

美容・健康・癒し	講師	受講料(月額)
NEW 筋骨エクササイズ KaQiLa~カキラ~	AYA	第1・3(水)10:30~11:20 4,200円
NEW 楽瘦せダイエット講座(全6回)	葵子	第2・4(木)10:15~11:45 全6回 20,541円 (税込・運営費込)
NEW 空手エクササイズ	伊藤朋子	第1・3(金)13:30~14:30 3,600円
NEW 脳と体のワクワク健康体操	しょうやん	第2・4(金)13:30~14:30 3,600円
~究極のリラゼーション~ ボディメイクヨガ	小長井千菊	月3~4回(月)10:30~11:50 4,200円
ゆるやかヨーガ	はっとりたまこ	第1・3(火)10:15~11:30 3,000円
ピラティス&ストレッチ	中野やよい	第1・3(水)13:00~14:15 4,500円
リラゼーション・ピラティス	中野やよい	第1・3(水)14:25~15:25 4,000円
リンパ・ピラティス	中野やよい	第1・3(水)15:35~16:20 2,700円
年齢に関係なく出来る! ストレッチヨガ	TENKO	第1・3(木)10:30~11:30 4,000円
はじめてヨガ	永坂真美子	月3回(金)10:30~11:30 4,650円
心と身体をリラックス 夜ヨガ	shoko	月4回(金)19:30~20:30 6,200円
~月に1度の爪のお手入れ~ セルフジェルネイル	澤田真理子	第3(火) 10:15~12:15 第1(日) 5,100円
姿勢改善&筋力アップ	ANNA	月3回(火)16:00~17:00 4,650円
楽しくステップ! エアロ&ストレッチ講座	小長井千菊	月3回(金)10:30~11:50 3,150円
自彊術	田中立子	月4回(月)14:00~15:15 4,000円
揚名時太極拳	奥野里美	第2・4(火)10:30~11:30 3,200円
太極拳入門	山口晴朗	第2・4(木)10:15~11:45 3,100円
~花のように美しく舞う~ 花架拳(かかけん)	宇野貴子	第2・4(木)14:05~15:25 3,100円

ダンス・舞踊・武道	講師	受講料(月額)
NEW フラで笑顔満開 (初心者クラス)	大前雅美 伊崎育子	第2・4(火)11:30~12:30 3,000円
NEW はじめての サムライ剣舞・扇舞	滝本瑛賀	第2・4(火)14:00~15:30 4,100円
大人の合気道教室	佐藤和夫	月3~4回(火)19:00~20:30 5,500円
ラカ ハワイアンHULA	ミエ・カワイルナ イチミヤ	月3回(月)19:00~20:30 4,650円
フラで笑顔満開♪ (経験者クラス)	大前雅美 伊崎育子	第2・3・4(火)10:15~11:15 4,200円
リフレッシュフラダンス	Kapuā Keā 辻 Halau	月3回(木)14:00~15:30 4,650円
楽しいベリーダンス(初級)	レイラ	第1・3(火)11:45~13:00 5,600円
ベリーダンス(手ほどきクラス)	レイラ	第2・4(木)13:00~14:00 4,600円
Y's Ballet Art 大人のためのバレエ	堀 瑤子	月3~4回(木)19:30~20:30 6,200円
大人のバレエ	鈴木ひかる 岸田麻里	月3回(金)19:30~20:50 4,500円
~北村まきフラメンコ舞踊教室~ はじめてのフラメンコ	北村まき	第1・3(土)10:30~11:30 5,100円
~情熱的な踊り~ フラメンコ	安部啓子	第1・3(日)14:30~15:45 5,100円
DYNA'S バーレッスン	DYNA (ダイナ)	月3~4回(水)19:30~20:30 6,200円
D's DANCE オトナ組 ~JAZZ時々HIPHOP~	DYNA (ダイナ)	月3~4回(土)13:10~14:20 6,200円

タップダンス	奥田けいこ	月3回(日)11:00~12:00 7,500円
タップダンス	NAOTO	月3~4回(土)17:50~18:50 6,800円
アート&クラフト		
陶芸教室	佐々哲三郎	第1・3(木)13:00~15:30 3,000円
つまみ細工(基本講座4回)	大西かおり	第3(水)13:00~15:30 2,500円
和紙ちぎり絵	久保友子	第2(木)13:30~15:30 2,000円
顔彩で描く 絵手紙	小島喜美子	第2・4(月)13:30~15:30 3,100円
カラー筆ペンを使って 季節のはがき絵	山脇麗娟	第3(水)13:30~15:30 1,600円
四季折々のつまみ絵	園田惠葉	第2・4(金)10:15~12:15 ※月1回はどちらから受講 4,100円 2,600円
DECOクレイクラフト	大石二三子	第1・3(火)14:00~16:00 5,100円
~木の香りの中で~ 仏像彫刻	橋本晋弥	第2・4(日)13:00~17:00 6,100円
押し花・ガラスアート	徳永信子	第2・4(水)10:15~12:15 3,500円
ふだん使いに♪ ピースアクセサリー	大西さとみ	第1(火)19:00~21:00 2,100円
生活文化		
NEW ~自由に絵画のように~ 「己書」	岡本比子	第4(木)13:30~15:30 2,000円
梅花 着付教室 ~きものでおでかけ付き~	髙本和嘉子	第2・4(金)13:30~15:00 4,000円
クロッシェカフェ~ かき針編み認定講座(オリジナルコース全20回)	北川富子	第4(水)13:30~15:30 2,000円
着たいを作る ~洋裁&和裁~	奥村清美	第1・3(金)10:15~12:15 4,000円
プリザーブドフラワーを楽しもう!	松田真知代	第2(金)10:30~12:00 2,100円
~生花のように美しい~ はじめてのアーティフィシャルフラワー	松田真知代	第2(金)10:30~12:00 2,100円
趣味で楽しむ オートクチュール・フルール	廣野京子	第3(金)13:00~15:00 3,100円
気軽に始めよう! 「ゆる筆文字教室」	横山宮子	第2(木)10:30~12:30 2,000円
~生活に役立つ~ 筆ペン・ボールペン実用書式講座	山脇麗娟 満席	第1・3(水)10:30~12:30 3,100円
くらしの中の書(毛筆・ペン字)	井之内香遙	第2・4(金) 14:30~16:00 18:30~20:00 4,100円
ペン字と毛筆	渡辺富美代	第1・3(土)13:00~14:30 4,100円
~お気に入りの花をボトルに込めて~ ボトルフラワー	川戸美佐子	第1(水) 13:00~15:00 15:30~17:30 2,100円
四季のガーデニング教室	東 茂子	第3(木)10:30~11:30 2,100円
~布のステンドグラス~ 韓国ボジャギ	若山佳代子	第2(月)13:00~15:00 2,100円
パッチワークキルト	西まち子	第2・4(水)10:30~12:30 4,100円
戸塚刺しゅう(水)	岡本朋子	第1・3(水)10:30~12:30 4,100円 第1(水)13:15~15:30 2,500円
伝統手織	藤原千鶴子	第1(木)13:30~16:00 2,600円

手編み教室	奥村典子	月3~4回(木)13:00~16:00 5,200円
表千家流茶道教室	岸村宗敦	第2・4(水)10:30~12:00 3,600円
季節を味わうはじめてのお茶	小林宗京	第1・3(土)11:00~12:30 5,100円
池坊いけばな	梅原きよ	月3回(月)16:00~21:00 (ご都合の良い時間をお問い合わせください) 4,000円
男のいけばな(男性限定)	梅原きよ	月1回(月)16:00~21:00 (ご都合の良い時間をお問い合わせください) 1,600円
未生流いけばな	岡島順甫	第1・3(火)10:30~12:00 3,100円
徳永きもの着付教室	徳永信子	第2・4(土)13:30~15:00 月1回 2,000円 月2回 4,000円
趣味教養		
NEW パーソナルカラー コーディネイト講座(全3回)	髙本和嘉子	第3(土)15:00~16:30 4,300円
NEW 九星気学入門(全6回)	湯本旭永	第1・3(月)10:30~12:00 全6回 13,932円 (税込・運営費込)
四柱推命	福永智代	第2・4(火)10:30~12:00 4,600円
はじめての俳句教室	川戸美佐子	第2(土)10:15~12:00 2,100円
ハングル~初級~	平井海花	第2・4(土)15:00~16:30 4,100円
ハングル~中級~	平井海花	第2・4(土)13:00~14:30 4,100円
音楽		
NEW やさしいコーラス	嶋村のぞみ	第1・3(水)14:00~15:00 3,400円
NEW 初心者のための ウクレレとフォークギター教室	吉田正信	第2・4(金)10:30~12:30 [1回30分] 6,000円
NEW 初心者からのキーボード	sunā	第1・3(木) 11:00~12:00 グループ 5,093円 [1回30分]個人 13:00~15:30 6,100円
ポピュラーギター	田井泰弘	第2・4(月)15:00~20:30 [小学生~] 30分コース 6,100円~ 60分コース 10,100円~
できる大人のジャズギター	田井泰弘	30分コース 6,100円~
お洒落なボサノヴァギター	田井泰弘	第2・4(月)15:00~20:30 60分コース 10,100円~
ジャズ&ボサノヴァ アンサンブル	今井祐岐	第1・3(火)15:00~20:30 30分コース 7,600円 60分コース 12,100円
ジャズピアノ	今井祐岐	第1・3(火)15:00~20:30 30分コース 7,600円
ジャズ&ボサノヴァ 弾き語り	今井祐岐	第1・3(火)15:00~20:30 60分コース 12,100円
ボサノヴァヴォーカル	安藤あす花	第2(火)14:00~18:00 [1回60分] 7,200円
ピアノレッスン	安藤あす花	月3回(月)16:00~ [1回30分] 満席 7,200円
ヴァイオリン	下田和子	第2・4(水)13:00~16:15 [1回45分] 6,100円
フルート	小山陽子	第1・3(木)16:00~20:30 [1回30分] 6,100円 第1・3(金)10:30~13:00 [1回30分]
~温かな音色を楽しむ~ クロマチック・ハーモニカ	山森ふさ子	第2(火)14:00~18:00 [1回60分] 5,100円 第4(火)13:30~17:30 [1回60分]
沖縄音楽講座~三線~	三線サークル心 (くる)	第1・3(月)19:00~21:00 4,100円
気軽に楽しく歌うシャンソン♪	小山葉弥未	第1・3(火)13:00~ [1回30分] 満席 6,000円

日本の心を歌う ~楽しい抒情歌~	小山葉弥未	第1・3(火)14:15~15:15 3,600円
ボーカルトレーニング	小林知津	[1回30分] 第1・3(土)13:30~17:30 5,700円
ヴォイストレーニング	嶋村のぞみ	[1回45分] 12:45~13:30 [1回45分] 15:15~17:45 6,100円
カラオケ教室	高橋秀治	第2・4(火) 13:00~15:00 満席 15:15~17:15 満席 3,600円
こども		
川本バレエ (ファーストステップクラス)	近藤百代	月3回(金) [2歳半~年長] 15:40~16:20 4,000円 [年長~小学生] 16:30~17:20 5,000円
内藤ひろみバレエ研究所 子供のための クラシックバレエ	高木優花	月3~4回 (日) [3歳~小2] 16:20~17:20 [小3~小5] 17:30~18:30 5,200円 [小6~中学] 18:40~19:40
Y's Ballet Art (子どもバレエ)	堀 瑤子	月3~4回 (木) [幼児クラス] 16:30~17:30 [小学生クラス] 17:30~18:30 6,200円
カワイ体育教室	加藤奈緒子	月3~4回 (月) [年少~年長] 15:30~16:30 [小1~小3] 16:30~17:30 5,000円 [小4~小6] 17:30~18:30
こども合気道教室	佐藤和夫	月3~4回 (日) [5歳~][1組] 10:10~11:10 [5歳~][2組] 11:15~12:15 4,000円
楽しく可愛く~ アロハケイキフラダンス	Kapuā Keā 辻 Halau	第1・3(木)17:00~18:00 [年長~] 3,200円
D's DANCEキッズクラス ~JAZZ&HIPHOP~	DYNA (ダイナ)	月3~4回(水)18:15~19:15 [小学生~] 6,200円
D's DANCEコードモ組 ~JAZZ&HIPHOP~	DYNA (ダイナ)	月3~4回(土)12:00~13:10 [小学生~] 6,200円
ストリートダンスキッズ	NAOTO	[3歳~小学校低学年] 14:40~15:40
ストリートダンスジュニア	NAOTO	月3~4回 (土) [小学校高学年~中学生] 15:40~16:40 6,800円
ストリートダンスリトル	ANNA	[小学生~] 16:50~17:50
キッズHIPHOP	ANNA	月3~4回(火)17:00~18:00 [小学生~] 6,200円
学研 科学実験教室	学研科学実験教室 専任講師	第1・3(土)15:00~16:30 [年長~小学6年生] 3,400円
そろばん・あんざん教室	小井ひとみ 布施のり子	月3~4回 (火) [年長~][1組] 17:00~18:00 [年長~][2組] 18:10~19:10 3,800円
こども美術教室	平良久美 後藤良子	第1・3(水)17:00~18:30 [小学生] 4,000円
こども書道	井之内香遙	第2・4(金)16:30~18:00 [6歳~小学生] 3,100円
~硬筆・毛筆~ かきかた・書写教室	渡辺富美代	第1・3(土)10:30~12:00 [4歳~小学生] 3,700円
こどもジャズピアノ	今井祐岐	[1回30分][幼児~小学生] 第1・3(火)15:00~20:30 幼児 7,100円 小学生
びあのレッスン	安藤あす花	月3回(月)16:00~ [満席][4歳~小学生] 6,300円
こどもピアノ	加納須美子	[1回30分][5歳~小学生] 月3回(金)16:00~20:30 6,150円~
キッズボーカルトレーニング	小林知津	[1回30分][小学生~] 第1・3(土)13:30~17:30 5,700円