



春の講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

Grid of course listings including 'なつかしのSHOWA POPS', '太極拳・簡化24式基礎講座', '「逃げるが勝ち!」シン・護身術', 'やさしいピラティス', 'おもしろ仏像講座', '音楽で脳トレ! 大人の鍵盤ハーモニカ', '初心者でも実践できるタロット占い', and '開運! 幸せ手相講座'.

Grid of course listings including '入会金不要 春のご当地講座', '福寿園京都本店で新茶抹茶の茶道体験', 'エイヨガ(目のヨガ)', 'おやすみリトミック', '楽しくフルーツ!', 'はじめてのサクセス', 'ギター&エレキベース教室', and '女性のためのリラックスストレッチ'.

Grid of course listings including 'あとりえほしらい ひかり☆アート・絵本教室', '巧心空手道子ども教室', '元気が出る合気道教室', '子どもクラシックバレエ', 'クラシックバレエ基礎', 'MAHOバレエスクール', 'KID'S JAZZ HIP HOP', 'アイドルダンス', and 'バントワリング'.

Grid of course listings including '～お友だちといっしょに習い事キャンペーン～', '～頭脳スポーツ～ 横山 毅', 'ミセスのためのやさしいベリーダンス', '土曜日のたのしいカラオケレッスン', '女性のためのリラックスストレッチ', '癒しのカリンバ教室', and 'Let's プレイズ ゴスペル・ヒッツ'.

Grid of course listings including '合気道(少年部)', '子ども絵画教室', '子ども将棋教室', '4Dパーソナルカラー+ フェイスタイプor骨格個人診断', 'いけばな草月流', and '日本教育者協会が教える おはしの持ち方&MYはし作り'.

Grid of course listings including '入会金不要 短期・特別講座&資格講座', '若返る美髪セルフケアレッスン', 'こいのぼりのデコ巻きずし', 'この春 ワンランク上の伴奏を!! 伴奏ピアノ特化講座', '～食を伝えるフレンチシェフ～ 実践!ワインの買い方・選び方講座! 試飲付', 'ステンドグラスのような仕上がり グラスアートで兜(かぶと)を作ろう!', and 'ポタニカルヘッドスパ ベーシック資格講座'.

Grid of course listings including '4Dパーソナルカラー+ フェイスタイプor骨格個人診断', 'いけばな草月流', '日本教育者協会が教える おはしの持ち方&MYはし作り', 'レクリエーション介護士2級講座', '店舗オンライン講座 ペットシッター資格認定講座', and '～すべての子どもたちのために～ 発達支援教育士認定講座'.

特別講座 受講料(月額) 講師 受講料(月額)
(入会不要) 履歴書に書ける!初級ベビーマッサージ講座 中原由賀里 3/24(日) 12:30~15:30 11,500円

美容・健康・癒し 受講料(月額) 講師 受講料(月額)
(入会不要) アイヨガ(目のヨガ) 平島純子 第1・3(金) 16:10~16:40 1,100円

朝から健康!朝ヨガ WAKABA
プライベートヨガ ユージュ
ビューティーヨガ ユージュ
アイヨガ(目のヨガ) 平島純子

自然神経を整える~やさしい体幹トレーニング 出口輝美
~心と身体の修練法~天空気功教室 真船敦子
70歳から始める太極拳初心者コース 前田富美子

アート&クラフト 受講料(月額) 講師 受講料(月額)
アイシングクッキー(全3回) hotmoca 第4(水) 10:30~12:30

大人のビーズジュエリー 肥後なおこ 第4(木) 10:30~13:00 2,640円
ビーズアクセサリー フレーミング・Artcollage
篆刻(てんこく) 木澤大輔

タイ・カービング Aya 第2・4(木) 13:30~15:30 3,850円
趣味の押し花 北山綾 第3(金) 13:00~15:00 2,860円
七宝焼 堀良子 第2・4(金) 13:30~16:00 5,720円

ダンス・舞踊・武道 受講料(月額) 講師 受講料(月額)
(入会不要) シン・護身術(全6回) 川端修 第4(土) 15:00~16:00 1,980円

JAZZ HIP HOP yui 第2回(金) 20:15~21:15 3,960円
フラダンス ケアラオカブトヨコ 第1・3(日) 10:30~12:00 5,170円

楽しいフロンテであなたもフラガールに 北山純子 第1・2・4(水) 12:30~14:00 6,930円
楽しいハワイアンフラ 椎木安美 第1・3(木) 13:20~14:50 5,060円
健康合気道 米川輝美 月3~4回(月) 18:00~19:00 5,544円

生活文化 受講料(月額) 講師 受講料(月額)
(入会不要) 刺繍で巡る世界 イギリス・ブラックワーク刺繍(全3回) 中樞貴子

グリーンアート教室(ガーデニング) 氏林のり子
美しく咲かせましょうガーデニング 浦田啓子
フラワーカフェ\*アレンジメントタイム 中山裕子

趣味教養 講師 受講料(月額)
(入会不要) 頭脳スポーツ~たのしい女性健康麻雀 横山毅

資格取得・養成 講師 受講料(月額)
(入会不要) 書道専科(教師免許取得コース) 原田由幸

音楽 講師 受講料(月額)
(入会不要) 音楽で脳トレ!大人の鍵盤ハーモニカ 藤本亜津子

音楽 講師 受講料(月額)
(入会不要) 音楽で脳トレ!大人の鍵盤ハーモニカ 藤本亜津子

音楽 講師 受講料(月額)
(入会不要) 音楽で脳トレ!大人の鍵盤ハーモニカ 藤本亜津子

音楽 講師 受講料(月額)
(入会不要) 音楽で脳トレ!大人の鍵盤ハーモニカ 藤本亜津子

ピアノを楽しむ! 講師 受講料(月額)
(入会不要) ピアノを楽しむ! ヒアノなんでもレッスン 藤本亜津子

クラシックピアノ 講師 受講料(月額)
(入会不要) クラシックピアノ 伊牟田志真

ギター&エレキベース教室 講師 受講料(月額)
(入会不要) ギター&エレキベース教室 大西伸弥

ウクレレ(個人) 講師 受講料(月額)
(入会不要) ウクレレ(個人) 寺地達弘

楽しい二胡レッスン 講師 受講料(月額)
(入会不要) 楽しい二胡レッスン 角谷真紀代

子ども 講師 受講料(月額)
(入会不要) 子ども 藤本亜津子

子ども(親子)合気道・護身法 講師 受講料(月額)
(入会不要) 子ども(親子)合気道・護身法 合気道

クラシックバレエ基礎 講師 受講料(月額)
(入会不要) クラシックバレエ基礎 広地克江

クラシックバレエ 講師 受講料(月額)
(入会不要) クラシックバレエ 安田若紗

クラシックバレエ 講師 受講料(月額)
(入会不要) クラシックバレエ 藤本亜津子