

美容・健康・癒し			
	講師		受講料(月額)
NEW 年齢に関係なく出来る! ストレッチヨガ	TENKO	第1・3(木)10:30~11:30	4,000円
NEW 体をリフレッシュ! ボディストレッチヨガ	TENKO	第2・4(土)10:30~11:30	4,000円
心と身体をリラックス 夜ヨガ	shoko	(金)19:30~20:30	6,200円
楊名時太極拳	奥野里美	第2・4(火)10:30~11:30	3,200円
~究極のリラクゼーション~ ボディメイクヨガ	小長井千菊	(月)10:30~11:50	4,200円
セラピーヨガ	森澤照子	月3回(水)10:15~11:45	4,650円
ピラティス&ストレッチ	中野やよい	第1・3(水)13:00~14:15	4,100円
リラクゼーション・ピラティス	中野やよい	第1・3(水)14:25~15:25	3,700円
リンパ・ピラティス	中野やよい	第1・3(水)15:35~16:20	2,600円
バレエ・ピラティス	KANA	第1・3(火)19:00~20:20	4,100円
はじめてヨガ	永坂真美子	月3回(金)10:30~11:30	4,650円
楽しいバランスボール	倉本朋子	第1・3(木)13:00~13:50	3,000円
~月に1度の爪のお手入れ~ セルフジェルネイル	澤田真理子	第3(火) 10:15~12:15 第1(日)	5,100円
姿勢改善&筋力アップ	ANNA	月3回(火)16:00~17:00	4,650円
楽しくステップ! エアロ&ストレッチ講座	小長井千菊	月3回(金)10:30~11:50	3,150円
自彊術	田中立子	(月)14:00~15:15	3,200円
太極拳入門	山口晴朗	第2・4(木)10:15~11:45	3,100円
~花のように美しく舞う~ 花架拳(かかけん)	宇野貴子	第2・4(木)14:05~15:25	3,100円
ダンス・舞踊・武道			
	講師		受講料(月額)
NEW Y's Ballet Art 大人のためのバレエ	堀 瑤子	月3~4回(木)19:30~20:30	6,200円
NEW 大人の合気道教室	佐藤和夫	月3~4回(火)19:00~20:30	5,500円
ラカ ハワイアンHULA	ミエ・カワイルナ・ イチミヤ	月3回(月)19:00~20:30	4,650円
楽しく! フラで笑顔満開♪	大前雅美 伊崎育子	第2・3・4(火)10:30~11:30	4,200円
リフレッシュ・フラダンス	Kapuā Keā 辻 Halau	月3回(木)14:00~15:30	4,650円
楽しいベリーダンス(初級)	レイラ	第1・3(火)11:45~13:00	5,600円
ベリーダンス(手ほどきクラス)	レイラ	第2・4(木)13:00~14:00	4,600円
大人のクラシックバレエ	前川佳那子	月3~4回(金)19:30~20:50	5,200円
~北村まきフラメンコ舞踊教室~ はじめてのフラメンコ	北村まき	第1・3(土)10:30~11:30	5,100円
~情熱的な踊り~ フラメンコ	安部啓子	第1・3(日)14:30~15:45	5,100円
DYNA'S バーレッスン	DYNA (ダイナ)	月3~4回(水)19:30~20:30	6,200円
D's DANCE オトナ組 ~JAZZ時々HIPHOP~	DYNA (ダイナ)	月3~4回(土)13:10~14:20	6,200円

タップダンス	奥田けいこ	月3回(日)11:00~12:00	7,500円
タップダンス	NAOTO	月3~4回(土)17:50~18:50	6,200円
アート&クラフト			
	講師		受講料(月額)
NEW はじめて作るデコパージュ (全6回)	KAZUE	第3(火)13:00~15:00	2,100円
NEW 陶芸教室	佐々哲三郎	第1・3(木)13:00~15:30	3,000円
NEW つまみ細工(基本講座6回)	大西かおり	第3(水)13:00~15:00	2,000円
和紙ちぎり絵	久保友子	第2(木)13:30~15:30	2,000円
顔彩で描く 絵手紙	小島喜美子	第2・4(月)13:30~15:30	3,100円
カラー筆ペンを使って 季節のはがき絵	山脇麗娟	第3(水)13:30~15:30	1,600円
四季折々のつまみ絵	園田恵葉	第2・4(金)10:15~12:15 *月1回はどちらかで受講	4,100円 2,600円
DECOクレイクラフト	大石二三子	第1・3(火)14:00~16:00	5,100円
~木の香りの中で~ 仏像彫刻	富田珠雲 橋本晋弥	第2・4(日)13:00~17:00	6,100円
~ひとつひとつ増える喜び~ カントリードール&雑貨	塚野道子	第4(木)10:15~12:15	2,100円
押し花・ガラスアート	徳永信子	第2・4(水)10:15~12:15	3,500円
ふだん使いに♪ ビーズアクセサリー	大西さとみ	第1(水)19:00~21:00	2,100円
公益財団法人 日本生涯学習協議会 監修・認定 ビーズインストラクター養成講座	加納須美子	第1・3(木)10:30~12:30	4,100円
生活文化			
	講師		受講料(月額)
NEW やさしい着付教室(全6回)	髙本和嘉子	第2・4(木)19:00~20:30	4,000円
NEW 男のいけばな(男性限定)	梅原きよ	月1回(月)16:00~21:00 (ご都合の良い時間をお問い合わせください)	1,600円
梅花 着付教室 ~きものでおでかけ付き~	髙本和嘉子	第2・4(金)13:30~15:00	4,000円
クロッシェカフェ~ かぎ針編み認定講座(オリジナルコース全20回)	北川富子	第4(水)13:30~15:30	2,000円
着たいを作る ~洋裁&和裁~	奥村清美	第1・3(金)10:15~12:15	4,000円
プリザーブドフラワーを楽しもう!	松田真知代	第2(金)10:30~12:00	2,100円
~生花のように美しい~ はじめてのアーティフィシャルフラワー 趣味で楽しむ オートクチュール・フルール	松田真知代 廣野京子	第2(金)10:30~12:00 第3(金)13:00~15:00	2,100円 3,100円
気軽に始めよう! 「ゆる筆文字教室」	横山宮子	第2(木)10:30~12:30	2,000円
~生活に役立つ~ 筆ペン・ボールペン実用書式講座	山脇麗娟	第1・3(水)10:30~12:30	3,100円
くらしの中の書(毛筆・ペン字)	井之内香遙	第2・4 (金) 14:30~16:00 18:30~20:00	4,100円
ペン字と毛筆	渡辺富美代	第1・3(土)13:00~14:30	4,100円
~お気に入りの花をボトルに込めて~ ボトルフラワー	川戸美佐子	第1(水) 13:00~15:00 15:30~17:30	2,100円
四季のガーデニング教室	東 茂子	第3(木)10:30~11:30	2,100円
~布のステンドグラス~ 韓国ボジャギ	若山佳代子	第2(月)13:00~15:00	2,100円

パッチワークキルト	西まち子	第2・4(水)10:30~12:30	4,100円
戸塚刺しゅう(水)	岡本朋子	第1・3(水)10:30~12:30 第1(水)13:15~15:30	4,100円 2,500円
伝統手織	藤原千鶴子	第1(木)13:30~16:00	2,600円
手編み教室	奥村典子	月3~4回(木)13:00~16:00	5,200円
表千家流茶道教室	岸村宗敦	第2・4(水)10:30~12:00	3,600円
季節を味わうはじめてのお茶	小林宗京	第1・3(土)11:00~12:30	5,100円
池坊いけばな	梅原きよ	月3回(月)16:00~21:00 (ご都合の良い時間をお問い合わせください)	4,000円
未生流いけばな	岡島順甫	第1・3(火)10:30~12:00	3,100円
徳永きもの着付教室	徳永信子	第2・4(土)13:30~15:00	月1回 2,000円 月2回 4,000円
趣味教養			
	講師		受講料(月額)
NEW パーソナルカラー コーディネート講座(全3回)	髙本和嘉子	第3(土)15:00~16:30	4,300円
四柱推命	福永智代	第2・4(火)10:30~12:00	4,600円
はじめての俳句教室	川戸美佐子	第2(土)10:15~12:00	2,100円
ハングル~初級~	平井海花	第2・4(土)15:00~16:30	4,100円
ハングル~中級~	平井海花	第2・4(土)13:00~14:30	4,100円
音楽			
	講師		受講料(月額)
NEW 日本の心を歌う ~楽しい抒情歌~	小山葉弥未	第1・3(火)14:15~15:15	3,600円
ポピュラーギター	田井泰弘	第2・4(月)15:00~20:30	[小学生~] 30分コース 6,100円~ 60分コース 10,100円~
できる大人のジャズギター			30分コース 6,100円~
お洒落なボサノヴァギター	田井泰弘	第2・4(月)15:00~20:30	60分コース 10,100円~
ジャズ&ボサノヴァ アンサンブル			30分コース 7,600円 60分コース 12,100円
ジャズピアノ			30分コース 7,600円
ジャズ&ボサノヴァ 弾き語り	今井祐岐	第1・3(火)15:00~20:30	60分コース 12,100円
ボサノヴァヴォーカル			
ピアノレッスン	安藤あす花	月3回(月)16:00~	満席 7,200円
ヴァイオリン	下田和子	第2・4(水)13:00~16:15	[1回45分] [4歳~] 6,100円
フルート	小山陽子	第1・3(木)16:00~20:30 第1・3(金)10:30~13:00	[1回30分] [小学生~] 6,100円
~温かな音色を楽しむ~ クロマチック・ハーモニカ	山森ふさ子	第2(火)14:00~18:00 第4(火)13:30~17:30	満席 [1回60分] 5,100円
沖縄音楽講座~三線~	三線サークル心 (くくる)	第1・3(月)19:00~21:00	4,100円
気軽に楽しく歌うシャンソン♪	小山葉弥未	第1・3(火)13:30~	満席 [1回30分] 6,000円

ボーカルトレーニング	小林知津	[1回30分] 第1・3(土)13:30~17:30	5,700円
ヴォイストレーニング	嶋村のぞみ	[1回45分] 第1・3(水)12:45~17:45	6,100円
カラオケ教室	高橋秀治	第2・4 (火) 13:00~15:00 15:15~17:15	満席 3,600円
こども			
	講師		受講料(月額)
NEW Y's Ballet Art <子どもバレエ>	堀 瑤子	月3~4回 (木) 16:30~17:30 17:30~18:30	[幼児クラス] 6,200円 [小学生クラス]
NEW D's DANCEキッズクラス ~JAZZ&HIPHOP~	DYNA (ダイナ)	月3~4回(水)18:15~19:15	[小学生~] 6,200円
NEW こども絵画教室	牛原京子	第2・4(火)17:00~18:30	[年長~小学生] 4,000円
NEW こども美術教室	平良久美 後藤良子	第1・3(水)17:00~18:30	4,000円
内藤ひろみバレエ研究所 子供のための クラシックバレエ	高木優花	月3~4回 (日) 16:20~17:20 17:30~18:30 18:40~19:40	[3歳幼児~] 5,200円 [小学校低学年~高学年] [小学校高学年~中学生]
楽しいバレエ	前川佳那子	月3~4回(金)18:20~19:20	[年長~] 5,200円
カワイ体育教室	加藤奈緒子	月3~4回 (月) 15:30~16:30 16:30~17:30 17:30~18:30	[年少~年長] 5,000円 [小1~小3] [小4~小6]
こども合気道教室	佐藤和夫	月3~4回 (日) 10:10~11:10 11:15~12:15	満席 [5歳~] [1組] 3,200円 [5歳~] [2組] NEW
楽しく可愛く~ アロハケイキフラダンス	Kapuā Keā 辻 Halau	月2回(木)17:00~18:00	[年長~] 3,200円
D's DANCEコドモ組 ~JAZZ&HIPHOP~	DYNA (ダイナ)	月3~4回(土)12:00~13:10	[小学生~] 6,200円
ストリートダンスキッズ		[3歳~小学校低学年] 14:40~15:40	
ストリートダンスジュニア	NAOTO	月3~4回 (土) 15:40~16:40	[小学校高学年~中学生] 6,200円
NEW ストリートダンスリトル		[3歳~小学2年生] 16:50~17:50	
キッズHIPHOP	ANNA	月3~4回(火)17:00~18:00	[小学生~] 6,200円
学研 科学実験教室	学研科学実験教室 専任講師	第1・3(土)15:00~16:30	満席 [年長~小学6年生] 3,400円
そろばん・あんざん教室 [年長~]	小井ひとみ	月3~4回 (火) 17:00~18:00 18:10~19:10	[1組] 3,800円 [2組]
こども書道	井之内香遙	第2・4(金)16:30~18:00	[6歳~小学生] 3,100円
~硬筆・毛筆~ かきかた・書写教室	渡辺富美代	第1・3(土)10:30~12:00	[4歳~小学生] 3,700円
こどもジャズピアノ	今井祐岐	[1回30分] [幼児~小学生] 第1・3(火)15:00~20:30	幼児 6,600円 小学生 7,100円
ぴあのレッスン	安藤あす花	満席 [4歳~小学生] 月3回(月)16:00~	6,300円
こどもピアノ	加納須美子	[1回30分] [5歳~小学生] 月3回(金)16:00~20:30	6,150円~
キッズボーカルトレーニング	小林知津	[1回30分] [小学生~] 第1・3(土)13:30~17:30	5,700円