

● 見つけよう 新しい自分 素敵な仲間 ●

JEUGIAカルチャーセンター

ジュージャ

イオンモールりんくう泉南 まなび

ジャンル豊富に、大人・子ども 120 講座以上の習いごと

体験・受講
新規ご入会
随時お申し込み
受付中

2024 春期号
講座案内

発行: ㈱十字屋 カルチャー事業部 発行月: 2024年3月



● 体験・見学・受講等、事前のご予約をお願いいたします ● ホームページからもお申し込み承ります。

☎072-480-4710

[電話受付] 10:00~20:00

《お客様へ》当社から、教室の出庫確認や講座情報や各種サービスのご案内、イベント案内のご案内を差し上げる場合がございますので、ご了承ください。

〒590-0535 大阪府泉南市りんくう南浜3-12 イオンモールりんくう泉南 2F

当会場のTOPページはこちらから
総合TOPページはこちらから
「特集・いまコレ」や「総合ニュース」も是非ご覧ください

検索 JEUGIAカルチャー

体験・見学・受講申込 WEB予約できます

お子さまの いっしょに 習い事

0歳~小学生対象! 4~6月の継続受講のお得あり! 体験当日または体験なしのご入会で

期間: 2024年3/31日まで 入会金半額

2024.3/31日まで 65歳以上の方は 2024年4月から「シニア割」入会金割引対象 年齢設定により満70歳以上の方は無料 満65歳~69歳の方は半額となります。

NEW Kids ども K-POPダンス

講師 RIO ダンスインストラクター TWICE DOME TOUR2019バックダンサー

K-POP, Jazz, HIPHOPを主にレッスンしていきます。初心者の方大歓迎!! 楽しみながらステップアップしていきましょう。

月3回(水) [幼児] 16:00~17:00 [小学生] 17:00~18:00 月額5,940円(税込)

体験 3/27(水) 体験料 1,100円

TWICEの元バックダンサー RIO先生のK-POPダンスクラス!!

NEW はじめての四柱推命 全6回

講師 吉岳秀峰 日本運命学易占学院副学長・教授

生まれた年、月、日、時の四柱をもってその人の人生の浮き沈みを見る学問です。長年の鑑定・勉強を私の集大成として一から難しくなく・やさしく理解できるように教えていきます。是非一緒にどうぞ。

時代の流れを経て、より完成された現代五行易(易八大先生)。八万通り以上の問いごの確かな答えを出してくれます。混した日々の生活の中で、ご自身の進むべき道、方向性を五行易を駆使して、心の安らぎ・安心を自らの力で勝ち取られる様、楽しく学びましょう。

第2(木) 10:30~12:00 月額3,300円(税込) 体験 3/28(木) 体験料 1,650円

第2(木) 13:00~14:30 月額3,300円(税込)

NEW ~簡単!かわい!~ クラフトバンド手芸

講師 東 祥子 一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会 師範

基本から応用作品までそれぞれの段階に応じた作品作りをサポートいたします。おしゃれで暮らしに役立つバッグやかご・小物などいろんな技法を丁寧に伝授致します。

第4(金) 13:30~15:30 月額3,300円(税込)

体験 3/29(金) 体験料 1,100円 材料費 1,000円

NEW ~心を癒す絵画~ゼンタングル®

講師 徳山陽子 ゼンタングル®認定講師

ゼンタングル®とは簡単な模様を繰り返し描くアメリカ発祥の瞑想アートです。どなたでも描ける失敗のないゼンタングル®。描くことでリラックス効果やストレス解消にもなると言われています。

第4(金) 13:00~15:00 月額3,850円(税込)

体験 3/29(金) 体験料 1,650円 材料費 1,000円

NEW ローズデコールクラフト

講師 Misuzu 公益法人日本手芸普及協会認定講師

クレイ(ねんど)で色々なバラを作り、小物などに飾り付けます。初心者の方でも楽しくバラ作りを学べる教室です。

第1(水) 13:30~16:30 月額3,850円(税込)

体験 4/3(水) 体験料 1,100円 材料費 1,500円

NEW 大人美容バレエ

講師 山口涼子 肥田貞子バレエ団 バレエミストレス

バレエでしなやかな身体づくりを…クラシックバレエの基礎の動きの中で、柔軟性・筋力をつけ、健康で美しい身体に!!ストレッチ・バレエレッスン・センターレッスンをゆっくりと丁寧に進めてまいりますので、初めての方、運動の苦手な方も無理なく安心して受けていただけます。

第1・3(日) 14:00~15:00 月額3,740円(税込)

体験 3/17(日) 体験料 1,100円

NEW ボディメイクピラティス

講師 井上啓子 ヨガヴィオラトリコロール ヨガ&ピラティス認定インストラクター

ピラティスのエクササイズを行うことで、姿勢改善と肩こり・腰痛等の改善を促進して理想の身体を作ります。

第2・4(日) 11:45~12:45 月額3,960円(税込)

体験 3/17(日) 体験料 1,100円

NEW ~美容と健康に~ 楽しく歌えるグルーブレッスン

講師 神田ゆみ 大阪音楽大学声楽科卒業

定員6名の少人数制グルーブレッスンです。ストレッチ、発声&バラエティ豊かな選曲を一緒に楽しく歌いましょう。

第2・4(木) 14:45~16:00 月額5,500円(税込)

体験 3/28(木) 体験料 1,100円

NEW Kids ども キッズバレエ

講師 山口涼子 肥田貞子バレエ団 バレエミストレス

クラシックバレエの基礎を楽しく学んで心と身体の成長に!ストレッチ・バレエレッスン・センターレッスンの基礎を楽しい雰囲気の中で、ゆっくり丁寧に指導いたします。バレエを通じてお行儀や協調性も身に付きます。月2回、初めての習い事にも無理なく気軽に始めていただけるクラスです。

第1・3(日) 15:10~16:10 月額3,740円(税込)

体験 3/17(日) 体験料 1,100円

Kids ども 糸東流空手道こども教室

講師 西辻政雪 光龍琉球古武道宗家 糸東流空手道太西会理事長

糸東流空手道(光龍琉球古武道)を始めてみませんか。初心者の方にも丁寧に指導いたします。武術を通して礼儀正しく負けないう心を身に付けていきましょう!明るく楽しく稽古をしています。

月4回(木) 18:30~19:45 月額6,380円(税込)

随時体験可 体験料 1,595円

Kids ども HIPHOPキッズ

講師 POBU POBU DANCE CLASS TRY-CREWダンサー

音楽を楽しみながら、基本のステップなどを中心に、リズム感をしっかり身につけます。楽しく元気に踊りましょう。

月4回(火) 17:25~18:25 月額6,600円(税込)

随時体験可 体験料 1,650円

Kids ども キッズアクロバットレッスン

講師 佐藤龍河 りんくうアクロバットクラブ代表

前転後転など簡単な技からバク転などの高度な技まで、それぞれの体力や体格に合わせて丁寧に教えます。体操・チアリーディング・ダンス・パフォーマンスでアクロバットを生かせるような身体を巧みに操る技を身につけることができます。

月3回(日) 10:30~11:30 月額6,600円(税込)

随時体験可 体験料 1,100円

Kids ども 珠算・暗算

講師 田中真由美 日本珠算連盟

そろばんは、目で見ずに正確に指先を動かす事で、脳を活性化させ「集中力」や「記憶力」「判断力」が高められます。また、持続して問題を解くことで計算力がつき、やれば出来るのだと自信に繋がります。挑戦する力も身につきます。当教室では、明るく楽しく和やかな雰囲気を作りながらも、一人一人に合わせたレッスンをを行い、日本商工会議所の珠算暗算の検定試験に向けて練習に取り組んでいきます。

月4回(金) [年長~小1] 16:00~17:00 [小2~小6] 17:00~18:30 月額4,400円(税込) 月額5,280円(税込)

随時体験可 体験料 1,100円 小2~小6 体験料 1,320円

Kids ども 楽しいエレキギター

講師 矢倉利一 ギター講師 大阪音楽大学短期大学部ギタークラス卒

エレキギターの数ある奏法を、基礎からひとつずつ楽しくマスターしていきましょう。今がそのチャンス!

第1・3(日) 12:40~17:20 1回40分(時間はお問い合わせください) 月額6,050円(税込)

随時体験可 体験料 3,025円

沖縄三線

講師 吉峯 幸 琉球民謡伝統協会岸和田支部長

沖縄の三線を始めてみませんか?楽譜が読めなくても大丈夫!楽器の経験がなくても大丈夫!子どもから大人まで気軽に楽しめるのが三線です。一緒に楽しく三線を奏でましょう。

第1・3(日) 10:30~12:30 月額6,160円(税込)

随時体験可 体験料 2,200円

楽しいエレキギター

講師 矢倉利一 ギター講師 大阪音楽大学短期大学部ギタークラス卒

エレキギターの数ある奏法を、基礎からひとつずつ楽しくマスターしていきましょう。今がそのチャンス!

第1・3(日) 12:40~17:20 1回40分(時間はお問い合わせください) 月額6,050円(税込)

随時体験可 体験料 3,025円

楽しいマジック講座

講師 ユージン イタリア国際フェスティバル優勝

マジックを通して人と仲良くなれる、趣味として細胞を活性化させ、心の充実につながります。トランプ・コインや身の回りのもので不思議に見えるユージン流のマジックを伝授します。

第2(水) 10:30~12:00 月額3,500円(税込)

体験 3/13(水) 体験料 1,100円

初心者のための女性麻雀教室

講師 木下恭子 日本プロ麻雀連盟三段

麻雀をやってみたくけど・・・と思っている方に朗報です!全く初心者の方対象の教室です。麻雀は脳の活性化に有効と言われています。一緒に楽しみながら、脳を鍛えませんか?

第1・3(水) 13:00~15:15 月額5,060円(税込)

随時体験可 体験料 2,530円

ミドルとシニアのベリーダンス

講師 Akiyda ベリーダンスチーム Hafat 主宰

免疫力アップ!足腰を鍛えるストレッチ後、美容と健康に良いベリーダンスを同年代の仲間と一緒に楽しみませんか。

月3回(金) 15:45~16:35 月額4,980円(税込)

随時体験可 体験料 1,660円

ポルトガルじゅうたん刺繍

講師 中村真奈美 (財)日本手工芸指導協会師範

粗目布の穴に並太糸を通していく、ポルトガルの伝統手芸です。小物から玄関マットまで、世界で一つの作品を作ってみませんか。

第2(月) 10:15~12:15 13:00~15:00 月額2,750円(税込)

随時体験可 体験料 2,750円 材料費 800円

骨盤調整ヨガ

講師 未羽 RYT200 全米ヨガアライアンス認定講師

身体の中でも要となる骨盤をしなやかに自由にコントロールすることを目的としたクラスです。無理なく行える動きなので初めての方にもオススメです!

第2・4(火) 10:30~11:30 月額4,400円(税込)

随時体験可 体験料 2,200円

1DAY 講座 骨格診断&パーソナルカラー診断

講師 北野恵子 日本パーソナルカラー協会 認定講師

骨格診断とパーソナルカラーが一度に診断できます。季節に合ったファッション・アイテムであなたを引き立たせ、おしゃれに変身しましょう。

1日講座 5/25(土) 13:00~18:00(1回90分) (時間はお問い合わせください)

受講料 全1回 11,000円(税込) 入会金不要

2DAY 講座 レクリエーション介護士【2級講座】

講師 一般社団法人日本アクティブコミュニティ協会認定講師

介護や高齢者に対する基礎知識を学び、自分の趣味や特技を活かした介護レクリエーションを企画・提案・実施できるようになる事を目的とした資格です。介護に携わっている方はもちろん、介護業界に興味のある方や、ボランティアをしたい方におススメです。

2日講座 4/7(日)・4/21(日) 10:30~17:30(休憩含) 入会金不要 受講料 全2回 38,500円(税込) 教材費・認定料込

【入会と受講のご案内】●入会金は5,500円(税込)で何講座でも受講できます。●ご家族の方は入会金が半額になります。●《2024年4月より》満70歳以上の方は、入会金が無料になります。また満65歳~69歳の方は入会金が半額になります。(年齢確認のできる身分証明書等のご提示をお願いします)●受講料は3ヶ月前納制です。●受講料には特に明記した場合の他は、教材費・材料費・その他費用は含まれておりません。●運営費として1講座につき月額770円(税込)を別途お支払いください。また一部の講座につき別途傷害保険料をいただきます。[3ヶ月分前納制]●記載の金額は消費税を含みます。●参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期または中止することがあります。

随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! チラシに掲載の他にも各種講座がございます。 随時ご入会受付中 体験・見学も承ります! 詳細はホームページをご覧ください。

JEUGIAカルチャーセンターは全国48会場あります。 [㈱十字屋/本社:京都市]

