



ゆめ体操初級
美容・健康・癒し
【高校生〜】
講師 東謙勇士
ゆめ体操インストラクター
パーソナルトレーナー 柔道整復師

美と健康のゆったりストレッチ
美容・健康・癒し
【16歳〜】
講師 石川綾子
エクササイズ&ストレッチスクール
angelique主宰

スポーツ吹矢健康法
美容・健康・癒し
【16歳〜】
講師 中川桂子
日本スポーツ吹矢協会公認指導員

ボクシングフィットネス
美容・健康・癒し
講師 東口美香
SFマキボクシングフィットネス協会
公認インストラクター

JAZZ HIP HOP
ダンス・舞踊・武道
【高校生〜】
講師 yui ダンサー

大人の為のチアダンス
ダンス・舞踊・武道
講師 YUKI チアダンス講師

ベリーダンス
ダンス・舞踊・武道
【高校生〜】
講師 Masako
(Sacred Belliance of Masako)主宰
オリエタルベルギーダンサー
ダンスインストラクター

はじめよう!!ベリーダンス
ダンス・舞踊・武道
講師 Shay チーム Hafala所属講師

楽しく学べる
オリエンタルダンス
ダンス・舞踊・武道
講師 Frejia Tomoko ベルーダンサー

健康づくりバレエ(初心者)
ダンス・舞踊・武道
【16才〜】
講師 向井麻子
第2回 宝塚ミュージカルコンクール
クラシック受賞

ビューティーヨガ
美容・健康・癒し
【中学生〜】
講師 MOTOKO
全30回ライブ/200回ライブ/100回ライブ/
古式式ササージュセラピスト

アイヨガ(目のヨガ)
美容・健康・癒し
【16歳〜】
講師 平島純子
日本ヨガ普及協会指導者
視力向上ヨガ協会インストラクター

natural yoga
美容・健康・癒し
【16歳〜】
講師 WAKABA
日本ヨガ普及協会
ヨガインストラクター

朝から健康!朝ヨガ
美容・健康・癒し
【16歳〜】
講師 WAKABA
日本ヨガ普及協会
ヨガインストラクター

やさしいヨガ
美容・健康・癒し
【60歳〜】
講師 WAKABA
日本ヨガ普及協会
ヨガインストラクター

大人ののためのバレエクラス
ダンス・舞踊・武道
講師 宗野紗織
ブティック・ユビレエスタジオ

大人のためのバレエ(経験者)
ダンス・舞踊・武道
【成人〜】
講師 向井麻子
第2回 宝塚ミュージカルコンクール
クラシック受賞

健康づくりバレエ(初心者)
ダンス・舞踊・武道
【16才〜】
講師 向井麻子
第2回 宝塚ミュージカルコンクール
クラシック受賞

大人ののためのバレエエクササイズ
ダンス・舞踊・武道
【16才〜】
講師 佐々木麻帆
スタジオバレエインテグレーション

ビューティフルストレッチ
ダンス・舞踊・武道
講師 曾我直子
バレエ講師

毒素排出リンパケアと整体ストレッチ
美容・健康・癒し
講師 藤田昌子
ホリスティックメディカルセラピスト

〜気軽に始める〜気功教室
美容・健康・癒し
講師 真鍋敦子
気功指導士
気功指導士

導引養生功(内気功)
美容・健康・癒し
【小学生〜】
講師 岩佐啓子
導引養生功日本総本部指導員
養生功日本総本部指導員

太極拳 初心者コース
美容・健康・癒し
講師 前田富美子
日本武術太極拳連盟公認2級指導員
認定指導員

楽しく学ぶ太極拳
美容・健康・癒し
講師 伊奈道子(ゆうし)
太極拳講師

はじめよう社交ダンス
ダンス・舞踊・武道
講師 あいはら進也
全日本ダンス協会連合会
認定指導員

カントリー・ラインダンス
ダンス・舞踊・武道
【20歳〜70歳代】
講師 角田庄子
ラインダンスインストラクター
Dancing Alice主宰

フラダンス
ダンス・舞踊・武道
講師 ケラオカアブトコ
本場仕込みのフラを基礎から本格的に指導致します

楽しいワラソングであなたらガールに
ダンス・舞踊・武道
【4才〜】
講師 北山純子
フラ ハウ オ カレリアフ所属

レディース日舞
ダンス・舞踊・武道
【4才〜】
講師 花澤凌波
花澤舞踊会
前日本舞踊協会会長

生田流お琴の教室
音楽
講師 新川麗菜
生田流音楽教授

やさしく習える琴修会大正琴
音楽
講師 榎崎道子
琴修会所属講師

ハッピーボイストレーニング
音楽
講師 森本百合子
声楽家
関西二期会

名曲を歌おう
音楽
講師 森本百合子
声楽家
関西二期会

輝け歌声♪ Gospel&コーラス
音楽
講師 SHOWK
Singer Vocal トレーナー

インド舞踊 女神のオーラ
音楽
講師 柳田紀実子
オリッジ教室主宰

①柳生新陰流
②女性のための柳生新陰流
音楽
講師 池之側浩
武術師(柳生天狗堂)代表

合気道 心身強化護身法
音楽
講師 山本益司郎
(財)合気会合気道師範7段

巧心空手道
音楽
講師 細田隆之
総主講師

①日曜合気道
②誰にでもできる合気道
音楽
講師 尚武館講師

ポップソング~POPSをうたおう!
音楽
講師 平田絵理
ポピュラーソング・ポピュラーソング講師

みんなの歌声サロン
①月曜クラス ②金曜クラス
音楽
講師 浦田知子
大阪芸術大学音楽学ピアノ科卒

日曜日に楽しむギター
音楽
講師 岩本政仁
ギターリスト
読売日本交響楽団コンサート1位

ギター & エレキベース
①火曜クラス ②土曜クラス
音楽
講師 大西伸弥
ギターインストラクター

ギター
①木曜クラス ②土曜クラス
音楽
講師 矢倉利一
大阪音楽大学短期大学部
ギターコース長

アート&クラフト
ステンドグラス工房
講師 北村光臣
ステンドグラス作家

アート&クラフト
初めてのスペインタイル絵付け
講師 中嶋淳子
工房ガラス工房講師

アート&クラフト
かくかくペネチアガラスフュージング
講師 木内香織
わくわくガラス工房主宰

アート&クラフト
初めての絵画
講師 三田肇
画家
大阪芸術大学美術学科卒

アート&クラフト
楽しい水彩画
講師 松崎陽子
関西水彩画会会員

たのしいピアノレッスン
音楽
講師 立花佳子
大阪音楽大学音楽学ピアノ科専攻卒業
ヤマハ指導グレード5級取得

趣味のピアノ
音楽
講師 奥井由紀子
大阪芸術大学 ピアノ講師

50代からのゆっくりピアノ
音楽
講師 山口文子
東京音楽大学ピアノ科卒

サクソ
音楽
講師 白井佳子
サクソ奏者

はじめてのオカリナ〜癒しの音色〜
音楽
講師 佐々木一真
オカリナ奏者

アート&クラフト
布花〜暮らしの中にそと〜
講師 見手倉みどり
布花講師

アート&クラフト
楽しいフランス額装
講師 中尾よしえ
フレンチ・アート collage 協会の認定講師
アート・エルム主催

アート&クラフト
クラフトバンド
講師 中谷孝枝
クラフト工房トリリアム認定講師

アート&クラフト
和紙の絵手紙
講師 秋原須美子
絵手紙協会主宰

アート&クラフト
心なごむやさしい仏画
①金曜クラス ②土曜クラス
講師 ①松井和泉 ②松崎藤子
蓮生会所属

ピアノ個人レッスン
音楽
講師 JEUZIA講師
ピアノ講師

中年から始めるらくらくピアノ
音楽
講師 上野玲子
一般社団法人日本らくらくピアノ協会音楽指導部
大阪立花文化芸術学校ピアノ科講師

楽しくフルート♪
①火曜クラス ②金曜クラス
音楽
講師 経田耕一郎
フルート講師

今日から弾ける沖繩三線〜沖縄の風に吹かれて〜
日曜クラス
音楽
講師 沖繩・島の 涼風会代表
琉球民謡伝習協会大阪支部支部長

今日から弾ける沖繩三線〜沖縄の風に吹かれて〜
日曜クラス
音楽
講師 関根愛
監督 有能 琉球沖繩民謡 涼風会
島の歌の歌い手

アート&クラフト
粘土クラフト
講師 山本厚子
スイーツデコ作家

楽しいトールペイント
音楽
講師 松崎藤子
日本手芸普及協会

アート&クラフト
タイ・カービング
講師 Aya タイ・カービング講師

アート&クラフト
四季を描く 水墨画・墨彩画
講師 水口由紀子
青年会日本水墨画展理事

アート&クラフト
墨と顔彩で描く 季節のハガキ絵
講師 水口由紀子
青年会日本水墨画展理事

グリーンアート教室(ガーデニング)
生活文化
講師 氏林のり子
日本ハンギングバスケット協会公認講師
アートアドバイザー 花育アドバイザー

美しく咲かせましょう
ガーデニング
講師 浦田知子
グリーンアドバイザー
ハンギングバスケットマスター公認講師

ハーバリウム
〜ハーバリウムのある暮らしを楽しむ〜
生活文化
講師 中尾よしえ
JHA日本ハーバリウム協会認定講師
アート・エルム主催

今日から弾ける沖繩三線〜沖縄の風に吹かれて〜
日曜クラス
生活文化
講師 沖繩・島の 涼風会代表
琉球民謡伝習協会大阪支部支部長

はじめてのカメラ写真教室
生活文化
講師 柏尾浩司
写真家

七宝焼(初級)
生活文化
講師 堀良子
日本七宝作家協会員・美術家協会員

七宝焼(初級)
生活文化
講師 堀良子
日本七宝作家協会員・美術家協会員

七宝焼(初級)
生活文化
講師 堀良子
日本七宝作家協会員・美術家協会員

七宝焼(初級)
生活文化
講師 堀良子
日本七宝作家協会員・美術家協会員

七宝焼(初級)
生活文化
講師 堀良子
日本七宝作家協会員・美術家協会員

椅子とテーブルで楽しむ茶道
生活文化
講師 阪口宗照
茶道支部幹事

仮名書的美〜書で広がる和の心〜
生活文化
講師 西川由紀子
日本書道院二書部指導員
読売日本交響楽団コンサート1位
読売日本交響楽団コンサート1位

美かな教室
生活文化
講師 多田里花
日展入選・日本書道院一書部指導員
読売日本交響楽団コンサート1位

毛筆教室
生活文化
講師 関小瑞
書道法学院

美しいアルファベット文字
カリグラフィー
生活文化
講師 松本英子
カリグラフィースキルト会員

美しいアルファベット文字
カリグラフィー
生活文化
講師 松本英子
カリグラフィースキルト会員

美しいアルファベット文字
カリグラフィー
生活文化
講師 松本英子
カリグラフィースキルト会員

美しいアルファベット文字
カリグラフィー
生活文化
講師 松本英子
カリグラフィースキルト会員

美しいアルファベット文字
カリグラフィー
生活文化
講師 松本英子
カリグラフィースキルト会員

美しいアルファベット文字
カリグラフィー
生活文化
講師 松本英子
カリグラフィースキルト会員