11:30	3,100円
歌声カフェ♪	石田世里子 第1・3(月)10:30~12:00	4,100円
ボイストレーニング	西口佳宏 第1・3(火)13:00~21:00 [1回30分]	6,100円
	第2・4(木)12:00~21:00 [1回30分]	
楽しく始めるヴォイストレーニング	showgenz 第2・4(火)11:00~21:00 [1回30分]	6,100円
英語でポップスを歌いましょう	長谷川惠美 第1・3(木)12:00~21:30 [1回40分]	7,710円
POPS/JAZZボーカル	長谷川惠美 第1・3(木)12:00~21:30 [1回40分]	7,710円
オカリナ	佐々木一真 第2・4(火)10:30~12:00	5,100円
フルート	坂本よしえ 第2・4(水)16:00~21:00 [1回30分]	6,100円
大人のピアノ教室	白藤 望 第1・3(月)10:30~21:00 [1回30分]	5,100円
大人のピアノ	長谷川惠美 第1・3(木)12:00~21:30 [1回40分]	7,710円
土曜ピアノ教室	竹本明香 [3才~][1回30分] 第1・3(土)16:00~21:00	5,100円
週末に楽しむピアノ	常内祥子 第2・4(土)13:30~20:00 [1回30分]	5,100円
日曜ピアノ教室	川瀬由布子 第2・4(日)10:30~20:00 [1回30分]	5,100円
日曜のピアノ	庄司瞳子 第1・3(日)10:30~16:00 [1回30分]	5,100円
ギター教室	岩本政仁 [12歳~][1回40分] 第1・3(水)10:50~21:00	4,900円
	[12歳~][1回40分] 第1・3(金)10:50~21:00	
	第2・4(木)17:00~18:00	5,500円
楽しい二胡教室	林 宏美 第2・4(木)18:00~19:00	5,500円
大正琴	森本早苗 第1・3(土)10:30~12:30	4,100円
	第1・3(金)12:30~17:00 [1回30分]	
お争・地歌三味線	菊美月あや 第2・4(水)17:30~19:00 [1回30分]	5,100円
	第2・4(水)10:30~12:30 [1回30分]	
津軽三味線	大代真也 第2・4(土)19:00~21:00 [1回30分]	6,100円
琉球三線 癒しの調べ	与那嶺 勇 第2・4(日)13:00~14:00	5,500円
子ども	講師	受講料(月別)
幼児教室キッズ・ガーデン	キッズガーデン講師	3,600円
	[BABYクラス] 第1・3(水)11:30~12:10	
	第2・4(水)13:00~13:40	
	[1歳クラス] 第1・3(水)10:30~11:20	
	第2・4(水)11:30~12:20	
	[2歳クラス] 第2・4(水)10:30~11:20	
	第1・3(土)10:30~11:20	
	[3歳クラス] 第2・4(水)15:00~15:50	
	第1・3(土)11:30~12:20	
	[年中クラス] 第1・3(水)15:00~15:50	
	第2・4(水)16:00~16:50	
	[年長クラス] 第1・3(水)16:00~16:50	
	第1・3(土)14:30~15:20	
学研科学実験教室	学研科学実験教室専任講師	3,400円
ヘビーマッサージ&ヨーガ教室	喜多恵都子 [2ヶ月~1歳半] 第1・3(火)10:30~11:30	3,100円
	[2~3歳] 第2・4(土)10:15~11:00	
0歳からの親子リトミック	常内祥子 [3~4歳] 第2・4(土)11:45~12:30	3,100円
	[0~2歳] 第2・4(土)11:00~11:45	
リトビュアリトミック	上垣かなえ [リトルキッズ][1歳半~3歳] 第1・3(日)10:30~11:10	3,500円
	[ベビー][2ヶ月~1歳半] 第1・3(日)11:20~12:00	
	[2~3歳] 第1・3(日)14	