

アート&クラフト		講師	受講料(月額)
NEW バレヴァクセサリー	Kazumi	第2(金) 10:30~12:30	2,000円
NEW ワイヤークラフト	yuki	第4(木) 13:30~15:30	2,000円
ビーズアクセサリー	村田明子	第3(火) 10:30~12:30	2,000円
エッグアート	義本千佳	第1(火) 10:15~12:45	3,000円
アッセンデルフト	田中優巳子	第1・3(月) 13:30~15:30	4,100円
パステル和アート <small>[全20時間]</small> 準インストラクター養成講座	寿里	随時応相談 10:30~18:30	全20時間 50,000円
グルーデコアクセサリー	上平真紀	第4(金) 10:30~12:30 第4(金) 13:00~15:00	3,100円
アクリル画・油彩画で描くアート入門	大田眞規子	第2・4(木) 10:30~12:30	4,100円
水彩・色えんぴつ画のスケッチ入門	大田眞規子	第2・4(木) 10:30~12:30	4,100円
たれでも描ける色えんぴつ画	嶋口金治	第1・3(水) 13:30~15:30	4,100円
季節のスケッチ	右山夕起子	第1・3(金) 13:30~15:30 第2・4(金) 13:30~15:30	4,100円
デッサンを学ぶ	三田 肇	第2・4(月) 13:30~15:30	4,100円
気軽にパステル画	満田成治	第2・4(木) 18:30~20:30	4,100円
植物画(ボタニカルアート)	奥野小夜子	第1・3(月) 13:30~15:30 第2・4(木) 13:30~15:30	4,100円
楽しい墨彩画	伊藤陽苑	第1(日) 13:30~15:30	2,100円
やさしい俳画	高木益州	第1・3(月) 13:30~15:30	4,100円
絵てがみ・ゆ〜もあ〜と	前河直子	第2(木) 10:30~12:30	2,100円
グラスリッツェン	池田谷薫	第1・3(火) 10:30~12:30	4,100円
ステンドグラス工房キタムラ	北村光旦	第2・4(水) 13:00~15:00	4,100円
能面	塚田和夫	第2・4(土) 13:30~16:30	5,100円
共に暮らす 木彫雑貨	成瀬さやか	第2・4(金) 10:30~12:30	3,100円
彫紙アート	そい なみ	第3(火) 10:30~12:30	2,600円
トールペイント	松原美子	第2・4(月) 10:30~12:30	4,100円
いつまでもきれいな押し花	鈴木眞澄	第4(火) 10:30~12:30	2,100円
アーティシアルフラワーアレンジメント	太田育子	第3(金) 10:30~12:30	2,100円
アーティシアルフラワー アレンジ&ウエディング	太田育子	第4(土) 18:30~20:30	2,100円
ラビアンフラワー(ろうの花)	理事長 本田麗子 監修: 藤井カズ工	第1(水) 13:30~16:00	2,600円
パーチメントクラフト	佐々子	第3(金) 13:00~15:00	2,500円
樹脂ねんどの花(クレイフラワー)	西山美鈴	第2・4(月) 13:00~15:00	4,100円
グージュエル認定講座(全3回)	柴田真由美	第2(土) 13:00~17:00	全3回 39,000円
スワロフスキーアクセサリー	柴田真由美	第2(土) 10:30~12:00	3,100円
生活文化		講師	受講料(月額)
NEW ちりめんつまみ細工	Kazumi	第2・4(水) 10:30~12:30	4,000円
今から始める美文字教室	手古泰苑	第2・4(火) 13:00~14:30	3,100円
ござん刺し初級講座 6回限定コース	中植貴子	第4(月) 10:30~12:30	全6回 12,300円
楽しい書道教室	馬居緋巫	第2・3・4(月) 17:00~19:00	4,350円
いけばな嵯峨御流	三好百合甫	第2・4(水) 17:30~20:00	4,100円
いけばな池坊	速水義子	第1・3(火) 16:00~20:30	4,100円
花とみどりの教室	氏林のり子	第1(木) 10:30~12:30 第1(木) 13:30~15:30	2,100円
フラワーアレンジカトレア	柳瀬 香	第2(土) 19:00~21:00 第4(木) 13:30~15:30	2,100円
くらしの書道・趣味の書道	伊藤陽苑	第1・3(水) 10:30~12:00 第1・3(水) 13:00~14:30	4,100円
月に一度の日曜書道	伊藤陽苑	第1(日) 13:30~15:30 第1(日) 16:00~17:30	2,100円
はじめての書道・ペン字	馬野華静	月3回(土) 10:15~12:00	4,650円
筆ペンとボールペンを 同時に学べる講座	浦 彩景	第2・4(金) 10:30~12:00	3,100円

書道・ペン字教室	満遊孝子 (浄明至善)	第1・3(火) 19:00~20:30 第2・4(木) 11:00~12:30	3,100円 3,100円
茶の湯 初心者向けのテーブル席茶道	谷口宗初	第1・3(火) 16:00~18:00(入門)	4,100円
ハワイアンキルト	中植貴子	第2・4(月) 10:30~12:30 第2・4(水) 10:30~12:30	4,100円
パッチワークと手作り小物	巻福朋子	第2・4(金) 14:00~16:00	4,100円
ハワイアンリボンレイ	鍋谷貴子	第1・3(火) 13:00~15:00	4,100円
ボビンレース	古谷咲江	第2・4(水) 13:30~15:50	5,100円
ニットカフェ	村田明子	第2・4(火) 10:30~12:30 第2・4(火) 13:30~15:30 第1・3(金) 10:30~12:30 第1・3(金) 13:30~15:30	3,100円
ポルトガルじゅうたん刺繍	中村真奈美	第2・4(月) 10:30~12:00 第2・4(月) 13:00~14:30	3,100円
戸塚フランス刺しゅう	山形絆紗美	第1・3(木) 13:30~16:00	5,500円
京都きもの学院 着付教室(全10回)	京都きもの 学院講師	月2~4回(金) 13:30~15:30	全10回一括 9,260円
趣味教養		講師	受講料(月額)
NEW 自分でできる! カラーコーディネート術	田中きみよ	第4(木) 10:30~12:00	全3回一括 6,900円
NEW 楽しく学ぶ!ファッション&ビューティ 配色基礎レッスン	田中きみよ	第1(金) 19:00~20:30	全3回一括 6,900円
女性麻雀教室	木下恭子	第1・3(水) 10:30~12:30	4,000円
お金の学校	園田武史	第2(木) 13:00~14:30	全3回一括 6,000円
知って安心現代マネー	高木久実	第2(月) 10:10~11:40(入門) 第2(月) 10:10~11:40(上級)	2,100円 2,600円
パーソナルカラーリスト入門講座	田中きみよ	第3(水) 13:30~15:00	全6回一括 13,800円
リスタート英会話	SACHIKO	第2・4(水) 11:30~12:30 第2・4(日) 10:15~11:15	4,500円 4,500円
ハングル	安 得熙	第2・4(日) 11:25~12:25(初級) 第2・4(日) 12:30~13:30(中級)	3,700円 4,100円
フランス語 個人レッスン	中谷スネジャナ	月3回(月) 16:00~18:00(1回60分) 月3回(火) 11:30~14:30(1回60分)	12,150円 12,150円
はじめよう朗読	吉村佳美	第2・4(火) 10:30~12:00(入門) 第2・4(火) 13:00~14:30(中級)	4,000円 4,500円
パワーストーン ラッキーアイテム教室	なおみ	第3(木) 13:30~15:00	2,100円
タロット教室	なおみ	第1・3(木) 11:00~12:30	4,100円
楽しいテーブルマジック(全6回)	トツイいきなが	第3(土) 19:00~20:30	全6回一括 12,600円
美容・健康・癒し		講師	受講料(月額)
NEW 初めてのアロマトリートメント	延ととも子	第3(木) 10:30~12:00	全3回一括 6,000円
NEW きれいになる ハリウッドヨガ&ピラティス スマイルメイクアップ講座 楽しくメイクレッスン(全3回)	嶋 律子 古谷美穂	月3~4回(金) 19:50~20:50 第1(月) 10:30~12:30	6,150円~ 全3回一括 9,300円
NEW 誰でも気軽に~ スポーツ健康吹矢	井波孝彦	第1・3(土) 10:30~12:30	3,800円
呼吸ストレッチ	山西紗也香	月3回(火) 12:00~13:00	3,600円
バレエストレッチ	AYAKO	月3~4回(月) 10:15~11:00	3,150円
簡単!からだ引き締め健康ピラティス	AYAKO	月3~4回(月) 11:05~11:35	3,000円
キレイになるピラティス	高橋しおり	月4回(金) 10:30~11:30	6,200円
リフレッシュヨガ	高橋しおり	月4回(金) 11:45~12:55	7,200円
ベーシックヨガ	井上啓子	月3回(日) 10:30~11:45	4,500円
気分爽快 メンズヨガ	井上啓子	月3回(日) 12:00~13:15	4,500円
シニアのためのゆったりヨガ	未羽	月3~4回(木) 10:30~11:30	3,750円
ゆったりヨガ	未羽	月3~4回(金) 10:30~11:45	4,650円
骨盤調整ヨガ	未羽	月3~4回(火) 10:30~11:45	4,650円
雄弘ヨガ (監修) 香場裕之 (日本ヨーガ光臨会会長)	松元美和	第2・4(火) 13:00~14:30	4,100円

はじめてのやさしいヨガ	Sato	月3~4回(水) 19:00~20:10	4,650円
イスに座って全身運動 ジャイロキネシス	相川幸子	第1・2・3(火) 10:30~11:30	5,550円
自力整体教室	古西秀子	月2回(木) 14:00~15:45 月3回(木) 14:00~15:45	3,700円 4,350円
太極拳	木村はるみ	月3回(水) 13:30~15:00	4,650円
ダンス・舞踊・武道		講師	受講料(月額)
NEW 40歳からのフラメンコ	知念響	月3~4回(金) 13:00~14:00	7,500円
NEW テコンドー	鈴木秀敏	月3~4回(土) 15:30~17:00	4,500円
NEW はじめませんか! 居合道・武士道教室	吉塚寿幸	第2・4(月) 19:30~21:00	4,000円
はじめてのバレエレッスン クラシックバレエを楽しく (大人からのバレエ)	AYAKO 山口涼子	月3~4回(月) 11:40~12:40 月4回(金) 19:00~20:30	4,650円 6,200円
ハワイアンフラ	ハワイアンダンススタジオ 薦村ひとみ	第1・3(木) 10:30~11:30 第2・4(土) 10:30~12:00	4,100円 4,500円
土曜のフラハワイ	田村小枝子	第2・4(土) 13:00~14:30(入門)	4,500円
癒しのフラ	松下三喜	月3回(月) 13:00~14:30(中級) 月3回(月) 15:00~16:30 (初めの人コース)	6,150円
Belly Dance	Mika	第2・4(月) 10:30~12:00	4,100円
オリエンタルベリーダンス	Shay	月4回(木) 19:00~20:15	7,400円
やさしいベリーダンス	Akiyda	第1・3(土) 10:30~12:00	4,500円
ゆっくり楽しむフラメンコ	森久美子	月4回(火) 13:30~14:30 月4回(火) 14:30~15:30(初中級)	8,200円 9,200円
情熱のフラメンコ	片山 歩	月4回(月) 20:30~21:30(入門) 月4回(月) 19:30~20:30(中上級)	8,200円 10,200円
気軽にボールルームダンスを!	松島早苗	月4回(火) 15:00~16:30 月4回(水) 19:00~20:30	6,200円
糸東流空手教室	西辻政雪	月4回(木) 20:00~21:15	5,200円
合気道教室	富永英一	第2・4(土) 18:00~20:00	4,100円
音楽		講師	受講料(月額)
NEW 小さなお子さまと一緒に受けられる 歌ってリフレッシュクラス	神田ゆみ	第1・3(金) 10:30~12:00	5,000円
NEW 気軽に始める声楽 ベアレッスン/トリオレッスン	神田ゆみ	第2・4(火) 14:40~17:00(1回40分) 第2・4(金) 10:10~17:00(1回40分)	ベア1人 3,600円 トリオ1人 3,100円
大人のピアノ教室	須藤英里子	月3回(月) 16:30~21:00(1回30分)	7,650円
あなたのためのピアノ教室	西尾房子	月3回(日) 10:30~17:00(1回30分) 第2(土) 13:30~14:30 (弾き方基礎講座)	6,750円 2,500円
沖縄唄三線	角谷大輔	第2(土) 15:00~16:30 (初心者講座)	3,000円
ゴスペル	AKKO	月3回(水) 13:30~14:30	6,000円
最新曲を歌おう! 楽しいカラオケ教室	魚住弘樹	第1・3(金) 10:30~12:00	4,100円
カラオケ教室	大谷ヒロ子	第1・3(水) 15:30~17:00	4,100円
青春歌謡サークル	大谷ヒロ子	第1・3(水) 14:00~15:00	3,100円
みんなで歌う 童謡・唱歌・ポピュラーソング	神田ゆみ	第2・4(火) 13:30~14:30	2,600円
美容と健康に 腹式呼吸と発声トレーニング	神田ゆみ	第2・4(金) 13:30~14:30	3,100円
混声合唱団 ハミングビーチ	向井由美	第2・4(月) 13:30~15:00	3,100円
気軽に始める声楽レッスン 大人のピアノレッスン (お子さま可)	神田ゆみ	第2・4(火) 14:40~17:00(1回40分) 第2・4(金) 10:10~17:00(1回40分)	5,100円
カンツォーネを歌おう!	八百川敏幸	第2・4(木) 10:15~17:00(1回45分)	8,100円
オペラを歌おう!	八百川敏幸	第2・4(木) 10:15~17:00(1回45分)	8,100円
ボイストレーニング	向井由美	月3~4回(金) 10:30~16:00(1回30分) 第2・4(月) 15:00~17:05(1回30分)	6,750円 4,500円
魚住弘樹のボーカルレッスン	魚住弘樹	第1・3(水) 13:00~16:00(1回30分)	5,100円
ジャズボーカルレッスン	宇根崎緑	第2(水) 13:40~19:40(1回40分) 第1(木) 13:00~19:30(1回40分)	4,000円
気楽にピアノレッスン	阪野登詩	13歳~大人 第1・3(木) 15:30~18:00(1回30分)	7,000円

リラクゼーション・ピアノ	向井由美	月3~4回(金) 10:30~16:00(1回30分) 第2・4(月) 15:00~17:05(1回30分)	6,750円 4,500円
中高年から始める 5く5くピアノ®	古浅知子	第1・3(木) 10:30~12:00	4,000円
魚住弘樹のギターレッスン	魚住弘樹	第1・3(水) 13:00~16:00(1回30分)	5,100円
ピュアアコースティック&クラシックギター	岩本政仁	13歳~ 月3回(土) 10:30~19:40(1回40分)	7,350円
楽しいフォークギター	矢倉利一	5歳~ 月3回(日) 13:00~18:00(1回40分)	7,650円
楽しいエレキギター	矢倉利一	10歳~ 月3回(日) 13:00~18:00(1回40分)	7,650円
オカリナ教室	佐々木一真	第1・3(火) 14:30~16:00(入門) 第1・3(火) 13:00~14:30	5,100円 5,100円
ウクレレ講座	藤田青生	第2・4(水) 13:30~17:50(1回80分) 第1・3(金) 13:30~17:50(1回80分)	3,100円
ウクレレ個人レッスン (初級~中級)	藤田青生	第2・4(水) 10:20~20:15(1回40分) 第1・3(金) 18:15~20:15(1回40分)	5,100円
お琴教室(個人レッスン)	朝岡凜寿	第1・3(月) 19:00~21:15(1回45分)	4,500円
二胡 個人レッスン	角谷真紀代	第1・3(月) 10:15~17:00(1回30分)	6,100円
気軽に始める二胡 (グループレッスン)	雪本直子	第2・4(水) 10:10~11:10	5,100円
気軽に始める二胡 (個人レッスン)	雪本直子	第2・4(水) 11:15~13:15(1回30分)	7,100円
大正琴(個人レッスン)	須藤英里子	月3回(月) 16:00~21:00(1回30分)	9,150円
都山流尺八教室(個人レッスン)	稲留堺舟	第1(木) 11:00~16:00(1回60分) 第1・3(木) 11:00~16:00(1回60分)	3,000円 5,000円
子ども		講師	受講料(月額)
NEW キッズテコンドー	鈴木秀敏	4~14歳 月3~4回(土) 15:30~17:00	4,500円
~少年剣士になろう!~ こどもの刀・居合道教室	吉塚寿幸	8歳~15歳 月3~4回(水) 17:00~18:30	6,000円
スネジーと英語で遊ぼう	中谷スネジャナ	3歳~小学校2年生 第1・3(金) 16:30~17:15 幼児~小学校低学年 月3回(金) 16:45~17:45 小学高学年 月3回(金) 17:45~18:45	5,000円
キッズベリーダンス	Akiyda	4歳~ 月3回(日) 10:30~17:00(1回30分)	6,750円
キッズピアノ	西尾房子	3歳~ 月3回(月) 16:30~21:00(1回30分)	7,650円
子供のピアノ教室	須藤英里子	5歳~ 月4回(火) 17:25~18:25 (応相談) 月4回(火) 18:30~19:30 (応相談) 月4回(火) 19:35~20:35 幼児3歳~小学低学年 月3回(月) 16:40~17:40 小学高学年 月3回(月) 17:40~18:40	5,400円
HIPHOPキッズ①		5歳~ 月4回(火) 17:25~18:25	
HIPHOPキッズ②	POBU	月4回(火) 18:30~19:30	5,400円
HIPHOPキッズ③		月4回(火) 19:35~20:35	
バトントワリング	新谷舞子	3~6歳 月3~4回(木) 16:10~17:00 7歳~ 月3~4回(木) 17:00~18:00	4,650円 6,150円
ちびっこバレエ	山口涼子	満2歳~ 月4回(金) 17:00~18:00 児童~12歳 月4回(金) 18:00~19:00	6,200円
糸東流空手道子ども教室	西辻政雪	3歳~ 第2・4(土) 18:00~20:00 4歳~中学生 月4回(木) 18:30~19:45	3,100円 5,200円
子供合気道教室	富永英一	3歳~ 第2・4(土) 18:00~20:00	3,100円
子ども あとりえ	泉川恭子	年中~小6 月3~4回(木) 16:30~18:30	4,650円
幼児・学生書道教室	満遊孝子 (浄明至善)	4歳~学生 月3回(火) 16:30~18:00	4,350円
子ども初めての習字・硬筆	馬野華静	6~15歳 月3回(土) 10:15~12:00	4,350円
月に一度の親子書道	伊藤陽苑	4歳~小6 第1(日) 16:00~17:30	3,200円
土曜の親子書道	満遊孝子 (浄明至善)	4歳~ 第1・3(土) 16:30~18:00	5,800円
キッズいけばな(嵯峨御流)	三好百合甫	4歳~ 第2・4(水) 17:30~20:00	4,100円
子供達の楽しいお茶教室	谷口宗初		