

健康・癒し・美容			
	講師		受講料(月額)
～究極のリラクゼーション～ ボディメイクヨガ	小長井千菊	(月)10:30～11:50	4,200円
綺麗ヨガ	ERI	月4回(火) 19:20～20:50	7,400円
		月2回(火)	3,700円
セラピーヨガ	森澤照子	月3回(水)10:15～11:45	4,650円
ピラティス&ストレッチ	中野やよい	第1・3(水)13:00～14:15	4,100円
リラクゼーション・ピラティス	中野やよい	第1・3(水)14:25～15:25	3,700円
リンパ・ピラティス	中野やよい	第1・3(水)15:35～16:20	2,600円
リラクセスト～ お勤め帰りのリフレッシュヨガ	赤尾智香	第2・4(水)19:30～20:30	3,600円
ゆっくり筋力UP しなやかピラティス	森 美晴	第1・3(木)10:30～11:30	3,100円
はじめてヨガ	永坂真美子	月3回(金)10:30～11:30	4,650円
<b>NEW</b> 第一印象が変わる! 「顔ヨガSpecial」	森 美晴	第2(火)13:00～14:00	全3回 10,000円
<b>NEW</b> 楽しみながら健康に～ スポーツ吹矢	中江 勲	第1・3(水)13:30～15:30	3,600円
～月に1度の爪のお手入れ～ セルフジェルネイル	澤田真理子	<b>NEW</b> 第3(火) 10:15～12:15 第1(日)	5,100円
～無理なく楽しく～ ステップ運動	富田千秋	第1・3(火)10:30～11:30	2,600円
体カアップ教室	伴 綾子	月3回(火)16:00～17:00	4,650円
楽しくステップ! エアロ&ストレッチ講座	小長井千菊	月3回(金)10:30～11:50	3,150円
～音楽に合わせてリラックス～ 3B健康体操	駒井加代子	月3～4回(月)12:30～13:45	4,200円
自彊術	田中立子	(月)14:00～15:15	3,200円
太極拳・入門	山口晴朗	第2・4(木)10:15～11:45	3,100円
～花のように美しく舞う～ 花架拳(かかけん)	宇野貴子	第2・4(木)14:05～15:25	3,100円
ダンス・舞踊・武道			
	講師		受講料(月額)
<b>NEW</b> 楽しく和の心を～ 花柳流 日本舞踊	花柳静山	第1・3(月)11:00～12:00	4,800円
ラカ ハワイアンHULA	ミエ・カワイルナ イチミヤ	月3回(月)19:00～20:30	4,650円
ハワイアンフラダンス	ミエ・カワイルナ イチミヤ	第1・3(火)13:30～15:00	3,100円
リフレッシュ・フラダンス	Kapua KeaiaHalau	月3回(木)14:00～15:30	4,650円
楽しいベリーダンス(初級)	レイラ	第1・3(火)11:45～13:00	5,600円
ベリーダンス(手ほどきクラス)	レイラ	第2・4(木)13:00～14:00	4,600円
本多恵子バレエ学園 初めてのバレエ	村瀬亜衣良	月3～4回(木)19:30～20:30	6,200円
大人のクラシックバレエ	前川佳那子 伊藤 慈	月3～4回(金)19:30～20:50	5,200円
～北村まきフラメンコ舞踊教室～ はじめてのフラメンコ	北村まき	第1・3(土)10:30～11:30	5,100円
～情熱的な踊り～ フラメンコ	安部啓子	第1・3(日)15:00～16:15	5,100円
タップダンス	奥田けいこ	月3回(日)11:20～12:20	7,500円
DYNA'S パーレッスン	DYNA (ダイナ)	月3～4回(水)18:30～19:25	6,200円

D'S DANCE ～JAZZ時々HIPHOP～	DYNA (ダイナ)	月3～4回(水)19:30～20:40 [中高生～] [大人] 月3～4回(土)13:10～14:20	6,200円
ストリートダンス ロック&プレイキン	NAOTO	月3～4回(土)16:50～17:50	6,200円
ストリートタップ	NAOTO	月3～4回(土)17:50～18:50	6,200円
大人の合気道教室	佐藤和夫	月3～4回 (日) 12:30～14:00 月2回(日)	5,500円 3,100円
アート&クラフト			
	講師		受講料(月額)
<b>NEW</b> 和紙ちぎり絵	久保友子	第2(木)13:30～15:30	2,000円
～楽しくアート～ 大人の美術教室	疋田ゆかり	第1・3(月)10:30～12:30 第3(水)14:00～16:00	5,100円 2,550円
顔彩で描く 絵手紙	小島喜美子	第2・4(月)13:30～15:30	3,100円
筆ペンを使って 季節のはがき絵	山脇麗娟	第3(水)13:30～15:30	1,600円
四季折々のつまみ絵	園田恵葉	第2・4(金)10:15～12:15 ※月1回はどちらかで受講	4,100円 月1回 2,600円
DECOクレイクラフト	大石二三子	第1・3(火)14:00～16:00	5,100円
～高級感あふれる磁器人形～ クボ・セラミックドール	竹本美代子	第2・4(火)13:00～16:00	5,100円
～木の香りの中で～ 仏像彫刻	富田珠雲 橋本晋弥	第2・4(日)13:00～17:00	6,100円
～ひとつひとつ増える喜び～ カントリードール&雑貨	塚野道子	第4(木)10:15～12:15	2,100円
徳永工房 ～楽しく押し花・ポーセラーツ・ グラスアート～	徳永信子	第2・4(水)10:15～12:15 第1・3(木)13:30～15:30	3,500円
純銀粘土でつくる シルバーアクセサリー	熊谷睦美	第1・3(水)10:30～12:30	4,100円
ふだん使いに♪ ピースアクセサリー	大西さとみ	第1(水)19:00～21:00	2,100円
公益財団法人 日本生涯学習協議会 監修・認定 ピースインストラクター養成講座	加納須美子	第1・3(木)10:30～12:30	4,100円
生活文化			
	講師		受講料(月額)
<b>NEW</b> 着たいを作る ～洋裁&和裁～	奥村清美	第1・3(金)10:15～12:15	4,000円
プリザーブドフラワーを 楽しもう!	松田真知代	第2(金)10:30～12:00 第4(土)10:30～12:00	2,100円
～生花のように美しい～ はじめての アーティフィシャル フラワー	松田真知代	第2(金)13:00～14:30 第4(土)13:00～14:30	2,100円
趣味で楽しむ オートクチュール・フルール	廣野京子	第3(木)10:30～12:30	3,100円
オートクチュール・フルール認定 ～フルールコース～全7回	廣野京子	第3(木)13:30～15:30	10,100円
オートクチュール・フルール認定 ～ホームスタイリングコース～全8回	廣野京子	第3(木)13:30～15:30	3,100円
～生活に役立つ～ 筆ペン・ボールペン実用書式講座	山脇麗娟	第1・3(水)10:30～12:30	3,100円
くらしの中の書 (毛筆・ペン字)	井之内香遙	第2・4 (金) 14:30～16:00 18:30～20:00	4,100円
ペン字と毛筆	渡辺富美代	第1・3(土)13:00～14:30	4,100円
<b>NEW</b> ゆる筆文字教室	横山宮子	第2(木)10:30～12:30	2,000円

～お気に入りの花をボトルに込めて～ ボトルフラワー	川戸美佐子	第1(水) 13:00～15:00 15:30～17:30	2,100円
四季のガーデニング教室	東 茂子	第3(木)10:30～11:30	2,100円
～布のステンドグラス～ 韓国ボジャキ	若山佳代子	第2(月)13:00～15:00	2,100円
パッチワークキルト	西まち子	第2・4(水)10:30～12:30	4,100円
<b>NEW</b> やさしい 戸塚刺しゅう(月)	前田満喜江	第2・4(月)10:30～12:30	4,100円
戸塚刺しゅう(水)	岡本朋子	第1・3(水)10:30～12:30	4,100円
伝統手織	藤原千鶴子	第2(木)13:30～16:00	2,600円
手編み教室	奥村典子	月3～4回(木)13:00～16:00	5,200円
トルコの可愛い伝統レース～ オヤ編み	吉田あゆみ	第2・4(金)13:30～15:30	4,000円
季節を味わうはじめてのお茶	小林宗京	第1・3(土)11:00～12:30	5,100円
池坊いけばな	梅原きよ	月3回(月)16:00～21:00 (ご都合の良い時間をお問い合わせください)	4,000円
未生流いけばな	岡島順甫	月3回(火)10:30～12:00	4,150円
徳永きもの着付教室	徳永信子	第1・3(土)10:15～12:15 月1回 2,000円 第2・4(土)13:30～15:30 月2回 4,000円	
趣味教養			
	講師		受講料(月額)
四柱推命	福永智代	第2・4(火)10:30～12:30	4,600円
ヘアで学ぶ～ はじめての手相	千 泰風	第2(土)10:30～12:00	2,500円 /人
楽しい俳句教室	中田 剛	第4(日)13:00～15:00	2,100円
はじめてのハングル	平井海花	第2・4(土)15:00～16:30	4,100円
ハングル～中級～	平井海花	第2・4(土)13:00～14:30	4,100円
音楽			
	講師		受講料(月額)
気軽に楽しく歌う シャンソン♪	小山葉弥未	第1・3(火)13:00～14:00	4,100円
ポピュラーギター	田井泰弘	第2・4(月)15:00～20:30 [小学生～]	30分コース 6,100円～ 30分コース 10,100円～
できる大人のジャズギター	田井泰弘	第2・4(月)15:00～20:30	30分コース 6,100円～ 30分コース 10,100円～
お洒落なボサノヴァギター	田井泰弘	第2・4(月)15:00～20:30	30分コース 6,100円～ 30分コース 10,100円～
ジャズ&ボサノヴァ アンサンブル	田井泰弘	第2・4(月)15:00～20:30	30分コース 6,100円～ 30分コース 10,100円～
ジャズピアノ	今井祐岐	第1・3(火)15:00～20:30	30分コース 7,600円 30分コース 12,100円
ジャズ&ボサノヴァ 弾き語り	今井祐岐	第1・3(火)15:00～20:30	30分コース 7,600円 30分コース 12,100円
大人から始めるピアノ	加納須美子	第1・3(水)19:00～20:30 [1回30分]	5,100円
ピアノレッスン	安藤あす花	月3～4回(月)16:00～19:00 [1回45分]	8,500円
ヴァイオリン	下田和子	第2・4(水)13:00～16:00 [1回30分]	6,100円
フルート	小山陽子	第1・3(木)16:00～20:30 [1回30分] 第1・3(金)10:30～13:00 [1回30分]	6,100円
サクソフォーン	西川 静	第1・3(土)13:00～16:00 [1回40分]	6,900円

～温かな音色を楽しむ～ クロマチック・ハーモニカ	山森ふさ子	第2(火)14:00～18:00 第4(火)13:30～16:30 [1回60分] [1回60分]	5,100円
沖縄音楽講座～三線～	三線サークル 心(くる)	第1・3(月)19:00～21:00	4,100円
ボーカ尔特レーニング	小林知津	第1・3(土)13:30～17:30 [1回30分]	5,700円
ヴォイストレーニング	嶋村のぞみ	第1・3(水)13:30～19:00 [1回45分]	6,100円
カラオケ教室	高橋秀治	13:00～15:00 第2・4 (火) 15:15～17:15 18:00～20:00	3,600円
こども			
	講師		受講料(月額)
<b>NEW</b> Enjoy♪親子リトミック	西本志保	第1・3(火)10:30～11:10 [1回40分] [1～2歳]	3,800円
本多恵子バレエ学園 子どもクラシックバレエ	村瀬亜衣良	月3～4回 (木) 16:30～17:30 [幼児クラス] 17:30～18:30 [小学生クラス]	6,200円
楽しいバレエ	前川佳那子 伊藤 慈	月3～4回(金)18:20～19:20 [年長～]	5,200円
内藤ひろみバレエ研究所 子供のための クラシックバレエ	安田有仁子	月3～4回 (日) 16:20～17:20 [3歳幼児～] 17:30～18:30 [小学校低学年～高学年] 18:40～19:40 [小学校高学年～中学生]	5,200円
カワイ体育教室	加藤奈緒子	月3～4回 (月) 15:30～16:30 [年少～年長] 16:30～17:30 [小1～小3] 17:30～18:30 [小4～小6]	5,000円
こども合気道～入門	佐藤和夫	月3～4回(日)10:10～11:10 [5歳～]	3,200円
ストリートダンスキッズ	NAOTO	月3～4回 (土) 14:40～15:40 [3歳～小学校低学年] 15:40～16:40 [小学校高学年～中学生]	6,200円
ストリートダンスジュニア	NAOTO	月3～4回 (土) 15:40～16:40 [小学校高学年～中学生]	6,200円
キッズHIPHOP	ANNA	月3～4回(火)17:00～18:00 [小学生～]	6,200円
D'S DANCE コドモ組 ～JAZZ&HIPHOP～	DYNA	月3～4回(土)12:00～13:10 [小学生～]	6,200円
学研 科学実験教室	学研科学実験 教室専任講師	第1・3(土)15:30～17:00 [年長～小学6年生]	3,400円
そろばん・あんざん教室	小井ひとみ	月3～4回 (火) 17:00～18:00 [1組] [年長～] 18:10～19:10 [2組] [年長～]	3,800円
<b>NEW</b> こども美術教室	疋田ゆかり	第1・3(水)17:00～18:30 [小学生]	4,000円
<b>NEW</b> こども習字教室	太田蒼江	第2・4(木)18:00～19:00 [小学生]	3,000円
こども書道	井之内香遙	第2・4(金)16:30～18:00 [6歳～小学生]	3,100円
～硬筆・毛筆～ かきかた・書写教室	渡辺富美代	第1・3(土)10:30～12:00 [4歳～小学生]	3,700円
こどもジャズピアノ	今井祐岐	第1・3 [1回30分] (火) 15:00～20:30 [幼児～小学生]	6,600円 小学生 7,100円
びあのレッスン	安藤あす花	月3～4回(月)16:00～19:00 [1回30分] [4歳～小学生]	7,500円
こどもピアノ	加納須美子	月3回(金)16:00～20:30 [1回30分] [5歳～小学生]	6,150円
キッズボーカ尔特レーニング	小林知津	第1・3(土)14:00～17:00 [1回30分] [小学生]	5,700円
こどものフルート	小山陽子	第1・3(木)15:30～17:00 [1回30分] [小学生～]	6,100円