

講座案内

ジャンル豊富に200講座以上が集う 総合カルチャーセンター

アゼリアカルチャーカレッジ

体験・見学・受講等事前のご予約をお願いします
072-761-0660
 (電話受付) 10:00~17:00 ※毎月第2火曜は休館

ホームページからもお申し込み承ります。
 検索 アゼリアカルチャー

〒563-0031 大阪府池田市天神1-9-3 池田市立カルチャープラザ内 受講お申し込み随時受付

心とからだに効かせるヨガ 月3~4(土) 18:00~19:00	ゴスペル(昼クラス)/ゴスペル(夜クラス) 第1~3(木) 13:00~14:30/第1~3(木) 19:00~20:30	ポーセラーツ(月曜クラス)/(日曜クラス) 第2(月) 10:00~12:00/第4(日) 10:00~12:00
古武道入門教室 白鳳流合気道/こども合気道 第1~3(水) 19:00~20:30/第1~3(水) 18:00~18:45	金継ぎ 壊れた器の修繕 第1(水) 10:00~12:30	みんなで中国語会話/中国語個人 月4(金) 19:00~20:30/月4(金) 17:30~19:00(1回30分)
デザイン・図工教室 第2~4(日) 10:00~12:00	見る側から観る側へ初めてのクロスアップマジック教室 第1(土) 13:00~14:30	はじめてのフラダンス/エンジョイ・フラ 第2~4(金) 10:00~11:30/第2~4(金) 11:00~12:30

夫講座ピックアップ! アゼリアカルチャーカレッジ

春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

手づくり木のキッチン小物 講師 植田良子 自分だけのスプーンやフォーク、小さなお皿を作ってみませんか。木は切られた後も生きています。温度や湿度によって伸びたり縮んだり、軟らかい木硬い木、白い木黒い木、美しい木からおしゃべりしながら手を動かして、木の感触を楽しんでください。 第3(水) 10:00~12:00 月額3,300円(税込) 体験 3/20(水) 10:00~ 体験料 1,650円 材料費 300円	ボタニカルペーパークイリング 講師 せきまきこ 細長い紙帯をくるくると巻いて作るペーパークイリング。かわいらしい季節のお花やミニチュアを作ります。繊細な紙の世界と一緒に楽しみましょう! 第1(火) 13:00~15:00 月額3,300円(税込) 体験 4/23(火) 13:00~ 体験料 2,200円 材料費 700円	レッツフラ フラダンス入門(火曜) 講師 角谷夢夢 ホクラとは「天に輝く星」という意味です。心地よいハワイアン音楽に合わせて優雅なモーションやステップを楽しく学びましょう。 第1~3(火) 14:30~16:00 月額5,874円(税込) 体験 3/26(火) 14:30~ 体験料 1,958円
心の癒し・曼荼羅アート 講師 Harica Naomi まるで宇宙のように美しい曼荼羅アート。曼荼羅(まんだら)とはサンスクリット語で、「円状のもの」や「本質」などを意味します。身近にあるコンパスを使って、神秘的で美しい幾何学模様、曼荼羅アートを描いてみましょう。 第4(木) 11:00~12:00 月額3,300円(税込) 無料説明会 3/28(木) 11:00~11:30	カラフルで元気いっぱい! インドポリウッドダンス 講師 Harica Naomi ポリウッドとは、『ボンベイ(現ムンバイ)』『ハリウッド』が合わさった言葉で、インド版のハリウッドとして世界中でも人気を集めています。インド映画ではおなじみの、大勢が踊っているダンスシーンで見られるダンスです。関西ではまだまだ少ない講座です。ぜひ一緒に楽しみましょう! 第2~4(木) 13:30~14:30 月額5,500円(税込) 体験 3/28(木) 13:30~ 体験料 2,200円	女性らしくキレイになれる! ビューティベリーダンス 講師 Harica Naomi 上品でエレガントなベリーダンスを踊ります。初心者から丁寧に教えます。骨盤やインナーマッスを使って踊ること、ダイエット、便秘解消、女性ホルモン活性化などの効果があると言われています。エキゾチックなアラブの音楽にあわせて、楽しく踊りましょう! 第2~4(木) 12:20~13:20 月額5,500円(税込) 体験 3/28(木) 12:20~ 体験料 2,200円
ドニア☆ベリーダンス 講師 中野ドニア 初めての人も歓迎☆ベリーダンス特有の8の字の美しい曲線や、お腹、ヒップの舞い方アラブのリズム、音楽に合わせて楽しくレッスンします。 [入門] 第1~3(金) 10:00~11:00 月額5,500円(税込) [振付セット] 第1~3(金) 10:00~12:10 月額8,800円(税込) (振付セットクラスには、入門クラスのレッスンも含まれます) 体験 3/15(金) 10:00~ 体験料 2,750円	女性限定 初めての麻雀教室(火曜クラス) 講師 横山 毅 麻雀で脳トレ!麻雀は指先を使いながら頭の体操です。楽しく学びながら上達できるように指導いたします。生徒さん同士のコミュニケーションも無理なく学べます。 第1~3(火) 10:00~12:00 月額5,060円(税込) 体験 3/19(火) 10:00~ 体験料 2,530円	開運風水 講師 石丸由珠 風水の基本を学ぶ講座です。風水では、玄関と寝室を重要視しています。玄関から良い運氣を入れて、自宅をパワーポイントにしてみませんか?風水のグッズに合わせながら開運風水術を学びます。 第3(水) 13:00~14:30 月額2,750円(税込) 体験 3/20(水) 13:00~14:00 体験料 2,200円
楽しむかんたん数秘術 講師 重里美幸 数秘は数字に隠された暗号を読み解いていくものです。生年月日や名前などから自分自身と大切な人のことを知ってみませんか。 第1~3(火) 10:00~11:30 月額5,060円(税込) 無料説明会 3/19(火) 10:30~11:00	数秘&カラー 有資格者ブラッシュアップ会 講師 重里美幸 資格取得後、うまく生かしていない方も、生年月日や名前などから自分自身と大切な人のことを知ってみませんか。 4/23(火) 10:00~11:30 各日10,000円(税込) 受講料 3,300円(税込)	アイデアをカタチに、遊びながら学ぶ大人のプログラミング 講師 応次登茂子 この講座では、簡単なゲームやアニメーションを作成します。Webサイトのスクリーンショットなどの多様なツールで、遊びながら、自分の作りたいものを自分で考えて作成することで、思考力・判断力・表現力などを養い学びます。 第1(日) 13:00~14:30 月額3,025円(税込) 体験 3/31(日) 13:00~14:00 体験料 2,750円
人生が楽しくなる 四柱推命学入門教室 講師 藤原萌乃 四柱推命学とは、生年月日(時間)から、仕事、家庭、健康、配偶者、金運等を占っていきます。占の鑑定ができる講座です。 第2~4(月) 14:45~16:15 月額5,060円(税込) 無料説明会 3/25(月) 12:15~12:45	近未来がわかる はじめての手相入門 講師 藤原萌乃 手のひらにある線(には、意味や年齢があらわれます。この講座では、ひとつひとつの線を実践鑑定していきます。 第1~3(金) 13:00~14:30 月額5,060円(税込) 無料説明会 3/15(金) 12:15~12:45	ハンドトリートメント 検定講座 講師 河崎のりこ 社会的にニーズのある分野のスキルを短時間で身に付け実践・実務の現場で生かしていただける講座です。自宅教室開講や医療施設施設など、どこでもできる40分のトリートメントです。 第3(水) 10:30~12:30 3ヵ月全3回(税込) 19,800円(税込) 無料説明会 3/21(水) 13:30~13:30 6/20(水) 13:30~13:30 受講料 19,140円(テキスト+DVD込)

頭皮美容・ドライヘッドスパ 基礎セラピスト講座 講師 田中 小百合 手技は一生の財産!頭皮美容ドライヘッドスパは水垢の付いた髪などを心地よいマッサージで清潔に。セルフケアを回復し整えます。短時間で集中し無駄のない内容の濃い手技です。講座終了後は、手技をしっかり確認したのち修習書の授与になります。 IDAY 3/20(水) 6/16(日) 各日10:00~13:00 4/23(火) 5/30(水) 7/8(木) 8/30(金) 各日13:30~16:30 受講料 7,150円(税込)/回 教材費 11,000円(税込)/回	英国式ハンドリフレクソロジー 基礎セラピスト養成講座 講師 田中 小百合 いつでもどこでも場所を選ばない手技資格。ハンドリフレクソロジー(手の反射神経)は、特に脳の活性化に効果があります。この講座では、セルフケアやマッサージの両方が学べます。ホームケアや介護、コミュニケーションなどに活用いただけます。講座終了後は、手技をしっかり確認したのち修習書の授与になります。 IDAY 4/23(火) 7/8(木) 各日10:00~13:00 3/20(水) 13:30~16:30 受講料 7,150円(税込)/回 教材費 11,000円(税込)/回
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

癒しのアロマセラピー 基礎資格取得講座 講師 田中 小百合 足裏の反射区を刺激し、肩・首・腰のたるみ、身体の不調を改善するアロマセラピー。基礎知識を学びましょう!癒しの手技は一生の財産です。こちらの講座は、時間とお金を有効に活用し、料金ももちろんお得に受講いただけます。受講料、教材費、認定料、協会会費をすべて含む講座です。 IDAY 5/30(水) 8/30(金) 各日10:00~13:00 6/16(日) 13:30~16:30 受講料 7,150円(税込)/回 教材費 11,000円(税込)/回	東洋薬膳茶 アドバイザー認定講座 講師 小川 恵子 薬膳茶は薬膳と違い場所を選ばず、料理の腕も関係ありません。知識さえ身につければその日から実践できます。東洋医学の基本、薬膳の基礎からお伝えします。初めての方でもお気軽にご受講ください。 IDAY 4/15(水) 6/2(日) 7/1(月) 8/29(木) 各日11:00~17:00 受講料 22,000円(税込) 教材費 1,100円(税込) 認定料 6,600円(税込) 協会会費 5,000円(税込)	東洋薬膳 アドバイザー認定講座 講師 小川 恵子 薬膳の基礎をしっかりと学びたい方のための講座です。難しいと思われている、薬膳について、より簡単に、そして身近な食材を用いた薬膳レシピを学び、ご家庭でも実践できる内容です。陰陽と五行の概念、食材の効能を通して薬膳の基礎を学びます。 IDAY 4/16(火) 7/29(日) 8/30(金) 各日11:00~17:00 受講料 22,000円(税込) 教材費 1,100円(税込) 認定料 6,600円(税込) 協会会費 5,000円(税込)	紫式部・才媛のヒロイン 大ドラマを10倍おもしろく観るために 講師 小田 剛 令和6年の大河ドラマに合わせた、10倍おもしろく観るために、まずは紫式部の解説を。越前への旅を説明します。さらに紫式部日記を味読し、時間があれば藤原道長についておもしろく観ることも。さあ、千年前の源氏物語の世界に旅立つことにしましょう。 IDAY 3/26(火) 10:00~12:00 受講料 2,750円(税込)	源氏物語の舞台をめぐる 講師 小田 剛 今年の大河ドラマに合わせた、10倍おもしろく観るために、まずは紫式部の解説を。越前への旅を説明します。さらに紫式部日記を味読し、時間があれば藤原道長についておもしろく観ることも。さあ、千年前の源氏物語の世界に旅立つことにしましょう。 IDAY 4/2(火) 13:00~15:00 受講料 一般3,080円(税込) 会員 2,860円(税込) 保険料 220円(税込)
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

弁護士と行く 裁判傍聴 講師 石橋 徹也 裁判傍聴してみませんか?あなたも裁判員に選ばれる日がくるかもしれません。弁護士が刑事裁判、裁判員裁判の傍聴に行き、弁護士から分かる事件の姿や裁判の仕組みなどを解説します。傍聴するだけでは分からないポイントや背景を知ることができます。 IDAY 4/25(木) 6/25(火) 各日13:00~16:00 受講料 2,750円(税込)/回	緑茶パワーで アゼリアキッチン 元気に美しく!! 講師 十河 真由美 緑茶にはカテキンやビタミン、食物繊維などが豊富に含まれ、身体にエネルギーを与えます。胃腸にはリラックスに効果的。おいしい緑茶で、焼酎から茶葉の活用方法をお伝えします。一緒に健康と美容を手に入れましょう。 IDAY 4/24(水) 6/18(火) 各日13:30~15:00 受講料 2,200円(税込)/回 材料費 550円(税込)/回	アゼリアキッチン 愛犬のお悩みサポート 一緒に食べるワンごはん 講師 TSUKI 4/10(水) アメリカンフレンチ(ピーチ) (成長期のメニュー) 5/8(水) 中華風フレンチ (腸胃が気になる方) 6/12(水) ヘルシーフレンチ (体重制限ダイエットメニュー) 7/10(水) スタミナ弁当(夏バテ防止メニュー) IDAY 各日11:00~13:00 材料費 1,100円程度(税込)/回
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

マシュマロフォンダント カップケーキ (年少~大人) 講師 湯口 千晴 マシュマロとお砂糖で作ったもちもち美味しいマシュマロフォンダント。可愛いカップケーキを作りましょう。 IDAY 4/14(日) イースターカップケーキ 6/1(土) 紫陽花カップケーキ 7/28(日) 夏休みカップケーキ 各日10:30~12:30 受講料 2,530円(税込)/回 材料費 1,500円(税込)/回	カラダをととのえる 薬膳アフタヌーンティー 講師 小川 恵子 薬膳の基礎知識と季節養生のミニ講座をいただきます。陰陽五行論に基づいた季節の養生に合わせたヘルシーでカラダに優しい薬膳スイーツと薬膳茶でアフタヌーンティーをお楽しみいただけます。 IDAY 5/31(金) 8/3(土) 各日14:00~15:30 受講料 3,300円(税込)/回 材料費 3,000円(税込)/回	初めてでもこんなに簡単! 天然酵母パン教室 講師 yoko たった15分の予備発酵、おうち天然酵母を使用し手ごねパンを作ります。パン作りが初めての方にも失敗なく作れるように丁寧に指導いたします。手ごねパンを楽しみましょう。 4/6(土) まる(パン&あんぱん) 6/8(土) ハムマヨパン&チーズパン 8/4(日) ミルクハース IDAY 各日10:30~13:30 受講料 2,750円(税込) 材料費 1,000円(税込)/回
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

男の手料理 講師 健康料理研究会 男性の料理教室。包丁さばきから、煮込み、焼き物、揚げ物などなど基本の入門講座より少しレベルアップしたお料理が習える講座です。この機会に料理の腕をさらに磨いてみませんか。 IDAY 4/17(水) アサリと菜の花のバスタ 5/15(水) 鶏の照り焼き 6/19(水) スキーのスパイシー風味 7/17(水) アクアパッツァ 8/21(水) ラタトゥイユ 第3(木) 10:00~13:00 月額2,750円(税込) 体験 3/21(木) 10:00~ 体験料 2,750円 材料費 1,300円	健康長寿食を作ろう 講師 中嶋 洋二郎 年齢とともに誰もが感じる様々な変化に対応した知識とレシピを学んでいただきます。 IDAY 4/17(水) アサリと菜の花のバスタ 5/15(水) 鶏の照り焼き 6/19(水) スキーのスパイシー風味 7/17(水) アクアパッツァ 8/21(水) ラタトゥイユ 各日10:30~13:30 受講料 3,300円(税込) 材料費 1,200円(税込)/回	趣味調味料講座 スボラ主婦の趣味調味料 講師 石 恵 スボラ主婦でも手作りしたくなる趣味調味料に合わせるだけで発酵がプラスされて旨味もアップ、品数も増えます。 IDAY 4/25(木) 塩麹 5/23(木) 醤油麹 6/27(木) 玉ねぎ麹 各日10:30~12:00 受講料 2,750円(税込) 材料費 500円(税込)
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

夫講座ピックアップ! アゼリアカルチャーカレッジ

春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

はじめての簡単作曲レッスン! DTMを紙で学ぼう 講師 BUTTERFLY LIBRARY 楽器が弾けなくても、楽譜が読めなくても、簡単な作曲が楽しめる講座です。パソコンで作曲するDTMの楽しさを、紙やホワイトボードで学び、自分だけの曲を作ります。 第2(日) 11:00~12:00 5ヵ月全5回 17,600円(税込) 体験 4/14(日) 11:00~ 体験料 3,520円 教材費 440円	子ども作曲教室! (小学生) 講師 BUTTERFLY LIBRARY 楽器が弾けなくても、楽譜が読めなくても、簡単な作曲が楽しめる講座です。パソコンで作曲するDTMの楽しさを、紙やホワイトボードで学び、自分だけの曲を作ります。 第2(日) 10:00~11:00 5ヵ月全5回 14,300円(税込) 体験 4/14(日) 10:00~ 体験料 2,860円 教材費 440円	パソコンで作曲! (小学生~大人) 講師 BUTTERFLY LIBRARY DTM(デスクトップミュージック)という、パソコンで作曲するDTMの初心者向け講座です。年齢、音楽経験関係なく、誰でも曲を作れるようになります。 第2(日) 13:00~14:00(1回60分) 月額9,900円(税込) 体験 3/20(日) 13:00~ 体験料 1,650円
楽しく吹こう! ハーモニカ 講師 松本孝司 手軽な楽器! ハーモニカで好きな曲、懐かしい曲などを吹けるように楽しく学んでいきますよ! 教室のみんなと合奏も楽しいですよ! 第1~3(水) 13:00~15:00 月額3,960円(税込) 体験 3/15(水) 13:00~ 体験料 1,980円	ゆるめくヨガ 講師 yoshimi 不調の悩みでも多い、肩こり、腰痛を改善するヨガや骨盤調整ストレッチを取り入れて全身の血流を促進させて全身の巡りを良くします。初心者の方でも安心して参加できる内容です。 第1~3(木) 10:00~11:15 月額4,400円(税込) 体験 3/21(木) 10:00~ 体験料 2,200円	ヨーガセラピー 講師 YOKO 心身のヨガと身体のヨガをお伝えしていきます。心も軽くなり、身体も柔らかくなる。心も軽くなり、身体も柔らかくなる。心も軽くなり、身体も柔らかくなる。 第1~3(金) 13:00~14:00 月額4,400円(税込) 体験 3/15(金) 13:00~ 体験料 2,200円
楽しくスペイン語を 講師 ロペス・ロサナ スペイン語の活気ある世界へ飛び込んでみませんか? 22カ国で話されているスペイン語をネイティブの講師が少人数クラスでレッスンをします。笑いあり、ゲームあり。初心者でも学ぶことができます。 第1~3(火) 12:30~14:00 月額5,500円(税込) 体験 3/19(火) 12:30~ 体験料 1,650円	断捨離実践講座 講師 松本京子 断捨離をすることで、悪循環から抜け出し、人生が軽やかに回り始めます。ただ捨てるだけじゃありません。やまとしたてで、ご提案する本場の断捨離を聞いてください! 3/21(木) 住まいを整えよう 7/5(金) 子育てでも役立つ断捨離思考 IDAY 各日10:00~11:30 受講料 2,750円(税込)/回	顔タイプ診断 講師 北野 恵子 あなたの顔タイプに合わせた、似合う髪型やメイク、ファッションを提案します。顔タイプ診断であなたの顔の印象を、似合う洋服のテイストを紹介し、似合う髪型やメイク、ファッションをお伝えします。顔タイプ診断であなたの顔の印象を、似合う洋服のテイストを紹介し、似合う髪型やメイク、ファッションをお伝えします。 IDAY 3/28(木) 6/15(土) 各日11:00~16:10 骨格(1回90分)・カラー(1回40分) 受講料 骨格 11,000円(税込) カラー 4,400円(税込)
骨格・パーソナルカラー診断 講師 北野 恵子 顔の形やパーツ、骨格をもっと詳しく分析し、お似合いになるデザイン、生地、カラー、インナー小物、ヘアスタイルなどを診断します。 IDAY 3/28(木) 6/15(土) 各日11:00~16:10 骨格(1回90分)・カラー(1回40分) 受講料 骨格 11,000円(税込) カラー 4,400円(税込)	あなたにぴったりの肩の描き方 講師 北野 恵子 あなたの顔タイプに合わせた、似合う髪型やメイク、ファッションを提案します。顔タイプ診断であなたの顔の印象を、似合う洋服のテイストを紹介し、似合う髪型やメイク、ファッションをお伝えします。 IDAY 4/23(火) 7/28(日) 各日11:00~16:20(1回60分) 受講料 3,300円(税込)	ワンポイント施術付き 耳ヨガ講座 講師 鳥山 弥生 耳はたくさんつばねがあります。中医学では耳は全身の縮図と言われています。おひとりおひとりに合わせて施術を行います。耳つばねは、耳の反射区を刺激するのです。 IDAY 3/26(火) 4/23(火) 5/23(木) 6/29(土) 7/23(火) (個人) 各日11:00~12:00 各日13:00~16:00(1回30分) 受講料 2,860円(税込)/回 材料費 1,500円(税込)/回
ハーブで健康づくり 講師 nanako ハーブには抗菌や免疫調整作用をもつものも多く、健康づくりに活用されています。季節に合わせたハーブやアロマでクラフトを作り、植物の力をセルフケアに活用、自然治癒力を高める方法を学びます。ハーブティーの試飲も。 第4(月) 13:00~14:30 月額3,300円(税込) 体験 3/25(月) 13:00~14:00 体験料 2,750円(税込) 材料費 1,000円	発達支援教育士認定講座 講師 清水 麗子 発達障害と関わっている子どもたちの自立を後押しするため、コミュニケーションを円滑にするための社会や家庭で役割を担って成長できるように、関わりを持つ身近な人たちと自立を促す方法を一緒に考えます。 IDAY 6/12(水) 9/11(水) 各日10:00~16:30 受講料 17,600円(税込) 認定料等 7,150円(税込)/回	整理収納アドバイザー 2級認定講座 講師 清水 麗子 テレビや雑誌など、メディアで注目の片付け講座。毎日暮らしに役立つための基本的な整理の考え方や、具体的な整理の方法、実践的「収納のコツ」を、事例を交えて詳しく学ぶことができます。資格も取得することができます。 IDAY 4/10(水) 7/10(水) 各日10:00~17:00 受講料 17,600円(税込) 教材費 7,100円(認定料+税込)/回

講座一覧

※受講料には特に明記した他は、教材費・材料費・試験料・認定料・その他費用は含まれておりません。 ※記載の金額には消費税を含みます。

アート&クラフト	講師	受講料(月額)
とんぼ玉教室	春名成徳	第1(月)10:00~12:00 3,850円
		第1(月)13:00~15:00 3,850円
ポーセラーツ	奥山由貴子	第2(月)10:00~12:00 3,080円
		第4(日)10:00~12:00 3,080円
ジュエリーバッグ	奥山由貴子	第2(月)13:00~14:30 3,080円
		第4(日)13:00~14:30 3,080円
デッサン講座	鎌谷卓之	第1・3(月)13:30~15:30 5,060円
初歩からの水墨画	西浦光洋	第2・4(月)10:00~11:45 5,060円
リノミニャードボックス3Dアート	中原好美	第2・4(月)10:00~12:30 5,060円
ポタニカルペーパークイリング	せきまきこ	第1(火)13:00~15:00 3,300円
はじめてのソーパークーピング	白須ゆき	第1(火)10:00~12:00 2,750円
和布のある暮らし	森川恭子	第3・4(火)13:00~15:00 3,960円
~和布のある暮らし~ 手縫いミニ着物	森川恭子	第3・4(火)13:00~15:00 3,960円
金継ぎ 壊れた器の修繕	岡田まり代	第1(水)10:00~12:30 3,850円
手づくり木のキッチン小物	植田良子	第3(水)10:00~12:00 3,300円
スケッチ教室 乗り物を描く	田中秀郎	第3(水)13:00~15:00 2,750円
心の癒し・曼茶羅アート	Harica Naomi	第4(木)11:00~12:00 3,300円
クレイ粘土を楽しもう	石田 薫	第1・3(木)13:00~15:30 3,960円
陶芸教室	羽瀨貴美子	第2・4(木)10:00~13:00 6,688円
		第1・3(土)10:00~13:00 6,688円
		第1・3(日)10:00~13:00 6,688円
カルトナーズ	林 和恵	第4(金)10:00~12:00 3,630円
		第4(金)10:00~12:00 4,180円
パステル画	石橋実環	第2・4(金)10:30~12:30 5,060円
		第2・4(金)13:30~15:30 5,060円
色えんぴつ画	石橋実環	第2・4(金)10:30~12:30 5,060円
		第2・4(金)13:30~15:30 5,060円
ポタニカルアート(植物画)	川本京子	第2・4(土)14:00~16:00 5,060円

生活文化	講師	受講料(月額)
花ごころフラワーアレンジメント教室	柴村和子	第2(月)13:30~15:00 1,650円
ハーブで健康づくり	nanako	第4(月)13:00~14:30 3,300円
筆ペンとボールペン	小倉遙昂	第1・3(月)10:00~11:30 3,960円
		第1・3(月)13:00~14:30 3,960円
大人可愛いフラワーアレンジメント	西山めぐみ	第1(火)10:00~12:00 1,650円
生活を彩るブリザードフラワー	鈴木広美	第3(火)10:00~12:00 1,650円
美しい所作とテーブル茶道	伊三野久美子	第4(火)10:30~12:00 2,200円
市田ひろみさきの着付	伊三野久美子	第1・3(火)10:00~12:00 5,060円
手あみ	田中志保子	第1・3(火)10:00~12:00 5,060円
手あみ資格講座	田中志保子	第1・3(火)10:00~12:00 5,060円
楽しいかな書道	中 香翔	第1・3(火)13:00~15:00 5,060円
り・めいく着物	森川恭子	第3・4(火)13:00~15:00 3,960円
キラキラテープで編むバッグ	東塾優子	第2(水)10:00~12:00 2,640円
ビーズデコ刺繍	東塾優子	第4(水)10:00~12:00 2,640円
健康長寿食を作ろう	中嶋洋二郎	第3(水)10:30~13:30 2,750円
寄せ植え・ハンギングバスケット教室	吉村有加子	第4(水)10:00~12:00 2,420円
茶道のきほん〜裏千家	吉崎宗幸・宗宣	第1・3(水)10:00~12:00 5,060円
楽しむ書道	長峯万扇	第1・3(水)14:00~16:00 5,060円
究める書道	松浦錦扇	第1・3(水)14:00~16:00 5,060円
大人の書道	谷田織菱	第4(水)14:00~16:00 2,750円
時短・カンタン美味料理	健康料理研究会	第1・3(金)10:00~13:00 2,750円
男の手料理	健康料理研究会	第3(木)10:00~13:00 2,750円
ハーダンガー刺しゅう	すみこ	第2(木)10:00~12:00 2,475円
楽しいガーデニング	才藤明美	第3(木)10:00~12:00 2,750円
ハンドトリートメント検定講座	河崎のりこ	第3(木)10:30~12:30 3ヵ月全回一括19,800円
戸塚刺しゅう	池田春美	第1・3(木)10:00~12:30 5,500円
茶道 表千家	森下宗恵	第2・4(木)13:30~15:30 5,500円
華道末生流(庵家)	浜野八千圓	第2・4(木)14:00~16:00 5,060円
永田紗紗の 花咲く書道®	尾崎たかえ	第2(金)10:00~12:00 3,300円
~手書きの文字で気持ちを伝える~ 紫芳の字手紙	北園紫瑛	第1(土)10:30~12:00 3,300円
生活習慣病予防講座	山本千恵	第3(日)10:30~12:00 2,530円
ベーシック・ハーブ講座	井 泰子	第4(日)13:00~14:30 5,500円

趣味教養	講師	受講料(月額)
台湾の歴史探訪	松田吉郎	第3(月)14:00~15:30 2,200円
人生が楽しくなる 四柱推命学入門教室	応用教室	第2・4(月)14:45~16:15 5,060円
四柱推命学	上級教室	第2・4(月)13:00~14:30 5,060円
近未来がわかる はじめての手相入門	藤原萌乃	第2・4(月)10:30~12:00 5,720円
手相研究教室	藤原萌乃	第1・3(金)13:00~14:30 5,060円
手相研究教室	藤原萌乃	第1・3(金)10:30~12:00 5,060円
京都を歩く	杉本 理	第1(火)9:45~15:00 3,850円
京都を歩く	杉本 理	第3(火)12:15~16:15 3,630円
京都を歩く	杉本 理	第3(日)12:15~16:15 3,630円
もつと知りたい京都	杉本 理	第4(金)13:00~15:00 2,750円
声に出して読む古典	山田師久	第3(火)13:30~15:00 2,530円
日本南京玉すだれ	八房浪里	第4(火)10:00~12:00 2,750円
はじめての俳句教室	足立典子	第2(日)13:00~15:00 2,750円
俳句を楽しむ	足立典子	第4(火)10:00~12:00 2,420円
俳句を楽しむ	足立典子	第1(金)13:30~15:30 2,420円
楽しむかんたん数秘術	重里美幸	第1・3(火)10:00~11:30 5,060円
女性限定 初めての麻雀教室	横山 毅	第1・3(火)10:00~12:00 5,060円
初めての麻雀教室	横山 毅	第1・3(火)13:00~15:00 5,060円
パソコン個人レッスン	成矢登茂子	第1(水)10:00~12:10 4,950円
アイデアをカタチに 大人のプログラミング	成矢登茂子	第1(日)13:00~14:30 3,025円
枕草子をよみきろう	小田 剛	第1(水)10:30~12:00 2,200円
名筆のくずし字を読みこなそう	小田 剛	第3(水)10:00~11:30 2,200円
徒然草をよみきろう	小田 剛	第1(木)10:00~11:30 2,200円

和の香りを楽しむ やさしい香道	中井游香	第2(水)13:00~14:30 2,750円
開運風水	石丸由珠	第3(水)13:00~14:30 2,750円
写真講座	森田伸寛	第3(水)14:00~16:00 3,850円
はじめてさん集まれ! 初めての手話	かずみ	第2・4(水)13:30~15:00 5,060円
表裏気学入門	小森功晴	第2(木)13:00~14:30 2,750円
表裏気学研究	小森功晴	第2・4(木)10:30~12:00 5,060円
世界遺産とシルクロード	児島建次郎	第3(木)13:30~15:00 2,200円
脳活そろばん	増田敦久	第1・3(木)10:00~12:00 3,960円
脳活そろばん	増田敦久	第2・4(木)10:00~12:00 3,960円
iPhone & iPad	島 みち	第1(金)13:00~15:00 3ヵ月全回一括12,078円
iPhone & iPad	島 みち	第3(金)13:00~15:00 3ヵ月全回一括12,078円
わかりやすい 断捨離実践講座	松本京子	第3(金)10:00~11:30 2,750円
引き寄せの法則	いずみはるか	第3(金)13:00~14:30 2,750円
楽しい健康麻雀	西田裕助	第1・3(金)10:00~12:00 5,060円
初めてのクロスアップマジック教室	KAZUNA	第1(土)13:00~14:30 2,750円
小笠原健爾家 楽しいお煎茶教室	十河啓慎	第2(土)14:00~16:00 3,300円
仏教入門講座	正法庵主人	第4(土)10:30~12:00 2,420円
森 信雄七段 大人将棋教室	森 信雄 森 幸士 大久保優子 松本 幸	第1・3(土)15:00~17:00 5,060円
はじめての囲碁	藤津敏晃	第2・4(土)12:30~14:30 3,300円
囲碁入門	藤津敏晃	第2・4(土)14:30~16:30 3,300円
日常の英会話	ロベス・ロクサナ	第1・3(火)10:30~12:00 5,500円
日常の英会話	ロベス・ロクサナ	第1・3(火)14:10~15:10 4,840円
楽しくスペイン語を	玉城典子	第1・3(火)12:30~14:00 5,500円
韓国語講座	玉城典子	第2・4(水)10:00~11:00 6,270円
夢が広がる英会話	田中弘子	第3・4(水)19:00~20:30 5,544円
英語でおしゃべり	東堂マリナ	第3回(金)13:00~14:30 8,250円
マイ・イングリッシュ	キャバロー・ロバート	第4回(金)10:00~11:30 7,260円
みんなで中国語会話	宮本文子	第4回(金)19:00~20:30 7,260円
中国語(個人)	宮本文子	第4回(金)17:30~19:00 11,660円

美容・健康・癒し	講師	受講料(月額)
レディス体操 リズミックモーション	乙名妙子	第4回(月)10:00~11:30 5,060円
リフレッシュ! ストレッチ & バランスアップ	泉 久美子	第1・3(月)10:30~11:45 3,960円
タイ式ヨガ ルーシーダットン	大谷謙子	第1・3(月)13:30~14:30 3,300円
やさしいヨーガ	森本雅子	第2・4(月)10:30~11:45 3,520円
スポーツウエルネス	黒田昇右	第1・3(水)13:00~15:00 3,960円
吹矢健康法	黒田昇右	第2・4(土)13:00~15:00 3,960円
姿勢を正しくバランスのとれた身体をつくる	マコ	第4回(水)10:30~11:30 6,600円
ゆるめくヨガ	yoshimi	第1・3(木)10:00~11:15 4,400円
~心と体を整える~ 太極拳	山中枝利子	第1・3(木)15:30~17:00 3,300円
ムーンサイクルヨガ	HITOMI	第2・4(木)10:00~11:00 3,080円
ヨーガ	峰本千恵子	第1・2・3(木)10:00~11:30 3,960円
ヨーガセラピー	YOKO	第1・3(金)13:00~14:00 4,400円
ボディメイクヨガ	YOKO	第2・4(金)13:00~14:00 4,400円
足圧セラピー講座	吉崎幸孝	第2・4(金)14:15~15:45 6,600円
真向法	吉崎幸孝	第1・2・3(土)10:00~11:30 3,960円
心とからだに効かせるヨガ	ミチ	第3~4回(土)18:00~19:00 7,260円

ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額)
かんたん楽しいジャズダンス	泉 久美子	第1・3(月)12:00~13:00 3,960円
クラシックバレエ教室	黒山優香	第1・3(日)10:30~12:30 7,260円
クラシックバレエ教室	黒山優香	第1・3(日)10:30~12:30 7,260円
古武道入門教室 白鳳流合気武道	松田良和	第1・3・5(水)19:00~20:30 3,960円
リズムタップダンス	もりたひろこ	第2・3・4(水)19:00~20:15 8,250円
ビューティベリーダンス	Harica Naomi	第2・4(木)12:20~13:20 5,500円
インド Bollywood ダンス	Harica Naomi	第2・4(木)13:30~14:30 5,500円
社交ダンス	研究 基礎 入門(土曜)	毎週(木)18:00~20:00 5,500円
社交ダンス	研究 基礎 入門(土曜)	毎週(金)18:00~20:00 5,060円
社交ダンス	研究 基礎 入門(土曜)	毎週(土)10:00~12:00 5,060円
社交ダンス	研究 基礎 入門(土曜)	毎週(土)12:30~14:00 5,060円
はじめての社交ダンス	中野 ドニア響子	第1・3(金)10:00~11:00 5,500円
ドニア☆ベリーダンス	中野 ドニア響子	第1・3(金)10:00~12:10 8,800円
40歳から始める 大人ストレッチバレエ	高野香織	第1・3(金)10:30~11:30 3,960円
大人のK-POP	FUKA	第1・3(金)19:30~20:30 5,060円
日本舞踊(花柳流)	花柳栗朋都	第2・4(金)10:00~11:30 4,510円
はじめてのフラダンス	リエ・カレファ・ウィーヴィンダ	第2・4(金)10:00~11:30 3,960円
エンジョイ・フラ	リエ・カレファ・ウィーヴィンダ	第2・4(金)11:00~12:30 3,960円
週末のリフレッシュ! ハワイアンフラ	滝田聡子	第1・3(土)12:30~14:00 4,950円
初歩からの合気道	小口信一	第1・3(土)16:30~18:00 3,960円

音楽	講師	受講料(月額)
“歌う”ためのワンポイントレッスン	松澤真理子	第1(月)10:00~16:30 3,300円
みんなで歌おう! 楽しく歌おう! 歌声ひろば	松澤真理子	第4(火)10:00~11:30 2,750円
英語で歌う ジャズ&ポップス	井出とみ子	第3(月)13:30~15:30 3,300円
英語で歌う みんなでジャズ&ポップス	井出とみ子	第1・3(木)10:30~12:00 3,960円
英語で歌う みんなでジャズ&ポップス	井出とみ子	第1・3(木)13:00~14:30 3,960円
英語で歌う ウィークエンド・ジャズ&ポップス	井出とみ子	第2・4(金)19:30~20:30 3,960円
英語で歌う ジャズ&ポップス個人	井出とみ子	第1・3(火)13:30~19:00 8,910円
英語で歌う ジャズ&ポップス個人	井出とみ子	第1・3(火)15:30~19:30 6,160円
英語で歌う ジャズ&ポップス個人	井出とみ子	第2・4(金)14:00~19:00 6,160円
英語で歌う ジャズ&ポップス個人	井出とみ子	第1・3(火)13:30~19:00 8,910円
英語で歌う ジャズ&ポップス個人	井出とみ子	第1・3(火)15:30~19:30 6,160円
コードをおぼえて弾く ピアノ弾き語り	井出とみ子	第2・4(金)14:00~19:00 6,160円

たのしいリコーダー	(初級) 水越美鈴	第2・4(月)14:10~15:25 6,160円
たのしいリコーダー	(中級) 水越美鈴	第2・4(月)12:45~14:00 6,160円
ヴァイオリン・ヴィオラをひこう!	梅垣恭子	第1・3(月)10:00~13:00 7,260円
ヴァイオリン・ヴィオラをひこう!	梅垣恭子	第3回(土)10:00~13:30 10,560円
詩吟教室	足立鳴泉	第1・3(月)13:30~15:30 3,960円
クラシックピアノでのびのび弾こう! やさしいピアノレッスン	石飛真弓	第1・3(火)10:00~13:00 5,610円
クラシックピアノでのびのび弾こう! やさしいピアノレッスン	石飛真弓	第1・3(金)14:30~17:30 5,610円
観世流謡曲	井戸良祐	第1~2回(水)10:00~12:00 2,530円
観世流謡曲	井戸良祐	第1~2回(水)10:00~12:00 3,630円
のんびり楽しむウクレレ!	溝渕啓二	第1・3(水)13:00~14:20 4,400円
はじめてのコードギター! 入門	木下番苗	第1・3(水)18:00~20:30 5,500円
みんなでオカリナ	木下番苗	第2・4(水)10:00~11:30 4,840円
やさしいオカリナ入門	木下番苗	第2・4(水)11:40~12:40 4,840円
楽しく吹こう! ハーモニカ	井上由佳	第2・4(水)13:00~18:00 6,160円
小学生から大人の方まで 楽しくフルートを♪	大鶴華子	第2・4(水)13:15~20:00 7,700円
ハッピーコーラス	山田まゆみ	第2・4(水)13:30~14:30 5,500円
ゴスペル	榎村紀子	第1・3(木)13:00~14:30 5,060円
ゴスペル	榎村紀子	第1・3(木)19:00~20:30 5,060円
中高年から始める らくらくピアノ®	河合泰代	第2・4(木)10:00~11:15 3,850円
中高年から始める らくらくピアノ®	河合泰代	第2・4(木)11:15~12:30 3,850円
中高年から始める らくらくピアノ®	河合泰代	第2・4(木)13:00~14:15 3,850円
中高年から始める らくらくピアノ®	河合泰代	第2・4(木)15:00~19:30 4,950円
楽しく吹こう! ハーモニカ	松本孝司	第1・3(金)13:00~15:00 3,960円
ギター教室	林 久登	第1・3(金)15:30~18:00 6,160円
中国民族楽器 二胡	久山庸子	第2・4(金)12:00~13:00 7,260円
中国民族楽器 二胡	久山庸子	第2・4(金)13:00~14:00 7,260円
中国民族楽器 二胡	久山庸子	第2・4(金)14:00~15:00 7,260円
中国民族楽器 二胡	久山庸子	第2・4(金)16:00~17:00 7,700円
ウクレレ教室	美濃川 徹	第1・3(土)10:30~12:00 5,060円
ウクレレ教室	美濃川 徹	第1・3(土)10:00~11:30 5,060円
はじめての簡単作曲レッスン! DTMを紙で学ぼう	BUTTERFLY LIBRARY	第2(日)11:00~12:00 5ヵ月全回17,600円
はじめての簡単作曲レッスン! DTMを紙で学ぼう	BUTTERFLY LIBRARY	第2(日)13:00~14:00 9,900円

子ども	講師	受講料(月額)
クラシックバレエ(幼児)	黒山優香	第1・3・4(火)15:30~16:30 6,600円
クラシックバレエ教室	黒山優香	第1・3・4(火)16:45~18:30 7,260円
クラシックバレエ(ポワント)	黒山優香	第1・3(日)13:00~14:30 4,620円
子ども書道教室	松田司峰	第1・3・4(火)16:00~18:00 4,620円
キッズダンス(JAZZ)	YUKO	第1・3・4(火)18:00~19:00 4,950円
子ども合気道	松田良和	第1・3・5(水)18:00~18:45 2,860円
楽しいピアノレッスン	井上由佳	第2・4(水)13:00~18:00 6,160円
小学生から大人の方まで 楽しくフルートを♪	大鶴華子	第2・4(水)13:15~20:00 7,700円
キッズのためのピアノレッスン(木曜)	河合泰代	第2・4(木)15:00~19:30 4,950円
ヒップホップフリースタイルキッズ	FUKA	第4回(木)17:30~18:30 7,260円
K-POPダンスをマスターしよう	FUKA	第4回(木)18:45~19:45 7,260円
ギター教室	林 久登	第1・3(金)15:30~18:00 6,160円
森 信雄七段 子ども将棋教室	森 信雄 森 幸士 大久保優子 松本 幸	第2・4(金)17:00~18:30 4,510円
森 信雄七段 子ども将棋教室	森 信雄 森 幸士 大久保優子 松本 幸	第1・3(土)13:30~15:00 4,510円
ストリートダンス(フリースタイル)	みなみ	第4回(金)16:40~17:40 7,260円
ストリートダンス(フリースタイル)	みなみ	第4回(金)17:45~18:45 7,260円
見るからに練習する! 初めてのクロスアップマジック教室	KAZUNA	第1・3(土)13:00~14:30 2,750円
見るからに練習する! 初めてのクロスアップマジック教室	KAZUNA	第2(土)13:30~15:00 2,750円
小学生より教室	健康料理研究会	第3(土)10:30~13:00 2,200円
小学生より教室	健康料理研究会	第4(土)10:30~13:00 2,200円
キッズ☆ヴォイトレ	吉永真悟	第2回(土)10:00~13:00 11,000円
キッズ♪イングリッシュ(Aクラス)	廣江ジェネシス	第1・3(土)14:30~15:30 3,630円
キッズ♪イングリッシュ(Bクラス)	廣江ジェネシス	第2・4(土)14:30~15:30 3,630円
キッズ空手教室	松下真理	第4回(土)15:30~17:30 5,060円
楽しく始める そろばん計算教室	増田敦久	第4回(土)16:30~17:30 5,060円
子ども作曲教室! DTMを紙で学ぼう	BUTTERFLY LIBRARY	第2(日)10:00~11