



春講座ピックアップ! 春から登場の新講座や人気の定番講座から1日・短期で学べる入会不要の特別講座など

NEW 心豊かに脳トレ朗読

講師 わだゆき 日本朗読協会認定プロフェッサー

発声・呼吸の基礎を身につけ「伝わる朗読」を目指します。朗読の楽しさを共有し、表現力を高めましょう。

第2・4(火) 11:00~12:10
月額5,500円(税込)

随時体験可 体験料 1,650円

NEW 夢見るカリンバ

講師 真起 JKA日本カリンバ協会講師

オルゴールのような美しい音色のカリンバ。親指1本で、音が読めない方でも気軽に始めていただけます。

第1・3(金) 13:00~14:00
月額5,500円(税込)

随時体験可 体験料 2,750円

Pick Up HAPPY★ミュージカルダンス

講師 Riina ダンスインストラクター

みんなが大好きな夢の国やミュージカルの曲に合わせて、身体を大きく動かし踊ります。時々歌詞に合わせて演技をしたり歌ったり♪お子様の表現力を育てます。

第2・4(日) 10:30~11:30 月額3,960円(税込)

随時体験可 体験料 1,100円

ガツゴボ体育教室

講師 山本晃一 キッズインストラクター

学校体育をベースに、さまざまなスポーツに必要な体幹づくりが出来上がる講座です。運動が苦手なお子様も、気軽にお越しください。

月4回(木) [年中~小1] 16:30~17:20 [小2~小6] 17:30~18:20
月額7,480円(税込)

随時体験可 体験料 1,100円

NEW はじめてのJAZZ & HIPHOP

講師 MAKI ダンスインストラクター 【高校生~大人】

主にK-POPやJ-POPを使ってオリジナルの振り付けを一周月単位で進めていきます。初心者大歓迎!リズムとステップを練習してコツをつかめればどなたでも上手に踊る事が出来ます。

第1・3(土) 12:00~13:00
月額4,840円(税込)

随時体験可 体験料 2,420円

NEW スマ道
~スマホで動画編集~

講師 喜屋武圭介 フォトグラファー

スマートフォンのカメラや編集アプリを使いこなすための基礎知識や方法を講師が丁寧に指導します。初心者の方も気軽に参加下さい。

第1(月) 10:30~12:00
月額3,300円(税込)

随時体験可 体験料 3,300円

NEW ビギナーズ 占い講座

講師 野花 占術師

占いを日常に使うためには、運を良くするためにはどうすれば良いか、占いの初心者の方向けに易しくお伝えします。四柱推命や陰陽五行がベースになっており体験はプチ鑑定付きです。

第1・3(火) 10:30~12:00
月額6,600円(税込)

随時体験可 体験料 3,300円

キッズダンス

講師 北澤珠里 ダンスインストラクター

ダンスの前にはボールを使ったストレッチなどの基礎練習をして、ステップの基本から指導します。慣れてきたら、人気曲にバックに踊って行きます。

第2・4(土) 10:30~11:30
月額4,730円(税込)

随時体験可 体験料 1,100円

沖縄音楽講座

講師 三線サークル心

沖縄三線の弾き方を身につけ、沖縄ポップスから民謡、琉球古典音楽までみんなで楽しく歌いましょう。

第1もしくは第3(木) 18:30~20:30
月額2,805円(税込)

随時体験可 体験料 1,650円

Pick Up やさしいアンサンブル

講師 松見好里 ピアノ講師

ピアノとキーボードでアンサンブルをしてみませんか?初心者やシニアの方も大歓迎!「人より皆で楽しく音楽を楽しみたい」と言う方、お気軽にご参加ください。

第1・3(土) 10:30~11:30 月額5,500円(税込)

随時体験可 体験料 1,100円

ペン1本で心落ち着くゼンタングル講座

講師 古橋桃生 ゼンタングル認定講師

ゼンタングルとは誰でも簡単に楽しくリラックスできるアートメソッドです。パターンがあるのに、絵を描いた経験の無い方にも安心して楽しんで頂けます。

第2(月) 10:30~12:30
月額3,300円(税込) 体験料 500円(毎月)

随時体験可 体験料 2,200円 体験料 500円

レディース麻雀

講師 米川基紀 日本麻雀連盟5段

ゲームの進め方から点数計算まで、習熟度に応じてベテラン講師が丁寧に指導します。皆さまが楽しく麻雀をうてるようになります。

第2・4(木) 13:30~15:30 月額5,500円(税込)

随時体験可 体験料 1,100円

NEW はじめての香道の世界

講師 早川光葉 香道栽培講師

香りに満ちた静寂な空間に身を置き、心の声を聴くひととき。香りで遊ばながら古典の世界へ誘います。椅子席です。お気軽にご参加ください。

第2(火) 10:15~11:45 月額3,300円(税込)

随時体験可 体験料 1,650円

ニュー アーバン・シラット
~ゆるく始める実践講座~

講師 石田昌久・岡本大作 アーバンシラット大阪公認インストラクター

都市生活者が遭遇する「方か」の状態から身を守る為の技法を指導します。武道未経験の初心者の方や女性の方もお気軽にご参加ください。

月3回(日) 16:00~17:30 月額6,600円(税込)

体験 4/14(日) 16:00~体験会実施 体験料 2,200円

NEW SASSEN(サッセン)

講師 山田邦人 全日本サッセン協会公認インストラクター

護身術から生まれた、年代問わず楽しめる新しいデジタルチャンバラ! 楽しみながら筋力・判断力・勝負勘などを養う事が出来ます。

第1・3(日) 10:30~11:30 月額4,400円(税込)

随時体験可 体験料 2,200円

NEW はじめてのK-POP

講師 MAKI ダンスインストラクター

K-POPの曲に新しくオリジナル振り付けをします。簡単な振り付けから、初心者もOK。K-POPには多くの要素が含まれているので、色々なジャンルを知る事が出来、楽しいですよ!

①[年中~小2] 第1・3(土) 10:15~11:00 月額4,180円(税込)
②[小3~中学生] 第1・3(土) 11:00~12:00 月額4,840円(税込)

随時体験可 体験料 ①2,090円 ②2,420円

自分でケアする自力整体

講師 川上優子 自力整体ナビゲーター あん摩マッサージ指圧師

自力整体とは、滞りがちな体の流れを自身の体重を利用して、押したり伸ばしたりすることによって流れを解消するものです。自然に体を整えて行きます。

第1・3(水) 10:30~12:10 月額4,070円(税込)

随時体験可 体験料 2,035円

揚名時健康太極拳

講師 村尾香澄・杉田ひとみ 揚名寺八段太極拳師範

体に不調を感じられている方や単に運動不足の方も、どなたでも気軽に参加下さい。ゆったりと流れる動きの中で、心と体を整えていきましょう。

月3回(月) 10:15~11:45 月額4,125円(税込)
第1・3(金) 10:15~11:45 月額2,750円(税込)

随時体験可 体験料 1,375円

ベジタブル&フルーツカービング

講師 西村成代 Atelier Rose~M主宰

カービングナイフ1本で野菜や果物、石鹸などを花や動物などに作り上げて行きます。お祝い事にももちろん、食卓や玄関先など家中を華やかに飾る事が出来ます。

第1・3(火) 10:30~12:30/13:00~15:00(月1回)
【初心者】月額7,370円(税込) 【上級者】月額8,470円(税込)

随時体験可 体験料 2,750円 体験料 500円

イラスト・漫画

講師 水井秀彰 イラストレーター

プロの漫画家・イラストレーターになりた方、アクリル画・水彩画・鉛筆デザインを学びたい方、基礎から丁寧に指導します。

第2もしくは第4(土) 18:00~20:00
月額2,805円(税込)

随時体験可 体験料 2,805円

NEW こども絵画造形教室 **人気!** 【年長~小学生】

講師 乃布子 イラストレーター

身近な材料や文具を使って楽しくモリ作りを行います。たくさん手を動かして、発想力を育てましょう。

第2(木) 17:00~18:30
月額2,530円(税込) 体験料 500円

随時体験可 体験料 1,100円

クラフトバンド工芸

講師 今井詠子 classroom KIRAKIRA主宰

紙で出来ているクラフトバンドを使って、小物入れや籠バッグを作ります。身近にある道具だけで作る事が出来、初心者の方でも手軽に楽しんで頂けます。

第2(火) 10:30~12:30
月額2,750円(税込) 体験料 1,000円程度(作品により)

随時体験可 体験料 1,100円 体験料 800円

バルーンアート

講師 ERI バルーンアーティスト

皆の笑顔が見られるバルーンアート。ご自身の息吹きやボランティア・お仕事やプレゼントなど、さまざまな場面で生かす事が出来ます。

第3(金) 10:30~12:00
月額3,080円(税込) 体験料 1,100円

随時体験可 体験料 3,080円 体験料 1,100円

癒しのヨガ

講師 竹田真由美 AEA認定プロマセラピストインストラクター

アロマの香りに包まれながら心と身体を解き放ちます。初心者の方でも大丈夫!癒しのひと時をご一緒しませんか?

第2・4(火) 第1・3(木)/第2・4(金) 10:30~11:45 月額4,070円(税込)

随時体験可 体験料 2,035円

Smile☆Cheer Dance

講師 MAKI ダンスインストラクター

女の子に大人気の子ダンスは初心者でも楽しく踊れます。リズム感・表現力・向上心が自然と身に付きます。

月3回(火) [5歳~小3] 17:00~18:00 [小3~中学生] 18:00~19:00
月額6,765円(税込)

随時体験可 体験料 1,100円

そろばん!あんざん!集中教室 【年長~】

講師 山本幸子 やまもと塾塾長 日本珠算連盟大津支部準会員

大人になっても役に立つと、今見直されているそろばん。暗算力を身につける。集中力やがんばる心を育てます。

月3回(木) 17:00~18:00
月額4,785円(税込) 体験料 初期2,650円 プリント代300円

随時体験可 体験料 1,100円

フラメンコ

講師 石井久美子 スタジオ・アイル主宰

フラメンコを深く知りたい人も、体を動かすのが目的の人も、いろんな「やってみよう」を大切にしたいと思いませんか?気軽に始めてみませんか?

月3~4回(月) [朝]10:30~11:30 [夜]19:10~20:10
月額6,171円(税込)~

随時体験可 体験料 2,057円

丁寧に!楽しく!ストリーダンス

講師 たっちゃんふっく ダンスインストラクター

ハウス・パンキング・ワック・アフリカン等を楽しく教えます。体幹を鍛え、怪しいににくい体づくりをして行きます。

月3回(水) 19:30~20:30
月額4,620円(税込)

随時体験可 体験料 1,100円

座ってタップダンス

講師 Hiromi タップインストラクター

椅子に座って楽しくステップを踏みながら、下半身の筋肉を鍛え、脳を活性化!シニアの方にもお薦めです。

第2・4(水) 11:15~12:15 月額4,070円(税込)

随時体験可 体験料 2,035円

合気道

講師 成宮隆行 合気道武蔵会5段

基本的な受け身や足さばきから始めて、基本技の習得を学び、立ち居振舞い、所作、気配り、礼儀作法、そして人を思いやる人間性を養いましょう。

月3~4回(日) [子供]15:50~16:30 [大人]14:50~15:40
月額5,544円(税込)~

随時体験可 体験料 1,848円

侍道 殺陣入門 **人気!** 【小4~】

講師 松井克之 侍道 殺陣塾主宰

侍道 殺陣塾で古きよき生活習慣を学び、立ち居振舞い、所作、気配り、礼儀作法、そして人を思いやる人間性を養いましょう。

第2・4(土) 初心者10:30~12:00 経験者12:30~14:00 経験者14:30~16:00
月額5,500円(税込)

随時体験可 体験料 2,750円

発達支援教育士認定講座

講師 小西紀子 発達支援教育士認定講師

障害の有無に関係なく特性のある子どもの自立を後押し、日々のサポートをする方法が学べます。子供の自立を促すアイデアやヒントをお伝えします。

1日 3/24(日)・4/22(月)・5/25(土) 10:30~15:15(お1人様60分)
受講料 6,600円(税込) 教材費 500円(税込) (入会金不要)

整理収納アドバイザー 2級認定講座 **人気!**

講師 香田雅子 整理収納アドバイザー1級/インテリアアドバイザー/福祉環境コーディネーター2級

主婦の方やお仕事で取得される方等に人気の高い講座です。「整理収納アドバイザー2級」の資格を一日で取得できます。

1日 3/23(土)・4/13(土)・5/17(金) 10:20~17:30
受講料 (個人)16,600円(税込) [ペア]11,000円(税込) (入会金不要)

整理収納アドバイザー 2級認定講座

講師 香田雅子 整理収納アドバイザー1級/インテリアアドバイザー/福祉環境コーディネーター2級

主婦の方やお仕事で取得される方等に人気の高い講座です。「整理収納アドバイザー2級」の資格を一日で取得できます。

1日 3/23(土)・4/13(土)・5/17(金) 10:20~17:30
受講料 (個人)16,600円(税込) [ペア]11,000円(税込) (入会金不要)

美容・健康・癒し 暮らしを楽しむ和ハーブ講座 暮らを楽しむ和ハーブ講座 竹中島みちよ 第4(金) 13:00~15:00 3,300円

ダンス・舞踊・武道 大人のクラシックバレエ Ruko 月3回(火) 14:30~15:30 5,610円

クラフト アート&クラフト ベン1本で心落ち着くゼンタンブル講座 古橋桃生 第2(月) 10:30~12:30 3,300円

趣味の絵画 (デッサン・アクリル・油絵・水彩) 小泉広明 第1・3(金) 13:00~15:00 6,270円

楽器演奏 暮らしを楽しむ いけばな草月流 愛華 第2・4(土) 13:30~15:30 5,170円

生活文化 心豊かに脳トレ朗読 わたゆき 第2・4(火) 11:00~12:10 5,500円

資格取得 基礎からブライダルブーケまで DFAタッチフラワーアレンジメント 和田正江 第3(金) 18:00~20:00 6,160円

音楽 脳トレピアノ®検定 柿本玉喜 第2・4(金) 14:00~15:30 35,200円

音楽 楽しいピアノレッスン 藤本美香 月3回(水) 12:50~19:00 8,250円

沖縄音楽講座(沖縄三線) 三線サークル心 第1(木) 18:30~20:30 2,805円

こども カワイ体育教室 白木美里 月3~4回(月) 16:30~17:30 5,544円~

こどものクラシックバレエ 藤田清香 月4回(土) 14:15~15:15 8,800円

こども合気道講座 成宮隆行 月3~4回(日) 15:50~16:30 5,610円~

子ども楽しくピアノレッスン 藤本美香 月3回(水) 14:00~19:00 8,250円

子どもはじめてのピアノレッスン 梅本和子 第2・4(金) 16:00~18:00 6,270円

子どもはじめてのピアノレッスン 松見好里 第2・4(日) 10:30~15:00 6,270円

子どもはじめてのピアノレッスン 藤本美香 月3回(水) 14:00~19:00 8,250円