

| アート&クラフト | | | |
|--------------------------------------|-----------|------------------------------------|---------------------|
| | 講師 | | 受講料(月額) |
| デッサン教室 | maru. | 第2-4(月)10:30~12:00 | 4,100円 |
| 水彩画 | 右山夕起子 | 第1-3(木)10:10~12:10 | 4,100円 |
| チョークアート | 嶋海愛子 | 第3(金)13:30~15:30 | 2,600円 |
| チョークアート 資格取得基礎コース | 嶋海愛子 | 第4(月)13:00~16:00 | 4,630円 |
| おとなのイラスト教室 | maru. | 第2-4(金)10:30~12:30 | 4,100円 |
| 水彩・油彩・アクリル画 「絵画を愉しむ」 | 宮城やすこ | 第2-4(水)13:30~15:30 | 4,100円 |
| ボタニカルアート(植物画) | 梅原伸子 | 第2-4(木)10:30~12:30 | 4,100円 |
| ~指で描く~ パステルアート講座 | つじあようこ | 第1(金)13:30~15:30 | 2,600円 |
| 学研・城戸真亜子 アートスクール(大人向けコース) | アトキール専任講師 | 第2-4(日)10:15~12:15 | 11,500円 (教材別注) |
| 和紙の絵手紙 | 秋原須美子 | 第2(月)14:00~16:00 | 2,600円 |
| 積穂俳画 | 元吉一世(佳寿穂) | 第4(金)13:30~15:30 | 2,100円 |
| 絵手紙 | 大森典子 | 第2(水)13:00~14:30 | 2,100円 |
| 心がなごむやさしい仏画 | 松井和泉 | 第1(火)13:30~15:30 | 2,100円 |
| ~美しいフランス風紙~ フレイミング・Art Collage | 中尾よしえ | 第1(月)10:15~12:45 | 3,000円 |
| シャドウボックス | 竹中加代子 | 第1-3(月)13:30~15:30 | 4,100円 |
| パピエ・コレ押し花 | Mary | 第1-3(火)10:30~13:00 | 5,300円 |
| クリスタルアート(ロウの花) | 高岡すみ子 | 第3(金)10:30~15:30 | 4,100円 |
| トールペイント | 岩淵優香里 | 第1(水)10:30~12:30 | 2,300円 |
| ポーセラーツ教室 | 岩淵優香里 | 第2(水)19:00~21:00 | 2,300円 |
| | | 第1(水)10:30~12:30 | |
| ~ペーパーナプキンを使って~ デコパージュ | かわのさちこ | 第3(水)10:30~12:30 | 2,000円 |
| 石鹸が大変身! (彩り着るソープカービング) | Aya | 第4(火)13:30~15:30 | 3,050円 |
| フルーツ・ベジタブルカービング (果物・野菜を使ったカービング) | Aya | 第4(火)13:30~15:30 | 3,050円 |
| 仏像彫刻 | 加藤臣成 | 第1-3(月)18:00~21:00 | 5,100円 |
| | | 第2-4(月)18:00~21:00 | |
| 大人かわいいDECO | 柴田真由美 | 第2(月)10:30~12:00 | 3,100円 |
| グルージュエル認定講座【全4回】 | 柴田真由美 | 第2(月)10:30~12:00 | 39,000円 ※資格取得料別注 |
| ビス織り&ビスステッチ&ビスアクセサリー | 居蔵裕子 | *月1回受講可 第2-4(水)10:30~12:30 | 4,100円 |
| 上質なビーズジュエリー&おしゃれなニット小物 | 飛田雅子 | 10:30~12:30 | 4,100円 |
| | | *月1回受講可 第1-3(月) 13:30~15:30 | |
| ~ヨーロッパの伝統的コード刺繍~ ソウタシエ | 飛田雅子 | 第1-3(月) 10:30~12:30 13:30~15:30 | 4,100円 |
| ~魔法のパテとスワロフスキーで作る~ セレクトな大人のアクセサリー | 佐藤佳奈恵 | 第2(土)13:30~15:00 | 2,100円 |

| 生活文化 | | | |
|----------------------------|-----------|---------------------------------|--------------------|
| | 講師 | | 受講料(月額) |
| 遊墨~筆ペンで書く実用書道 | 木下三峯 | 第1-3(月)13:30~15:30 | 4,100円 |
| 筆ペン・ボールペン字 | 大村汀華 | 10:15~11:45 | 3,100円 |
| | | 第1-3(火) 13:00~14:30 | |
| | | 第2-4(火)13:00~14:30 | |
| はじめて学ぶ書道 | 関 小瑞 | 第2-4(土)10:15~11:45 | 3,100円 |
| | | 第2-4(火)10:15~11:45 | |
| 実用書と手紙ペン習字 | 山口秀峰 | 第2-4(木)19:00~21:00 | 5,100円 |
| ~漢字・半紙・糸幅~おとな書道 | 山口秀峰 | 第2-4(木)19:00~21:00 | 5,100円 |
| おとな書道 | 山口秀峰 | 第2-4(木)10:30~12:30 | 5,100円 |
| ひと文字書道 | 綿谷紫紅 | 第1-3(金)19:00~21:00の間 | 4,100円 |
| 「書道専科」日本書芸院 免許取得コース(初級) | 原田由岑 | 第2-4(日)13:00~14:30 | 3,100円 ※資格取得料別注 |
| 美しい手書き文字カリグラフィー | 宮内久代 | *月1回受講可 第2-4(水)10:30~12:30 | 5,200円 |
| 京都きもの学院 着付教室【全10回】 | 京都きもの学院講師 | (火)13:30~15:30 | 15,000円 ※全10回 |
| 前結びきもの着付教室 | 板野厚子 | 第2-4(木)14:30~16:30 | 3,700円 |
| いけばな嵯峨御流 | 福居邦麿 | 【1回1時間】 第1-3(火)16:00~21:00の間 | 3,100円 |
| 美しい生け花池坊 | 甲賀晴風 | 【1回2時間】 第1-3(木)18:00~21:00の間 | 3,100円 |
| 美しく咲かせましょうガーデニング | 浦田啓子 | 第2(火)12:30~14:30 | 2,600円 |

| | | | |
|----------------------------------|---------|-------------------------------|--------------------|
| 小粋なバリ 季節のフラワーアレンジメント | 中山裕子 | *月1回受講可 第2-4(水)19:00~20:30 | 2,050円 |
| フラワーカフェ アレンジメントタイム | 中山裕子 | *月1回受講可 第2-4(月)13:30~15:00 | 2,050円 |
| オランダ・癒しのインテリアフラワー | 櫻井千華 | (木)13:00~15:00 | 2,100円 |
| インテリアメゾン ~アーティフィシャルフラワー~【全6回】 | 櫻井千華 | (木)13:00~15:00 | 15,600円 ※全6回 |
| DFAタッチ フラワーアレンジメント | 櫻井千華 | 第2-4(木)13:30~16:00 | 5,000円 ※資格取得料別注 |
| | | 第1-3(木)13:30~15:30 | |
| ブリザードフラワー&アクセサリー | 遠藤啓子 | 第4(月)19:00~21:00 | 3,100円 |
| ブリザード&アーティフィシャル フラワーアレンジメント | 佐野律子 | 第3(月)10:30~12:30 | 2,100円 |
| ブリザードフラワー 資格取得コース | 佐野律子 | 第3(月)10:15~13:00 | 2,100円 ※資格取得料別注 |
| ~羊毛フェルト~ 胸キュンポーズのリアル動物講座 | みろこフェルト | 第4(火)13:30~16:00 | 3,000円 |
| 葉ちっく つまみ細工教室 | 相楽郁子 | 第3(木)13:00~15:00 | 2,500円 |
| パッチワーク資格取得講座 | 前川えりか | 第1-3(火)19:00~21:00 | 4,100円 ※資格取得料別注 |
| 目に優しいポルトガルじゅうたん刺繍 | 中村真奈美 | *月1回受講可 第2-4(水)10:30~12:30 | 4,100円 |
| 基礎から始める手あみ | 岩切密子 | 第1-3(金)13:00~16:30(内2時間) | 4,100円 |
| デコ巻きすし教室 | 細 巻子 | 第3(火)13:30~15:30 | 2,000円 |

| 趣味教養 | | | |
|-----------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------|
| | 講師 | | 受講料(月額) |
| 俳句教室 | 谷下一玄 | 第4(月)10:30~12:30 | 2,000円 |
| 初めてのアンニョンハセヨ | ヤン ファンジン | (入門) 第2(金)13:00~14:30 | 2,600円 |
| | | (入門初級) 第2(金)14:30~16:00 | |
| | | (中上級) 第2-4(火)19:30~21:00 | |
| | | (初級) 第2-4(水)19:30~21:00 | |
| | | (中級) 第2-4(木)19:30~21:00 | |
| (初中級) 第2-4(金)19:30~21:00 | | | |
| 楽しく始める基礎英会話 | ミュージック イングリッシュ 専属講師 | 第2-4(金)10:30~12:00 | 5,400円 |
| デジカメ写真教室 | 柏尾浩司 | 第2-4(火)10:30~12:30 | 4,100円 |
| 幸せの手相講座【全6回】 | 東明学院専任講師 | 第1(土)10:30~12:00 | 15,000円 ※全6回 |
| 数秘術占い | きよ・弥彦琴 | 第3(土)14:00~14:50 | 1,500円 |
| 初めての泰山流四柱推命 | 堀内大蓮 | 第4(水)13:30~15:30 | 3,100円 |
| おとな将棋教室 | 村上信介 | 第2-4(金)15:00~16:50 | 3,600円 |
| ~大人の脳トレ~ 健康マージャン教室 | 寺口征克 | 第1-3(水)13:00~15:00 | 3,100円 |
| 誰でも楽しめる囲碁教室 | 田村卓士 | 第2-4(日)17:00~18:30 | 3,138円 |
| 大人のそろばん教室 | 広原珠算道教室 専任講師 | 月4回(水)16:00~17:00 | 4,200円 |
| 株の学校~入門クラス~【全6回】 | 藤枝龍子 | 第2-4(土)13:30~15:30 | 18,000円 ※全6回 |
| 楽しみながら身につくマナー教室【全6回】 | 増井敬子 | 第2-4(土)11:30~13:00 | 9,000円 ※全6回 |

| 美容・健康・癒し | | | |
|-------------------------|---------------|--------------------|---------|
| | 講師 | | 受講料(月額) |
| 腰掛タップダンス* | 鷹 悠貴 | 13:30~14:30 | 4,500円 |
| | | 14:40~15:40 | |
| ~気軽に始める~気功教室 | 真船敦子 | 第2-4(木)19:00~20:30 | 2,100円 |
| 森田塾(太極拳) | 森田興子・ 神藤豊和 | 月4回(水)13:15~14:15 | 5,400円 |
| 気功太極拳&ストレッチ | 加島知子 | 月3回(火)10:20~11:20 | 3,150円 |
| 32式太極剣 | 加島知子 | 月3回(火)11:30~12:30 | 3,150円 |
| ゆる体操 初級 | 山本幸代 | 第1-3(木)10:30~11:45 | 3,500円 |
| ~あたまと体を元気に~ げんきあつぷ教室 | 名城美恵子 | 第2-4(水)10:30~12:00 | 3,000円 |
| 骨盤ゆらぎ体操 | 森まゆみ | 第2-4(土)14:00~15:15 | 4,000円 |
| スポーツ吹矢 | 横山茂平 | 第1-3(日)10:45~12:45 | 3,000円 |
| さわやかヨガ | 川畑尚子 | 第2-4(月)13:00~14:30 | 3,100円 |
| セルフ整体ヨガ | 鈴木美奈子 | 第2-4(水)10:30~11:30 | 4,000円 |
| 朝のヨーガ | 植嶋淳子 | 第2-4(日)10:30~11:45 | 3,100円 |
| 視力向上ヨガ | MISAKO | 第1-3(月)10:30~11:30 | 4,000円 |

| | | | |
|------------------------------------|--------|--------------------|---------------------|
| 季節のヨガ | 佐藤幸子 | 第2-4(火)10:30~11:40 | 3,100円 |
| タイヨガルーシー | 大西麗子 | 第2-4(土)19:00~20:00 | 4,000円 |
| ~40代・50代のための~ キレイになるヨガ♪ | WAKABA | 月4回(金)13:00~14:30 | 7,200円 |
| ストレッチヨガ | 日比美矢子 | 月4回(木)19:00~20:00 | 5,400円 |
| ビューティヨガ | 日比美矢子 | 月4回(木)20:10~21:10 | 5,400円 |
| リフレッシュヨガ | MOTOKO | 第1-3(土)14:00~15:30 | 3,900円 |
| | | 第1-3(日)14:00~15:30 | |
| 日常生活を楽に!ストレッチエクササイズ | 山崎真実 | 第1-3(火)11:30~12:30 | 3,100円 |
| ハエダンサーと医療従事者監修による トレーニング法バレティス* | 武田さおり | 第2-4(金)10:30~11:30 | 4,000円 |
| ピラティス&ストレッチ | akiko | 第2-4(木)13:00~14:00 | 3,100円 |
| リンパセラピスト養成【全6回】 | 西村麻衣子 | 第1-3(土)19:30~21:00 | 12,300円 ※資格取得料別注 |
| 大人のジェルネイル | 柴田真由美 | 第2(月)10:30~12:00 | 3,100円 |

| ダンス・舞踊・武道 | | | |
|-----------------------|---------------------|---------------------|---------|
| | 講師 | | 受講料(月額) |
| NEW 楽しく踊ろう社交ダンス | 中辻善典 | 月3~4回(月)10:30~11:30 | 6,000円~ |
| 大人のためのダンスフィットネス | hisa・naoko | 月3回(日)18:00~19:30 | 4,650円 |
| EXPERT HIPHOP | POBU | 月4回(金)20:35~21:35 | 5,400円 |
| JAZZ HIPHOP | yui | 月3~4回(火)18:30~19:30 | 3,750円~ |
| | | 第1-3(火)19:40~20:40 | |
| ZUMBA GOLD | 松川尚子 | 第2-4(月)10:30~11:30 | 3,100円 |
| はじめてのファンクタップ | SAYAKO | 第1-3(月)19:00~20:20 | 4,100円 |
| クラシックバレエ | 西本真弓 | 月3~4回(木)19:00~20:30 | 5,490円~ |
| 大人の為のバレエ | 宗野紗織 | 月3~4回(金)16:40~17:40 | 5,250円~ |
| 日曜大人バレエレッスン | 宗野紗織 | 月3回(日)16:00~17:00 | 5,250円 |
| やさしいフラメンコ | 大江智子 | 第1-3(金)13:30~15:00 | 5,000円 |
| フラダンス | 大江昌代 | 月3回(金)19:00~20:00 | 6,150円 |
| ~はじめての方のための~ フラダンス | 鈴木敦子 | 月3回(火)15:00~16:00 | 6,150円 |
| ハワイアンフラ | ハワロホリホリ スタジオ専任講師 | 第1-3(土)10:30~11:30 | 3,700円 |
| 優雅なフラダンス | 禮子マカノ 江崎 | 13:15~14:45 | 6,150円 |
| | | 15:00~16:30 | |
| エンジョイフラ | 北山純子 | 月3~4回 (月) | 4,950円~ |
| | | (初級) 10:45~12:15 | |
| | | (中級) 12:30~14:00 | |

| | | | |
|-------------------------|--------|---------------------|---------|
| 楽しいフラ☆レイマイレ | 能勢恵子 | 第2-4(木)10:30~12:00 | 4,100円 |
| やさしいベリーダンス | Tomiko | 月3回(日)10:30~11:45 | 7,650円 |
| やさしいベリーダンス (ショートクラス) | Tomiko | 第1-3(木)20:45~21:45 | 4,800円 |
| 河内音頭で踊ろう | 早雪之宗貴 | 第1-3(木)13:30~14:30 | 2,100円 |
| レディース日舞 | 花柳波吟 | 第2-4(日)14:00~15:00 | 5,340円 |
| 新舞踊早雪之流 | 早雪之宗貴 | 第1-3(水)10:30~11:30 | 4,000円 |
| 糸東流空手道教室 | 井上良春 | 月4回(水)19:15~20:30 | 4,200円 |
| 女性のための空手教室 | 井上良春 | 第1-3(水)15:15~16:15 | 2,100円 |
| ~生涯学習~ 合気道 心体護身強化法 | 山本益司郎 | 月4回(土)17:00~18:30 | 6,200円 |
| ムエタイタイキックボクシング | 吉井和弘 | 月3~4回(日)16:00~17:30 | 3,900円~ |
| ITFテコンドー教室 | 村長征憲 | 月4回(土)12:30~13:30 | 6,200円 |

| 音楽 | | | |
|--------------------------------------------|-------|----------------------------------|---------|
| | 講師 | | 受講料(月額) |
| NEW 長唄三味線教室 | 杵屋寿哉 | 【1回30分】 第2-3(水)13:00~17:00の間 | 5,000円 |
| NEW 英語でポップスを歌おう | 河野 良 | 第1-3(水)10:30~12:00 | 4,400円 |
| NEW ~楽しく上達!~ カラオケ個人レッスン | 舞勇二 | 【1回45分】 第1-3(木)10:15~16:15の間 | 7,000円 |
| ~すぐ弾ける!~ママがはじめる キーボード♪お子様と一緒に♪ | 川畑律子 | 第1-3(金)10:30~11:30 | 4,000円 |
| 歌謡カラオケ教室 | 水侍 薫 | 第1-3(火)13:30~15:15 | 4,900円 |
| ~カラオケ以上レッスン未満~ 青春歌謡を元気に歌おう! | 石若雅弥 | 第1-3(木)15:30~17:00 | 4,100円 |
| ~最新曲が上手く歌えるようになる!~ 演歌・歌謡曲のための発声&リズムレッスン | 高山華奈 | 【1回30分】 第1-3(金)10:30~15:00の間 | 6,100円 |
| 歌声サロン | Chika | 第2-4(月)14:00~15:00 | 5,100円 |
| ~心に響く、世界・日本の歌~ | | | |
| 歌のための ヴォイストレーニング | Chika | 【1回30分】 第2-4(月) 15:00~16:00の間 | 6,700円 |

| | | | |
|------------------------|--------------|------------------------------------|--------------------------|
| ヴォイストレーニング | 森岡友美 | 【1回30分】 第1-3(火)19:40~21:10の間 | 6,100円 |
| 音楽レッスン | 西野真弓 | 【1回30分】 第2-4(月)16:30~20:30の間 | 6,200円 |
| 詩吟 | 村田漢泉 | 第2-4(木)15:00~17:00 | 3,100円 |
| ~気軽に唄おう!~民謡教室 | 元井美穂 | 第2-4(木)14:30~15:30 | 4,000円 |
| 琴伝流大正琴教室 | 上田多津子 | 第1-3(水)12:30~14:00 | 3,000円 |
| 河内音頭とナツメロを唄おう | 鉄砲 光 | 第1-3(木)12:15~13:15 | 2,100円 |
| やさしい二胡 | 片岡 恵 | 10:20~11:50 | 5,100円 |
| | | 第1-3(木) 12:00~13:30 13:30~15:00 | |
| 土曜ギターレッスン | 小学生~ 田辺 唯 | 【1回40分】 第1-3(土)13:30~20:30の間 | 5,100円 |
| 初めから楽しめる クラシックギター | 小学生~ 西永 愛 | 【1回40分】 第2-4(日)17:00~20:20の間 | 4,900円 |
| ウクレレ初級 | 美濃林 徹 | 第1-3(日)10:30~12:00 | 5,100円 |
| 楽しくレッスン♪ ピアノ/ヴァイオリン | 4歳~ 大塚ちひろ | 【1回30分】 第2-4(火)16:00~21:30の間 | 4,900円 レッスン 6,100円 |

| | | | |
|---------------------------|------------------|------------------------------------|--------|
| 沖縄三線~沖縄の風に吹かれて~ | 涼(有本 聡)・ 関根 愛 | 第1-3(水)10:15~12:15 | 5,000円 |
| | | 第1-3(水)13:00~15:00 | |
| | | 第2-4(日)19:00~21:00 | |
| クロマチック・ハーモニカ | 10歳~ 吉村則次 | 第2-4(土)16:00~18:00 | 4,100円 |
| 楽しくフルート♪ | 6歳~ 小林多恵子 | 【1回40分】 第1-3(日)15:20~20:20の間 | 6,000円 |
| サクソスレッスン | 4歳~ 山下 楓 | 【1回30分】 第1-3(木)18:00~20:30の間 | 7,800円 |
| オカリナ・アンサンブル ~癒しのハーモニー~ | 佐々木一真 | 10:10~11:30 | 4,100円 |
| | | 第2-4(金) 11:55~13:15 13:30~14:50 | |

| | | | |
|--------------|--------------|---------------------------------|---------|
| 楽しいドラマ | 平田哲也 | 【1回40分】 第1-3(水)18:00~21:30の間 | 6,100円 |
| ジョイフルピアノ | 3歳~ 佐々木美絵 | 【1回30分】 第1-3(土)10:30~17:00の間 | 5,100円~ |
| わくわくピアノ | 4歳~ 上村雅美 | 【1回30分】 第2-4(日)10:30~15:30の間 | 5,100円 |
| はじめてのピアノレッスン | 4歳~ 上村雅美 | 【1回30分】 第2-4(水)17:30~21:00の間 | 5,100円 |
| クラシックピアノ | 中村志真 | 【1回30分】 第1-3(月)17:30~20:00の間 | 5,100円~ |
| | | 【1回30分】 第2-4(木)17:30~20:00の間 | |
| | | 【1回3 | |