

アート&クラフト			
	講師		受講料(月額)
NEW 作って学ぶデザイン・ラボ	赤穂要二郎	第2・4(水)14:00~16:00	4,000円
NEW 大人スタイルワイヤーバッグレッスン <small>(全3回)</small>	Tomoko	第2(金)13:00~15:00	全3回一括12,900円
NEW 大人の塗り絵教室	大田眞規子	第2・4(木)10:30~12:30	4,100円
NEW 季節のシルクフラワーアレンジメント	太田育子	第4(土)10:30~12:30	2,100円

植物画(ポタニカルアート)	奥野小夜子	第1・3(月)10:30~12:30	4,100円
		第1・3(月)13:30~15:30	
		第2・4(木)13:30~15:30	

アッセンデルフト	田中優巳子	第1・3(月)13:30~15:30	4,100円
やさしい俳画	高木益州	第1・3(月)13:30~15:30	4,100円
デッサンを学ぶ	三田 肇	第2・4(月)13:30~15:30	4,100円
樹脂ねんどの花(クレイフラワー)	西山美鈴	第2・4(月)13:00~15:00	4,100円
トールペイント	松原美子	第2・4(月)10:30~12:30	4,100円
エッグアート	義本千佳	第1(火)10:15~12:45	3,000円
グラスリッツェン	池田谷薫	第1・3(火)10:30~12:30	4,100円

彫紙アート	そい なみ	第3(火)10:30~12:30	2,600円
いつまでもきれいな押し花	鈴木眞澄	第4(火)10:30~12:30	2,100円
ラビアンフラワー(ろうの花)	理事長 本田 麗子 講師 酒井カズ工	第1(水)13:30~16:00	2,600円
だれでも描ける色えんぴつ画	嶋口金治	第1・3(水)13:30~15:30	4,100円
ステンドグラス工房カタムラ	北村光旦	第2・4(水)13:00~15:00	4,100円
絵てがみ・ゆ〜もあ〜と	前河直子	第2(木)10:30~12:30	2,100円

アクリル画・油彩画で描くアート入門	大田眞規子	第2・4(木)10:30~12:30	4,100円
水彩・色えんぴつ画のスケッチ入門	大田眞規子	第2・4(木)10:30~12:30	4,100円
気軽にパステル画	満田成治	第2・4(木)18:30~20:30	4,100円
パレヴァクセサリー	Kazumi	第3(木)10:30~12:30	2,000円
ワイヤークラフト	yuki	第4(木)13:30~15:30	2,000円
ビーズアクセサリー	村田明子	第1(金)14:00~16:00	2,000円

季節のスケッチ	右山夕起子	第1・3(金)13:30~15:30	4,100円
		第2・4(金)13:30~15:30	4,100円
共に暮らす 木彫雑貨	成瀬さやか	第2・4(金)10:30~12:30	3,100円
アーティフィシャルフラワーアレンジメント	太田育子	第3(金)10:30~12:30	2,100円
パーチメントクラフト	佐々子	第3(金)13:00~15:00	2,500円

グルーデコアクセサリー	上平真紀	第4(金)10:30~12:30	3,100円
		第4(金)13:00~15:00	
グルージュエル認定講座 <small>(全3回)</small>	柴田真由美	第2(土)13:00~17:00	全3回39,000円
スワロフスキーアクセサリー	柴田真由美	第2(土)10:30~12:00	3,100円

楽しい墨彩画	伊藤陽苑	第1(日)13:30~15:30	2,100円
パステル和アート <small>(全20時間)</small> 準インストラクター養成講座	寿里	随時応相談10:30~18:30	全20時間50,000円

生活文化			
	講師		受講料(月額)
月に1度の日曜書道	伊藤陽苑	第1(日)13:30~15:30	2,100円
		第1(日)16:00~17:30	
楽しい書道教室	鳥居耕巫	第2・3・4(月)17:00~19:00	4,350円
今から始める美文字教室	手古泰苑	第2・4(火)13:00~14:30	3,100円
書道・ペン字教室	溝邊孝子(浄明至善)	第1・3(火)19:00~20:30	3,100円
		第2・4(木)11:00~12:30	3,100円

くらしの書道・趣味の書道	伊藤陽苑	第1・3(水)10:30~12:00	4,100円
		第1・3(水)13:00~14:30	4,100円
筆ペンとボールペンを同時に学べる講座	浦 彩景	第2・4(金)10:30~12:00	3,100円
はじめての書道・ペン字	馬野華静	月3回(土)10:15~12:00	4,650円
		第2・4(月)10:30~12:00	3,100円
		第2・4(月)13:00~14:30	3,100円
ポルトガルじゅうたん刺繍	中村真奈美	第1・3(水)10:30~12:00	3,100円

ハワイアンキルト	中植貴子	第2・4(月)10:30~12:30	4,100円
		第2・4(水)10:30~12:30	
こぎん刺し初級講座	中植貴子	第4(月)10:30~12:30	全6回12,300円
ハワイアンリボンレイ	鍋谷貴子	第1・3(火)13:00~15:00	4,100円
いけばな池坊	速水義子	第1・3(火)16:00~20:30	4,100円
茶の湯 初心者向けのテーブル席茶道	谷口宗初	第1・3(火)16:00~18:00(入門)	4,100円

ニットカフェ	村田明子	第2・4(火)10:30~12:30	3,100円
		第2・4(火)13:30~15:30	
		第1(金)10:30~12:30	1,600円

ポピンレース	古谷咲江	第2・4(水)13:30~15:50	5,100円
いけばな嵯峨御流	三好百合甫	第2・4(水)18:00~20:00	4,100円

花とみどりの教室	氏林のり子	第1(木)10:30~12:30	2,100円
		第1(木)13:30~15:30	
戸塚フランス刺しゅう	山形紗紗美	第1・3(木)13:30~16:00	5,500円
ちりめんつまみ細工	Kazumi	第2・4(木)10:30~12:30	4,000円
		第4(木)13:30~15:30	2,100円
フラワーアレンジカトレア	柳瀬 香	第2(土)19:00~21:00	2,100円

パッチワークと手作り小物	巻幡朋子	第2・4(金)14:00~16:00	4,100円
京都きもの学院 着付教室 <small>(全10回)</small>	京都きもの学院講師	月2~4回(金)13:30~15:30	全10回一括9,260円

趣味教養			
	講師		受講料(月額)
NEW 活声	台堂真子	第1・3(水)11:00~12:00	4,000円
NEW はじめよう朗読(個人)	吉村佳美	第2・4(火)10:30~11:10(1回40分)	7,600円
はじめよう朗読(入門)	吉村佳美	第2・4(火)11:20~12:20(1回60分)	4,400円
朗読を楽しみましょう	吉村佳美	第2・4(火)13:00~14:20(1回80分)	5,000円

知って安心現代マナー	高木久美	第2(月)10:10~11:40(入門)	2,100円
		第2(月)10:10~11:40(上級)	2,600円

フランス語 個人レッスン	中谷スネジャナ	月3回(月)16:00~18:00(1回60分)	12,150円
		月3回(火)11:30~14:30(1回60分)	12,150円

女性麻雀教室	木下恭子	第1・3(水)10:30~12:30	4,000円
--------	------	--------------------	--------

リスタート英会話	SACHIKO	第2・4(水)11:30~12:30	4,500円
		第2・4(日)10:15~11:15	4,500円

お金の学校	園田武史	第2(木)13:00~14:30	全3回一括6,000円
楽しいテーブルマジック <small>(全6回)</small>	トツイーいきなが	第3(土)19:00~20:30	全6回一括12,600円

ハングル	安 得照	第2・4(日)10:15~11:15(入門)	3,700円
		第2・4(日)11:25~12:25(初級)	3,700円
		第2・4(日)12:30~13:30(中級)	4,100円

美容・健康・癒し			
	講師		受講料(月額)
NEW 美・姿勢&シェイプスタイル教室	脇村秀樹	月4回(火)19:00~20:15	5,400円
NEW 大人の元気な健康教室	脇村秀樹	月4回(水)10:30~11:45	5,400円
NEW 脳活シルバークリニック	風香	第1・3(水)11:00~12:00	2,000円
NEW 大人からでも始められるストレッチパレエ	AYAKO	月3~4回(月)11:00~12:00	4,650円
NEW やさしいヨガ&ピラティス	井上啓子	月3回(日)12:00~13:15	4,500円
NEW イスに座って全身運動 ジャイロキネシス	相川幸子	第2・4(火)10:30~11:30	3,700円
NEW ~誰でも気軽に健康スポーツ吹矢	井波孝彦	第1・3(土)12:30~14:30	3,800円
簡単!からだ引き締め健康ピラティス	AYAKO	月3~4回(月)10:25~10:55	3,000円

呼吸ストレッチ	山西紗也香	月4回(火)12:00~13:00	4,800円
骨盤調整ヨガ	未羽	月3~4回(火)10:30~11:45	4,650円
雄弘ヨーガ <small>(監修) 番場裕之(日本ヨーガ光臨会会長)</small>	松元美和	第2・4(火)13:00~14:30	4,100円
太極拳	木村はるみ	月3回(水)13:30~15:00	4,650円
はじめてのやさしいヨガ	Sato	月3~4回(水)19:00~20:10	4,650円
シニアの為にゆったりヨガ	未羽	月3~4回(木)10:30~11:30	3,750円

自力整体教室	古西秀子	月2回(木)14:00~15:45	3,700円
		月3回(木)14:00~15:45	4,350円

キレイになるピラティス	高橋しおり	月4回(金)10:30~11:30	6,200円
リフレッシュヨガ	高橋しおり	月4回(金)11:45~12:55	7,200円
ゆったりヨガ	未羽	月3~4回(金)10:30~11:45	4,650円
きれいなハリウッドヨガ&ピラティス	嶋 律子	月3~4回(金)19:50~20:50	6,150円
ベーシックヨガ	井上啓子	月3回(日)10:30~11:45	4,500円
スマイルメイクアップ講座 楽しくメイクレッスン <small>(全3回)</small>	古谷美穂	第1(月)10:30~12:30	全3回一括9,300円

ダンス・舞踊・武道			
	講師		受講料(月額)
Belly Dance	Mika	第2・4(月)10:30~12:00	4,100円
癒しのフラ	松下三喜	月3回(月)13:00~14:30(中級)	6,150円
		月3回(月)15:00~16:30(初めての人コース)	
情熱のフラメンコ	片山 歩	月4回(月)20:30~21:30(入門)	8,200円
		月4回(月)19:30~20:30(中上級)	10,200円
ゆっくり楽しむフラメンコ	森久美子	月4回(火)14:30~15:30(初中級)	9,200円
		月4回(火)13:30~14:30	8,200円
気軽にボールルームダンスを!	松島早苗	月4回(火)15:00~16:30	6,200円
		月4回(水)19:00~20:30	6,200円
はじめませんか! 居合道・武士道教室	吉塚寿幸	第1・3(水)18:30~20:00	4,000円
オリエンタルベリーダンス	Shay	月4回(木)19:00~20:15	7,400円

ハワイアンフラ	片山 歩	第1・3(木)10:30~11:30	4,100円
糸東流空手教室	西辻政雪	月4回(木)20:00~21:15	5,200円
40歳からのフラメンコ	知念響	月3~4回(金)13:00~14:00	7,500円
クラシックバレエを楽しむ <small>(大人からのバレエ)</small>	山口涼子	月4回(金)19:00~20:30	6,200円
土曜のフラハワイ	田村小枝子	第2・4(土)10:30~12:00	4,500円
		第2・4(土)13:00~14:30(入門)	4,500円
やさしいベリーダンス	Akiyda	第1・3(土)10:30~12:00	4,500円
合気道教室	富永英一	第2・4(土)18:00~20:00	4,100円

糸東流空手教室	西辻政雪	月4回(木)20:00~21:15	5,200円
40歳からのフラメンコ	知念響	月3~4回(金)13:00~14:00	7,500円
クラシックバレエを楽しむ <small>(大人からのバレエ)</small>	山口涼子	月4回(金)19:00~20:30	6,200円

土曜のフラハワイ	田村小枝子	第2・4(土)10:30~12:00	4,500円
		第2・4(土)13:00~14:30(入門)	4,500円
やさしいベリーダンス	Akiyda	第1・3(土)10:30~12:00	4,500円
合気道教室	富永英一	第2・4(土)18:00~20:00	4,100円

音楽	岩本政仁	第2・4(土)10:30~19:40(1回40分)	5,200円
NEW ポピュラーアコースティック&クラシックギター	岩本政仁	第2・4(月)15:00~17:05(1回30分)	4,500円
ボイストレーニング	向井由美	月3~4回(金)10:30~16:00(1回30分)	6,750円

混声合唱団 ハミングビーチ	向井由美	第2・4(月)13:30~15:00	3,100円
みんなで歌う 童謡・唱歌・ポピュラーソング	神田ゆみ	第2・4(火)13:30~14:30	3,100円
気軽に始める声楽	神田ゆみ	第2・4(火)14:40~17:00(1回40分)	3,600円
ベアレスントリオレッスン	神田ゆみ	第2・4(金)10:10~17:00(1回40分)	3,100円
気軽に始める声楽レッスン 大人のピアノレッスン <small>(お子さま可)</small>	神田ゆみ	第2・4(火)14:40~17:00(1回40分)	5,100円
		第2・4(金)10:10~17:00(1回40分)	5,100円

ゴスペル	AKKO	月3回(水)13:30~14:30	6,000円
魚住弘樹のボーカルレッスン	魚住弘樹	第1・3(水)13:00~16:00(1回30分)	5,100円
カラオケ教室	大谷ヒロ子	第1・3(水)15:30~17:00	4,100円
青春歌謡サークル	大谷ヒロ子	第1・3(水)14:00~15:00	3,100円
ジャズボーカルレッスン	宇根崎緑	第2(水)13:40~19:40(1回40分)	4,000円
		第1(木)13:00~19:30(1回40分)	
カンツォーネを歌おう!	八百川敏幸	第2・4(木)10:15~17:00(1回45分)	8,100円
オペラを歌おう!	八百川敏幸	第2・4(木)10:15~17:00(1回45分)	8,100円
美容と健康に 腹式呼吸と発声トレーニング	神田ゆみ	第2・4(金)13:30~14:30	3,100円
小さなお子さまと一緒に受けられる歌ってリフレッシュユクラス	神田ゆみ	第1・3(金)10:30~12:00	5,000円
最新曲を歌おう! 楽しいカラオケ教室	魚住弘樹	第1・3(金)10:30~12:00	4,100円
大人のピアノ教室	須藤英里子	月3回(月)16:30~21:00(1回30分)	7,650円

リラックスセッション・ピアノ	向井由美	第2・4(月)15:00~17:05(1回30分)	4,500円
		月3~4回(金)10:30~16:00(1回30分)	6,750円
中高年から始める らくらピアノ [®]	古曳知子	第1・3(木)10:30~12:00	4,000円
気楽にピアノレッスン	阪野登詩	第1・3(木)15:30~18:00(1回30分)	7,000円

あなたのためのピアノ教室	西尾房子	月3回(日)10:30~17:00(1回30分)	6,750円
魚住弘樹のギターレッスン	魚住弘樹	第1・3(水)13:00~16:00(1回30分)	5,100円
楽しいフォークギター	矢倉利一	5歳~月3回(日)13:00~18:00(1回40分)	